





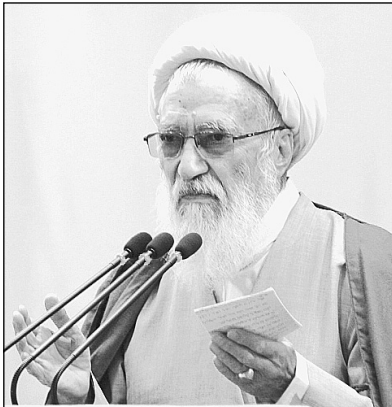








## خطیب جمعه تهران: کاندیداهادر تبلیغات به حداقل هافاقت کنند



سرویس سیاسی –اجتماعی: خطیب نماز جمعه تهران بر لزوم فاقعت به حداقل هافا تبلیغات ریاست جمهوری و ضرورت توجه به اطاعت از ولی فقیه به عنوان یک معیار در انتخابات ریاست جمهوری از سوی مردم تأکید کرد.

به گزارش فارس، آیت‌الله محمد علی موحدی کرمانی در نماز جمعه عادی سیاسی تهران، با اشاره به برگزاری انتخابات ریاست جمهوری گفت: شرکت گسترده در انتخابات به معنی این است که ایران را دوست داریم.

وی با اشاره به شرایط و خصوصیاتِ که مقام معظم رهبری برای مقام ریاست جمهوری ذکر کرده‌اند، تصریح کرد: ایمان به خدا، مدیر و مدبر بودن، شجاعت، عدالت و توجه به محرومان، دوری از دیکتاتوری، صالح و کاردار بودن از جمله خصوصیاتِ است که برای رئیس جمهور ذکر شده است.

موحدی کرمانی در ادامه با اشاره به وقت مناسب کاندیداهای انتخابات ریاست جمهوری برای معرفی و تبلیغات تلویزیونی یادآور شد: به نظر من معرفی کاندیداهادر این فرصت امکان پذیر است و دیگر نیازی به تبلیغات، پوستر و عکس وجود ندارد. معتقدم که چنین انتخاباتی تحقیر مردم است. مردم به عکس رای نمی‌دهند. مردم بصیرت و عمل فرد را می‌بینند. مردم سواد سبستی و برنامه‌های کاندیدا را می‌بینند. قدرتمندترین کاندیدا کدام است؟ کاندیدایی که بیش از همه عکس داشته باشد؟

خطیب نماز جمعه تهران در ادامه سخنان خود با بیان این که کاندیداهای به حداقل تبلیغات از دست عکس و پر فاقعت کنند، افزود: به نظر من مردم به کسی رای دهند که تبلیغاتش از همه کمتر است و این آزمایشی برای همه کاندیداهای محسوب می‌شود.

وی در ادامه سخنان خود با اشاره به نامه حضرت علی(ع) به مالک اشتربرای حکومت مصر گفت: حضرت علی(ع) در نامه خود را این نکته تأکید می‌کند که باید تحت نظر من و ولی فقیه کار کنی. انهایی که وارد عرصه ریاست جمهوری می‌شوند باید بدانند که مطیع رهبر باشند و مردم نیز تبعیت از ولایت را به عنوان یک معیار در نظر بگیرند.

موحدی کرمانی در بخش دیگری از سخنانش به سالروز سوم خرداد و گرامی‌داشت فتح خرمشهر اشاره کرد و افزود: خدا را سپاس می‌گویم که کشور ما به این مقام رسید و توانست در یک مقطع زمانی خرمشهر را که خونین شهر بود، فتح کند. خرمشهر عزیز ۵۷۸ روز در اسارت دشمن بود و فضل خداوند، این شهر را آزاد کرد.

خطیب جمعه تهران به پیروزی‌های ارتش سوریه در مقابل تروریست‌ها اشاره کرد و افزود: تروریست‌ها به جان ما افتاده‌اند، البته جنایت‌های آنان در سوریه ادامه دارد.

موحدی کرمانی همچنین با بیان این که اسلام دارای ابعاد مختلف سیاسی، اجتماعی و سیاسی است، تأکید کرد: اگر ائمه‌المومنین (ع) تمام کاملی از ابعاد مختلف اسلام است و ایشان همچنین ارزش را در حکومت اسلامی عدل و عدالت می‌دانست.

وی با اشاره به ضرورت توجه به بیت‌المال از سوی مسئولان گفت: هیچ کس نباید به اشرافیت نیست و قرآن کریم نیز بر ضرورت توجه و حراست از بیت‌المال تأکید کرده است.

**سخنان سرلشکر حسن فیروزآبادی**

سرلشکر حسن فیروزآبادی رئیس ستاد کل

## خطیب جمعه قم: نامزدهای انتخابات، وعده‌های غیر قابل تحقق ندهند

سرویس شهرستانها – خطیب جمعه قم از نامزدهای انتخابات ریاست جمهوری خواست از وعده‌های بلند پروازانه، خارج از قدرت و غیر قابل تحقق به مردم پرهنر کرده‌و در ایم تبلیغات فقط به اعلام و معرفی برنامه‌های خود به صورت متلفی اکتفا کنند.

حجت‌الاسلام والمسلمین سید محمد سعیدی در خطبه‌های نماز جمعه قم خطابرتنشان کرد: نامزدها همچنین باید از سردادن شعارهایی که باعث طعن وریز دشمنان اسلام و یاس و ناامیدی دوستان اعلام می‌شود یا جدیت برهنر کنند.

وی تبعیت محض از ولایت فقیه و استفاده از نصایح علما و مراجع تقلید را از شاخه‌های رئیس‌جمهور آینده ذکر کرد گفت: در سایه اطاعت از ولی فقیه، مشورت و پذیرفتن نصایح بزرگان مشکلات

## رئیس مجلس: فضای کار، همت و تلاش را جایگزین اختلافات کنیم

ویک عملیات نظامی بود که دستاوردهای وسیع سیاسی برای ایران داشت و آنها فهمیدند با یک ذر مستحکم مواجند.»
لاریجانی تأکید کرد: امیدوارم نتیجه این دوره انتخابات ریاست جمهوری هم باعث سرافرازی ملت و اقتدار ملی کشور شود و کشورهای دیگر متوجه شوند

بسم زورزیده و عاقلی مواجهند که نی‌توانند به آنها زور بگیرند. وی در بخش دیگری از اظهارات خود به سخنران حضرت علی(ع) اشاره کرد و گفت: امام علی(ع) هشدار می‌دهد که انسان عاقل کسی است که دچار هستی مال و مستی قدرت نشود؛ معمولاً این طوری است که اگر انسان به دنبال قدرت و اموری در وقت را تلفد و می‌رود یا مستی قدرت آن است اگر کسی سمت و قدرت پیدا کرد و قتش را صرف خدمتگزاری کند و خود را به مسائل دیگر و اموری در وقت را تلفد و اختلاف ایجاد می‌کند، مشغول کند که متأسفانه گاهی در کشور دچار این مساله می‌شویم و گاهی افراد در

و به وجود افزایش تحریم‌های نفتی، با بهربرداری از سه طرح جدید بنزین‌سازی در هفته اول تابستان و افزایش ظرفیت تولید بنزین ایران به بیش از ۷۰ میلیون لیتر در روز، پیش بینی می‌شود جشن تولید م مرغوب‌ترین بنزین

به گزارش مهر، در حال حاضر ظرفیت تولید بنزین ایران به بیش از ۶۶ میلیون لیتر در روز رسیده است که باید این ظرفیت تا پایان سالجاری با بهربرداری از چهار طرح جدید از ۷۰ میلیون لیتر در روز عبور کند.

علیرضا ضعیفی در گفتگو با مهر درباره آخرین وضع توزیع بنزین با استنادار به یورو ۵ و اتحادیه اروپا افزایش عدد اکتان این بنزین به بیش از ۹۰، گفت: در حال حاضر تولید و توزیع ۲۵ میلیون لیتر بنزین با استنادار به یورو ۵ و اتحادیه اروپا در جایگاه‌های کالنتشرهای کشور آغاز شده است.

معاون وزیر نفت با اعلام اینکه در شرایط فعلی در برخی از کالنتشرها همچون تهران، کرج، اهواز، اراک بنزین با استاندارد یورو توزیع می‌شود، تصریح کرد: با بهره‌برداری از چهار طرح جدید بنزین سازی شامل طرح توسعه و بنزین سازی پالایشگاه اصفهان، لاوان، بندرعباس و تبریز، در مابقی کالنتشرهای کشور همچون تبریز، شیراز، بندرعباس، مشهد و اصفهان با توزیع این بنزین مرغوب آغاز خواهد شد.

وی با یادآوری اینکه سالجاری دست کم ظرفیت تولید بنزین با استاندارد

رییس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای از آغاز فروش بلیت اتوبوس برای سفرهای تابستانی خیر داد و گفت: ۱۰ درصد افزایش ظرفیت‌برای سفرهای عمومی جاده‌ای بین‌شهری از ۱۸ هزار و ۲۰۰ دستگاه اتوبوس، ۳۱ هزار دستگاه

شهریار افندی زاده معاون وزیر راه و شهرسازی به اینصاف گفت: اسامال باتوجه‌به زودتر تعطیل شدن مدارس و دانشگاه‌ها و تعطیلات نیمه خرداد، طرح تابستانی سفرهای جاده‌ای از ۱۱ خرداد آغاز خواهد شد.

وی افزود: با توجه به نیمه خرداد و مراسم بیست و چهارمین سالگرد ارتحال بنیان‌گذار انقلاب اسلامی، محورهای منتهی به تهران

پرترا فیک خواهند بود. بنابر این تأدیر لازم برای روان‌سازی ترافیک این محورها اندیشیده شد و اتوبوس‌های راهداری اقدامات مورد نیاز را انجام می‌دهند.

نابیره اعلام کرد: تا پایان خرداد در ۳۱ استان کشور مرکز مدیریت راه‌ها افتتاح می‌شود تا به

این ترتیب تمام راه‌های کشور به صورت یکپارچه تحت نظارت قرار گیرند.

به گفته وی، به‌ادارات کل راه و شهرسازی استان‌های کشور اعلام شد که زمینه بهسازی و روکش آسفالت اقدامات مورد نیاز برای طرح تابستانی را انجام دهند و در صورت لزوم، علائم و خط‌کشی‌ها ترمیم شوند.

فیروزآبادی با تأکید بر هوشمند بودن مقابل توطئه‌های دشمنان افزود: پیروزی زمان در مقابل می‌شود که از حیله دشمنان غافل نباشیم و این نیازمند یادآوری ضرورت آمادگی و تقویت نیروهای مسلح است. هر کس از دشمن غفلت کند با حیله او از خواب بیدار می‌شود. ۱۹ ماه از بزرگ‌ترین انقلاب قرن گذشته بود که جنگی فراگیر تحمل شد اما می‌توان ایستادگی ملت ایران را احسانه بزرگ در مقابل تجاوز استکبار دانست.

رئیس ستادکل نیروهای مسلح همچنین پیروی از ولایت فقیه، سوکل به خدا، رهبری امام، حضور یکپارچه مردم و حذف لبرال‌ها، اتحاد ارتش، سپاهو بسیج و روحیه شهادت‌طلبی، اخلاقت و ابتکار را رمز پیروزی در آزادسازی خرمشهر عنوان کرد.

وی با بیان این که «فشش امام یک نقش بی‌بدیل در بسیج مردم بود» گفت: اشتباه سازشکاران

کجاست؟ باز گشت از انقلاب مگر دست کسی است

که بخواند. بر سر آن معامله کنند؟ امام فرمود این آمریکاست که باید درست شود. ایران امروز تبدیل به الگو شده است. ایستادگی ملت ما موجب شد که همه در برابر آمریکا بایستند و شیخ‌ها و شاخ‌ها هیچ کاره باشند.

فیروزآبادی با بیان این که «امروز عظمت قیام مردم بحرن از اسلام ناب است» تصریح کرد: اتفاقه فلسطین پیروز چگونگی و بیداری اسلامی دنباله‌روی ایران است و چگونی می‌شود از اینها باز گشت و معامله کرد؟ سازش در مقابل آمریکا نتیجه‌ای جز ذلت و خسواری نخواهد داشت. وی در بخش دیگری از سخنانش با بیان این که شرکت در انتخابات تصمیم انیت می‌گیرد و قدرت یازدارندگی است ، یادآور شد:

نماد حماسه سیاسی، انتخابات است و هر رای بیشتر مثل یک سرباز بیشتر در میدان جنگ است.

بطرف خواهد شد. امام جمعه وقت قم در بخش دیگر سخنان خود خاطر نشان کرد: باید از هر سخن و حرکتی که باعث تضعیف نهاد شورای نگهبان می‌شود پرهیز کرد. چرا که رهبر معظم انقلاب: مراجع عظام تقلید و ولایتی هرگز اجازه نخواهند داد حوادث مشروطه تکرار شود.

وی گفت: مردم در ۲۴ خرداد با حضور خود در صحنه، حماسه بزرگ سیاسی را رقم می‌زنند.

حجت‌الاسلام والمسلمین سعیدی همچنین به سبوم خرداد و سالروز فتح خرمشهر اشاره کرد و گفت: خرمشهر در سایه اتحاد و همبستگی مردم ایران و اطاعت از ولایت فقیه فتح شد.

وی همچنین پیاده‌مسعود حضرت علی(ع) و روز پدر را تبریک گفت.

## آخبار داخلی

# آغاز اجرای طرح تابستانی سفرهای جاده‌ای از ۱۱ خرداد

معاون وزیر راه و شهرسازی خاطر نشان کرد: در طرح تابستانی اسامال مسافران می‌توانند برای سفر باوسانال قبله عمومی جاده‌ای بین‌شهری از ۱۸ هزار و ۲۰۰ دستگاه اتوبوس، ۳۱ هزار دستگاه



مینی‌بوس و ۳۴ هزار دستگاه سواری برون‌شهری استفاده کنند.

وی گفت: به نام تمام شرکت‌های مسافری در زمینه کیفیت خدمات و چگونگی جلب رضایت مشتری

تذکره‌های لازم داده می‌شود. افندی زاده با بیان این که ظرفیت‌سازی برای سفر از جمله وظایف سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای است، افزود:ا

## آیت الله هاشمی رفسنجانی: همه باید برای تحقق حماسه سیاسی مد نظر مقام معظم رهبری تلاش کنیم

آیت الله هاشمی رفسنجانی ضمن بیان این که «همه باید برای تحقق حماسه سیاسی مد نظر مقام معظم رهبری تلاش کنیم» ، تأکید کرد: به رغم آگاهی از مشکلات پیش رو و موانع موجود و تشدید حجه تهمت‌ها و تخریب‌ها آمدم برای این که در نزد خدا جیتی داشته باشم و به نزد مردم و درو کشم و به گفته‌ی و به ادارات کل راه و شهرسازی استان‌های کشور اعلام شد که زمینه بهسازی و روکش آسفالت اقدامات مورد نیاز برای طرح تابستانی را انجام دهند و در صورت لزوم، علائم و خط‌کشی‌ها ترمیم شوند.

## معافیت در آمدسالانه ۱۰ میلیون تومانی فعالان اقتصادی با نصب صندوق مکانیزه فروش

فعالان اقتصادی به شرط نصب صندوق مکانیزه فروش، از راهداری درآمد سالانه تا ۱۰ میلیون تومان

برخوردار می‌شوند. علیرضا طریز رئیس معاون سازمان امور مالیاتی کشور با ذکر این خبرسه فارس، افزود: تعداد صندوق مکانیزه فروش را براساس اطلاعات دوله مسا قبل وزارت صنعت، معدن، تجارت حدود ۸۰۰ هزار صندوق در کشور بوده است.

طریز بخش تأکید کرد: همچنین اسامال براساس قانون ملزم به نصب، راهاندازی و اسامال فروش این صندوق مکانیزه فروش شده‌اند. بایدان را نصب کنند و تا پایان خرداد ۹۲ به سازمان مالیاتی اعلام کنند که از اسامال قانونی برخوردار شوند.

معاون مالیات بر ارزش افزوده وی افزود: مشمولانی که از ابتدای اسامال براساس قانون ملزم به نصب، راهاندازی و اسامال فروش این صندوق مکانیزه فروش شده‌اند، بایدان را نصب کنند و تا پایان خرداد ۹۲ به سازمان مالیاتی اعلام کنند که از اسامال قانونی برخوردار شوند.

## مستندهایی قرار می‌گیرند که کشور را دچار اختلافات می‌کنند و به جای وحدت به اختلاف دامن می‌زنند و در این صورت کارها پیش نمی‌رود.

لاریجانی اضافه کرد: باید فضای کار، تلاش و همت را جایگزین اختلافات کنیم و نگذاریم موقت به جای کار، صرف دعوا و مشکل ایجاد شود. اگر کسی می‌خواهد چهار ده مستی قدرت نشود باید قصدش خدمت به مردم باشد. رئیس مجلس همچنین به افتتاح پروژه بزرگراه امام علی اشاره کرد و گفت: این از خوش سلیقه‌ی شهرداری تهران است که در این ایام طرحه اسن پروژه بزرگ را افتتاح می‌کند و از همت و غیرت شهرداری سپاسگزاری می‌کنیم. البته آقای قالیباف در اینجا حضور نداشتند و به دنبال رای حال است اما، روحش اینجا حاکم است.

لاریجانی اضافه کرد: این پروژه نمونه‌ای از تصمیم درست و همت جدی برای عمران و آبادانی کشور است

گفتگو با استاندار مورد آخرین وضعیت توسعه میدان نفتی سردار جنگل در دریای خوز گفت: علیرغم محدودیت‌های زیاد در داخل و خارج در زمینه تجهیزات و تکنولوژی، ابتدای سال ۹۲ هشت قرارداد و تقاهم نامه با شرکت‌ها و پیمانکاران داخلی در زمینه زمان بندی راه اندازی و افتتاح این طرح جدید تعداد قرارداد در ابتدای سال جاری تنها یک دست گرمی محسوب می‌شود، گفت: عطف براین توسعه میدان سردار جنگل که در آب‌های عمیق و واقع در بساتیر زاید است و این قرارداد نمی‌تواند این عطش را برطرف کند. به همین دلیل اسامال قراردادهای بیشتر برای توسعه این میدان بسته خواهد شد.مدیر عامل شرکت نفت در مورد ساخت FPSO (شناوری که توانایی انجام مراحل فرآورش، ذخیره و گنجشازی آب از نفت را دارد و ظرفیت ذخیره سازی نفت خام را برای حمل به سواهای صادراتی دارد) اعلام کرد: خویشتنخانه برای ساخت FPSO و سازه‌های دریایی مورد نیاز توسعه میدان سردار جنگل برنامه ریزی خوبی انجام گرفته و مطالعات مفهومی آن انجام شده است.

وی اعلام داد: بر همین اساس تقاهم نامه ساخت FPSO میدان سردار جنگل با شرکت صدرا بسته شده است که امیدواریم با تجربه این شرکت که کار خوبی صورت گیرد.اصلی‌ای نامه داد: مقامیسه با سازه‌های دریایی سکری بعد از مطالعات مورد نیاز و مقایسه با سازه‌های دریایی موجود در حوزه آب‌های عمیق به شرکت صدرا واگذار شد.

# آغاز اجرای طرح تابستانی سفرهای جاده‌ای از ۱۱ خرداد

نمایش‌های انجام شده، ظرفیت سفرهای تابستانی اسامال ۱۰ درصد افزایش می‌یابد.

وی با بیان این که ۱۲۰۰ اتوبوس و ۳۱ هزار دستگاه اتوبوس، ۳۱ هزار دستگاه اتوبوس، ۳۱ هزار دستگاه



رییس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای افزود: اسامال مسافران می‌توانند برای سفر باوسانال قبله عمومی جاده‌ای بین‌شهری از ۱۸ هزار و ۲۰۰ دستگاه اتوبوس، ۳۱ هزار دستگاه

افندی زاده هم چنین اعلام کرد: ۱۳۰۰ دستگاه ترددشمار در آزادراه‌ها و بزرگراه‌های کشور وجود دارند که تا پایان سال تمام مسیرهای مواصلاتی بین شهری به این دستگاه‌ها مجهز خواهند شد.

وی اعلام کرد: در سفرهای مسافرتی با وجود پایداریون شرایط جوی در بیشتر مناطق کشور، اسامال مسافران می‌تواند به

## بزرگراه ارتباطی ایران و اروپا فردا افتتاح می‌شود

بزرگراه ارتباطی ایران و اروپا پنجه خردادبا حضور مقام‌های ارشد نظام افتتاح می‌شود.

به گزارش ایسنا، مهندس محمود خیرالدین مدیرعامل شرکت ارتباطات

زیرساخت اظهار کرد: اجرای پروژه EPEG از سال گذشته به سرمایه گذاری

ارسلان پیام‌به خدمت رهبری خود را برای خدمت خرسه کردم و اکنون نیز در

وی افزود: بیشترین سهم در این کنسرسیوم متعلق به ایران بوده و بالاترین

مسافت مسیر پروژه توسط ایران عملیاتی شده است. با بیان این مطلب

که با اجرای این پروژه، یکی دیگر از زیرساخت‌های تبدیل ایران به هاب

منطقه‌ای اجرایی می‌شود، تصریح کرد: بر اساس این پروژه، مسیر جابگزین

برای ارتباطات حساس دنیا تأمین خواهد شد.خسری در خصوص مزایای

اجرای این پروژه برای کشور تصریح کرد: یکی از اصلی‌ترین دستاوردهای

اجرای پروژه EPEG، درآمذایی است که به واسطه ترانزیت ارتباط میان ایران

و اروپا برای کشور محقق می‌شود.مدیرعامل شرکت ارتباطات زیرساخت

در خصوص پروژه‌هایی که پنجم خرداد افتتاح می‌شود اظهار کرد:

بهرم‌برداری از این مسیر تقریب نوری که توسط متخصصان داخلی اجرایی

شدن، از دیگر پروژه‌های آماده افتتاح است.وی افزود: با اجرای این پروژه، مسیر

پیشنهاد برای شاهراه‌های ارتباطی آماده خواهد شد و از سوی دیگر مسیرهای

که پیش از این به دلیل نبود فبیر نبود امکان دسترسی به ارتباطات بین‌رکی

نداشته‌اند، از این فناوری بهره‌مند خواهند شد.نابیره به اشاره به ایجاد امکانات

جدید برای برقراری ارتباط تلفنی به بستر اینترنت گفت: بهره‌برداری از یک

درگاه بین‌المللی جدید که به واسطه آن ظرفیت برقراری ارتباط تلفنی بر بستر

اینترنت تا ۲۰۰ درصد افزایش خواهد یافت هم از دیگر پروژه‌هایی است که با

حضور مقام‌های ارشد نظام به بهره‌برداری خواهد رسید.

**شهرداری کاشان**

**آگهی مناقصه عمومی شماره ۹۲/۲۱**

۱- موضوع مناقصه: حملات وکشی و تک‌تکری اسفالت معابر و کوچهای سطح شهر کاشان و محروم خیمانی (۱ ششمال صالح و مستدوم) مطابق مشخصات فنی خصوصی و براساس شرایط مندرج در اسناد و مدارک مناقصه و قرارداد منضم. مهلت دریافت اسناد حاکمتر تا تاریخ ۹۲/۲۱/۲۲، مهلت قبول پیشنهادها حاکمتر تا تاریخ ۹۲/۲۱/۲۸ و بازگشایی پاکت ها به موجب ۹۲/۲۱/۲۸ می‌باشد. ضمناً کارفرما در ردیف پاکتی یک با کلیه پیشنهادها همراه خواهد بود. هزینه‌های چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.تلفاکی: ۰۲۶۱۴۴۶۵۸۵۸

**شهردار کاشان-سعید مدرس زاده**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت توزیع نیروی برق استان همدان (سهامی خاص)**

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه این شرکت به منظور بررسی و اتخاذ تصمیم در خصوص دستنور جلسه به شرح زیر، از ساعت ۱۱ تا ۱۳ تا چهارشنبه مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۲ در محل شرکت سرمایه‌گذاری صنایع برق و آب صبا به آدرس: تهران - شهرک غرب - بلوار خوربدین - خیابان توحید ۲ - پلاک ۸۰ - شهرک غرب - لذا از کلیه سهامداران شرکت برای حضور در جلسه مذکور دعوت به‌عمل می‌آید.

**دستور جلسه:**

۱- استماع گزارش هیئت مدیره مربوط به عملکرد سال مالی منتهی به ۹۱/۱۲/۲۹

۲- استماع گزارش حسابرس مستقل و بازرس قانونی

۳- بررسی و اتخاذ تصمیم در خصوص صورت‌های مالی مربوط به سال مالی منتهی به ۹۱/۱۲/۲۹

۴- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس مستقل برای سال مالی منتهی به ۹۲/۱۲/۲۹

۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار به منظور درج آگهی‌های شرکت در انتخاب خود را کتباً معرفی فرماید.

**هیئت مدیره**

**شرکت توزیع نیروی برق استان همدان**

**آگهی مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول)**

۱- موضوع مناقصه: حملات وکشی و تک‌تکری اسفالت معابر و کوچهای سطح شهر کاشان و محروم خیمانی (۱ ششمال صالح و مستدوم) مطابق مشخصات فنی خصوصی و براساس شرایط مندرج در اسناد و مدارک مناقصه و قرارداد منضم. مهلت دریافت اسناد حاکمتر تا تاریخ ۹۲/۲۱/۲۲، مهلت قبول پیشنهادها حاکمتر تا تاریخ ۹۲/۲۱/۲۸ و بازگشایی پاکت ها به موجب ۹۲/۲۱/۲۸ می‌باشد. ضمناً کارفرما در ردیف پاکتی یک با کلیه پیشنهادها همراه خواهد بود. هزینه‌های چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.تلفاکی: ۰۲۶۱۴۴۶۵۸۵۸

**شهردار کاشان-سعید مدرس زاده**

**آگهی مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول)**

۱- موضوع مناقصه: حملات وکشی و تک‌تکری اسفالت معابر و کوچهای سطح شهر کاشان و محروم خیمانی (۱ ششمال صالح و مستدوم) مطابق مشخصات فنی خصوصی و براساس شرایط مندرج در اسناد و مدارک مناقصه و قرارداد منضم. مهلت دریافت اسناد حاکمتر تا تاریخ ۹۲/۲۱/۲۲، مهلت قبول پیشنهادها حاکمتر تا تاریخ ۹۲/۲۱/۲۸ و بازگشایی پاکت ها به موجب ۹۲/۲۱/۲۸ می‌باشد. ضمناً کارفرما در ردیف پاکتی یک با کلیه پیشنهادها همراه خواهد بود. هزینه‌های چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.تلفاکی: ۰۲۶۱۴۴۶۵۸۵۸

**شهردار کاشان-سعید مدرس زاده**

**آگهی مناقصه عمومی**

این شرکت بر اساس مجوز کمیسیون معاملات خود در نظر دارد خرید و نصب یک باب سوله واقع در شهرستان ملایر را با شرایط و ضوابط اعلام شده در اسناد مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. علاقه مندان می‌توانند حداکثر تا ده روز پس از نشر آگهی با در دست داشتن معرفی‌نامه از طرف پیمانکار متقاضی نسبت به خرید اسناد مناقصه به مبلغ ۰۰۰ ۰۰۰ ریال از محل دفتر مرکزی شرکت واقع در اصفهان- فلکه فیض- اول آپادانا- تلفن ۰۲۱-۶۶۲۲۰۰۱ داخلی ۱۲۳ تماس حاصل فرمایید.

**«شرکت توسعه عمران و مسکن اصفهان»**

## لایحایی کنگاه اقتصادی

**تعیین قیمت خودرو رانا اسوی شورای رقابت**
براساس جدیدترین اخبار به دست آمده قیمت خودرو رانا ۲۹ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان تعیین شده است.
به گزارش ایسنا، تورم بخشی خودرو رانا از سوی شورای رقابت حدود ۵۰ درصد تعیین شده که براساس آن قیمت جدید این خودرو ۲۹ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان محاسبه شده است.
البته اظهار این گزارش برای این قیمت راضی نیست به گونه‌ای که مسوولان این شرکت عنوان کرده‌اند قیمت تمام شده تولید این خودرو بیش از قیمت فروش تعیین شده است.
بااین حال به نظر می‌رسد که عرضه رانا با همین قیمت صورت خواهد گرفت. البته فعلا فروش جدیدی برای این خودرو وجود نداشته و تا توجه به تعیین قیمت، دعوت‌نامه این خودرو برای پیش خریداران ارسال خواهد شد تا پس از تکمیل وجه، خودرو خود را دریافت کنند.

**تعیین مهلت برای دریافت وام ازدواج**
بانک مرکزی یکی از شرایط دریافت وام ازدواج را تعیین مهلت ۱۲ روزه برای مراجعه به شعبه معرفی شده اعلام کرده است و چنانچه متقاضی طی این مدت به بانک مراجعه نکند، به معنای انصراف تلقی می‌شود و اطلاعات ثبت نامی متقاضی حذف خواهد شد.
به گزارش مهر، بانک مرکزی در سامانه دریافت تسهیلات قرض الحسنه ازدواج شرایطی را تعیین کرده است که یکی از آنها مراجعه به شعبه معرفی شده طرف حاکمتر ۱۲ روز کاری، با به همراه داشتن مدارک لازم است و در صورت مراجعه نکردن در شعبه مربوطه در مدت زمان تعیین شده، اطلاعات ثبت نامی متقاضی حذف خواهد شد.

شرایط و دستورالعمل ازدواج ام و ازدواج، قبل از ثبت نام شامل ثبت نام و تکمیل فرم مربوطه از طریق سایت برای هر یک از زوجین بصورت جداگانه، دریافت کد رهگیری ۱۰ رقمی و مراجعه به سایت پس از تعیین شعبه برای اطلاع از شعبه اعلام اعطای وام ازدواج را می‌گردد.

**۱۷ خودرو دیگر مجوز ورود به ایران را گرفتند**
سازمان توسعه تجارت مجوز واردات ۱۷ خودرو سواری دیگر را در سال ۱۳۹۲ صادر کرد.
بااین حساب تعداد کل خودروهای سواری که تاکنون توانسته‌اند مجوز ورود به ایران را بستاند ۴۲ مدل رسید.
به گزارش ایسنا، ۱۷ خودروی جدید مجاز برای واردات شامل محصولاتی از شرکت‌های هیوندای (۲ خودرو)، ABT (یک خودرو)، آلفا رومئو (یک خودرو)، ام‌جی (یک خودرو)، کیا باونگ (یک خودرو)، تویوتا (یک خودرو)، جیلی (یک خودرو)، رنو (۶ خودرو) و کیا (دو خودرو) می‌شوند.
فهرست ۱۷ خودرو جدیدی که مجوز واردات آن صادر شده، به شرح زیر است:
هیوندای ۱۲۰ اتوماتیک با حجم موتور ۱۵۹۱ سی‌سی، آبت پاسات سالن، آلفا رومئو میتو اتوماتیک، آلفا رومئو میتو کوپه دستی، ام‌جی سواری سدان اتومات، اکسیون، تویوتا کوپه ۸۰۶، جیلی، رنو اسکالا اتومات، رنو ترافیک، رنو فلوئنسی (اتومات)، رنو کولوس (اتومات)، رنو مکان هاجیک، رنو مکان هاجیک، کیا پینتاما اف اتوماتیک، کیا پینتاما تف اتوماتیک و هیوندایی سائافه.

## مصوبات شورای اقتصاد در مورد

## مهمترین پروژه های عمرانی کشور

در جلسه شورای اقتصاد مهمترین پروژه های عمرانی و اقتصادی کشور که نیاز به تسهیلات خارجی و مجوز شورا دارد، پس از بحث و بررسی مورد تصویب و تصمیم گیری قرار گرفت.

به گزارش مهر، در جلسه شورای اقتصاد که به ریاست دکتر محمود احمدی نژاد رئیس جمهوری و با حضور تمامی اعضاء برگزار شد، طرح‌های دولتی و پروژه‌های عمده عمرانی و اقتصادی که از سوی دولت سرمایه گذاری شده و نیاز به استفاده از تسهیلات خارجی یا مجوز شورا دارند، پس از بحث و تبادل نظر به تصویب رسید.

در این جلسه شماری از طرح‌ها و پروژه های وزارتخانه ها و دستگاه های اجرایی کشور از جمله موضوع استفاده وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از تسهیلات مالی خارجی، مجوز لازم برای وزارت نفت به منظور بررسی پروژه های این وزارتخانه از محل منابع داخلی اش، موضوع احداث خط ۲ قطار شهری کرج و حومه با استفاده از ارز خارجی، تکمیل سد و نیروگاه رودبار لرسان با استفاده از تسهیلات ارزی خارجی و موضوع دستورالعمل اجرایی ماده ۱۳۳ قانون برنامه پنجم توسعه در خصوص اختصاص مشوق های لازم برای سرمایه گذاری در حوزه انرژی مورد بحث و تبادل نظر و در نهایت تصمیم گیری قرار گرفت.

**آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)**

۱- موضوع مناقصه: حملات وکشی و تک‌تکری اسفالت معابر و کوچهای سطح شهر کاشان و محروم خیمانی (۱ ششمال صالح و مستدوم) مطابق مشخصات فنی خصوصی و براساس شرایط مندرج در اسناد و مدارک مناقصه و قرارداد منضم. مهلت دریافت اسناد حاکمتر تا تاریخ ۹۲/۲۱/۲۲، مهلت قبول پیشنهادها حاکمتر تا تاریخ ۹۲/۲۱/۲۸ و بازگشایی پاکت ها به موجب ۹۲/۲۱/۲۸ می‌باشد. ضمناً کارفرما در ردیف پاکتی یک با کلیه پیشنهادها همراه خواهد بود. هزینه‌های چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.تلفاکی: ۰۲۶۱۴۴۶۵۸۵۸

**شهردار کاشان-سعید مدرس زاده**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت توزیع نیروی برق استان همدان (سهامی خاص)**

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه این شرکت به منظور بررسی و اتخاذ تصمیم در خصوص دستنور جلسه به شرح زیر، از ساعت ۱۱ تا ۱۳ تا چهارشنبه مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۲ در محل شرکت سرمایه‌گذاری صنایع برق و آب صبا به آدرس: تهران - شهرک غرب - بلوار خوربدین - خیابان توحید ۲ - پلاک ۸۰ - شهرک غرب - لذا از کلیه سهامداران شرکت برای حضور در جلسه مذکور دعوت به‌عمل می‌آید.

**دستور جلسه:**

۱- گزارش هیئت مدیره و بازرسان شرکت

۲- رسیدگی به حساب‌های سود و زیان و ترانزانه سال مالی ۱۳۹۱

۳- انتخاب هیئت مدیره و بازرسین شرکت

۴- تعیین خط مشی شرکت در سال جاری

۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت در انتخاب خود را کتباً معرفی فرماید.

**هیئت مدیره شرکت دشت کمالان فاضل آباد**

**آگهی مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول)**

۱- موضوع مناقصه: حملات وکشی و تک‌تکری اسفالت معابر و کوچهای سطح شهر کاشان و محروم خیمانی (۱ ششمال صالح و مستدوم) مطابق مشخصات فنی خصوصی و براساس شرایط مندرج در اسناد و مدارک مناقصه و قرارداد منضم. مهلت دریافت اسناد حاکمتر تا تاریخ ۹۲/۲۱/۲۲، مهلت قبول پیشنهادها حاکمتر تا تاریخ ۹۲/۲۱/۲۸ و بازگشایی پاکت ها به موجب ۹۲/۲۱/۲۸ می‌باشد. ضمناً کارفرما در ردیف پاکتی یک با کلیه پیشنهادها همراه خواهد بود. هزینه‌های چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.تلفاکی: ۰۲۶۱۴۴۶۵۸۵۸

**شهردار کاشان-سعید مدرس زاده**

**آگهی مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول)**

۱- موضوع مناقصه: حملات وکشی و تک‌تکری اسفالت معابر و کوچهای سطح شهر کاشان و محروم خیمانی (۱ ش









**سخن‌الوردی درباره علم‌الله**
این مطلب را علی‌الوردی هم (که گفتیم حرف‌هایش مخلوطی است از حرف‌های مارکسیستی و اسلامی) تصدیق می‌کند که علی بن ابی‌طالب نشان داد که فلسفهٔ مارکس کی می‌گوید «انسان در کاخ و در ویرانه دو جور فکر می‌کند؛ یا پائل است. آنها که بر اساس این فلسفهٔ مادی فکر می‌کنند، می‌گویند آدم در ویرانه یک جور فکر و قضاوت می‌کند: در ویرانه که هست، واقعاً حسن و قبح اشیا در نظرش یک جور خاص است؛ در این وقت عدالت خوب است و امتیاز طبقاتی بد است. ولی این نوع قضاوت را وقتی است که خودش از وضع موجود بی‌بیند. همین که خودش را ویرانه خراب‌جاست شد و در کاخ قرار گرفت، وجدانش هم وجدان‌کاخ‌نشینی می‌شود، پسندش هم پسند کاخ‌نشینی می‌شود. در این حالت نظامات و مقرراتی را که وضع موجود را حفظ می‌کند، خوب می‌داند. لهذا می‌گویند انسان در ویرانه و در کاخ دو جور فکر می‌کند.

علی‌الوردی می‌گوید: «علی بن ابی‌طالب<sup>(ع)</sup> در کاخ همان جور فکر می‌کرد که در ویرانه فکر می‌کرد.» پیغمبر اکرم<sup>(ص)</sup> نیز همین طور بود. زندگی و افکار پیغمبر از اوایل بعثت -که طولی نکشید ثروت خدایچه از پیش رفت و در فقر و مسکنت قرار گرفتند و دوران شعبی ابی‌طالب پیش آمد- تا سال‌های آخر، که قدرت بسیار عظیمی را در جزیره‌العرب تشکیل داده بود، هیچ فکر نکرد.

نمی‌توانیم بگوییم قرآن این فلسفه را که جواکوبی بشر به حق و عدالت بر مبنای منافع مادی اوست، می‌پذیرد؛ در عین اینکه معتقدیم آن مطلب حرف درستی است که طیفهٔ مترف (البته آن هم نه به صورت یک اصل کلی. قرآن آن هم به آن صورت کلیت نمی‌خواهد بگوید) چون ناقصان در خطر می‌افتاد، باید پیغمبران را در می‌افتادند.

روی حسایی هم که ما می‌گوییم، انسان و وجدان حق خواهی، حقیقت خواهی و عدالت خواهی دارد و دلیل ندارد که طیفهٔ محکوم در برابر آنچه هم وجدان معنوی‌اش را واقع می‌کند و هم او را به منافع مادی می‌رساند، مقاومت کند. دیگر دلیل ندارد مقاومت کند، مگر به خاطر عقاید اشتباه خودش؛ مثلاً مستکبران آنها را اغفال کنند و بگویند اگر این دعوت را بپذیرید، و چنین می‌شود! اما طیفهٔ حاکم انگیزه‌ای در مقابل این وجدان واقعی خودش دارد و می‌تواند با وجدان خودش حتی مجاربه کند؛ قبیلهٔ «قلوبهم معک و شیوئهم علیک» است. کُشتن ممکن است با او باشد، ولی شمشیرش هم بر روی او کشیده شود<sup>(۱)</sup>.

این برای آن است که انسان غریزه منفعت خواهی هم دارد و اگر این غریزه از غریزه حقیقت‌خواهی قوی‌تر نباشد، ضعیف‌تر نیست. وقتی انسان می‌بیند که این دین و این حقّی که او عرضه می‌شود به قیمت سقوط او تمام می‌شود، قهراً مقاومت می‌کند.

**ویژگی انحصاری مکتب انبیا**
ما این راه به صورت کلی اصل کلی نمی‌توانیم بپذیریم که انسان غریزه منفعت‌طلبی خود را ترجیح می‌دهد، بلکه معتقدیم امتیاز مکتب انبیا از مکتب این رهبران بشری، در همین جاست ظاهر می‌شود. توضیح اینکه سایر رهبران، خواه رهبران ملی (یعنی آنها که یک ملت را به نام قبیله و ملیت برانگیخته‌اند) و خواه رهبران اُمّی، روی خودخواهیهای بشر دست می‌گذارند؛ مثلاً نادرشاهی ظهور می‌کند و ایرانیا را متحد می‌کند، یا اسکندری پیدا می‌شود و شاه جهانگیری می‌گذارند؛ این همه خودی و خودخواهی‌های انسان را تحریک می‌کند و این نیرو استفاده می‌کنند: طیفهٔ نرجبران متحد شوند؛ نخبه‌هایی که طیفه ممتاز به دست و آتش شما نیست است باز آنها که کشاکش می‌کنند در آن نشسته‌اند مال شماست، این کارها را از آنها بگیرد! ثروتهایی که اینها نباشته‌اند دست‌رج شماست، حقتان را از اینها بگیرد؛ یا این شیوه انقلاب ایجاد می‌کنند.

اول، انقلاب در درون افراد ایجاد می‌کند و این انقلابی که در درون افراد ایجاد می‌کند انقلاب طمع است، یعنی طماع شخص را تحریک می‌کند یا آن یکی خودخواهی ملی شخص را تحریک می‌کند: تو نژاد آری هستی، تو چرا نباید استقلال داشته باشی؟ تو ایرانی هستی، چرا باید افغانا بیایند مملکت تو را غارت کنند، تنگ‌است برای تو. همیشه با دست گذاشتن روی این خودخواهیهای بشر، بشر را علیه بشر برانگیخته‌اند.

پیغمبران هم این کار را کردند، بشر را علیه بشر برانگیختند و از همین احساس‌ها هم استفاده کرده‌اند نه اینکه نکرده‌اند. وقتی که قرآن می‌گوید: **لقد کتبنا فی الزبور من بعد الذکر أنّ الأرض من عبادی** (انسان‌ها، آیهٔ ۱۰۱)، ضمناً این نوید را هم می‌دهد که آینده مال شماست؛ اما در عین حال بشر را علیه خودش برانگیختند. اعجاز‌شان در اینجاست. تنها پیغمبران بودند که توانستند بشر را علیه خودش برانگیزند؛ به مترف گفتند تو مرفی، تو جنتی، تو چنانی و این اموال را از او ظلم به دست آوردی؛ اینها خیانت است. کاری کردند که او را علیه خودش خلع سلاح کرد. آیا پیغمبران همین کار را کردند یا نکردند؟ تاریخ چقدر شگفت‌انگیز می‌دهد که افراد این همان طیفه مترف تسلیم دعوت انبیا شده و توبه کردند.

اصلاً توبه یعنی برانگیختن انسان علیه خودش. غیر از این افراد هیچ کس دیگری قدرت‌بعضی که بشر را وارد به توبه کند، یعنی به قیام و انقلاب علیه خودش وارد. این کار را آنها<sup>(۲)</sup> کرده‌اند چون آنها چنین وجدانی را در بشر سراغ داشتند و بعد هم خودش و دعوت‌شان طوری بود که می‌توانستند آن وجدان را در بشر تحریک کنند؛ به طوری که بشر را علیه خودش برانگیزد و در واقع یک شخصیت دیگری از او بسازد که علیه شخصیت سابق خودش قیام کند.

دعوت‌های قرآن روی امور مادی هم خیلی تکیه کرده و بعضی از مسیحیان هم به قرآن اعتراض می‌کنند که قرآن خیلی مادی فکر کرده است؛ ولی را نباید گفت مادی، باید گفت نوعی واقع‌بینی. آن وقتی می‌توانستیم بگوییم مادی، که نوعیدانی آن شخص چقدر شگفت‌انگیز بود، بگذریم، قرآن از دیدهای مادی دنیوی هم می‌دهد:

**هو الذی أرسل رسوله بالهدی و دین الحق یتظهِرُ علی الدین کُلّه و لو کره المشرکون** (توبه/۳۷، ص ۷۰).

**وعد الله الذّین آمنوا معکم و عملوا الصّالحات لیستخلفنهم فی الارض…**

(نور/۳۳:۲۱).

**و تُرِید أنّ نؤمن علی الذّین استضعفوا فی الارض و نجعلهم ائمه و نجعلهم الوارثین** (قصص/۵).

**و لقد کتبنا فی الزّبور من بعد الذّکر أنّ الأرض برئها عبادی الصّالحون** (انبیاء/۱۰۵).

قرآن بشارتهای مادی می‌دهد؛ این ارزش‌ها را که قرآن انکار نمی‌کند؛

**و یبشر الذّین آمنوا و عملوا الصّالحات أنّ لهم جنّات تجري من تحتها**

**الأنهار**.(بقره/۲۵)

**و لعمر یسئلون سئالاً یستهنون. و هوّ عین کامثال اللؤلؤ المكنون.**

(واقعه/۳۳:۲۱).

قرآن بشارتهای خود را به این امور منحصر نمی‌کند، بلکه روی امور دیگری هم در نویده‌های خودش دست می‌گذارد و از یک سلسله امور معنوی هم صحبت می‌کند.
**محرک‌های معنوی انسان در قرآن**
بحث ما درباره غرایز اصلی انسان از نظر قرآن بود. امروزه مسئله‌ای از جنبه روان‌شناسی راجع به غرایز اصلی انسان مطرح است و از جنبه جامعه‌شناسی هم تحت عنوان محرک تاریخ مورد بحث است که «نیروی محرک تاریخ چیست؟». چون انسان است که تاریخ را به وجود می‌آورد و طبعاً محرکات اصلی انسان هر چه باشد محرک تاریخ بشر هم همان خواهد بود. گفتیم که میان عدای از نویسندگان اسلامی عصر اخیر خصوصاً آنها که تا اندازه‌ای تمایل جینی دارند، از قبیل علی‌الوردی و احیاناً در نوشته‌های بعضی از مفسران نظر فکری وجود دارد که با استناد به بعضی از آیات قرآن تقریبی‌ام خواهند برای این نظر -که نوعی نظر مارکسیستی در باب محرک تاریخ است- از قرآن تأیید بگیرند. این است که تئولو که در این جلسه می‌خواهم عرض کنم، این است که خود این نظر، امروز منسوخ است؛ یعنی دیگر آن طرز تفکری که **مارکس** داشت، حتی مادیون آنرا تمایل جینی چینی دارند، از قبیل علی‌الوردی و احیاناً در نوشته‌های بعضی از مفسران نظر فکری وجود دارد که با استناد به بعضی از آیات قرآن تقریبی‌ام خواهند برای این نظر -که نوعی نظر مارکسیستی در باب محرک تاریخ است- از قرآن تأیید بگیرند. این است که تئولو که در این جلسه می‌خواهم عرض کنم، این است که خود این نظر، امروز منسوخ است؛ یعنی دیگر آن طرز تفکری که **مارکس** داشت، حتی مادیون آنرا تمایل جینی چینی دارند، **اصل** کار باالیست، این سخت به این فکر می‌تازد و جمله می‌کند، می‌گویند: ما نمی‌توانیم بگوییم که غریزه برتری‌طلبی کمتر از غریزه جلب منافع مادی روی انسان و بر تاریخ انسان تأثیر گذاشته است. همچنین نمی‌توانیم بگوییم غریزه جنسی کمتر از غریزه جلب منافع مادی روی انسان تأثیر گذاشته است. **راصل** در کتابی به نام «ناشویی و اخلاق» که از او ترجمه و چاپ شده و کتاب پرطمیعی هم هست، به مناسبتی این بحث را مطرح می‌کند.

**پی‌نوشت‌ها:**

۱. لایال الامام ص ۱۸۲.
۲. در سفر امام حسین<sup>(ع)</sup> از مکه به کربلا، در این راه به فرزدق شاعر عرب‌روندند که از کوفه به سمت مکه رفت، حضرت وضه مرید کوفه را فرمودند، او در جواب گفت: «قلوبهم همی و رفیقهم علیک؛ دلشان با شما و شمشیران علیه شماست.»

این سوره مدنی است و تمامی آیاتش در مدینه نازل شده است. ترتیب نزول آن، صدفه‌هفتمین سوره می‌باشد و پس از سوره مجادله نازل گردید. شماره آن در مصحف، چهل و نهمین سوره است و هجده آیه دارد. در این سوره حقایق ازرنده در باره ادب و سلوک اسلامی، اجتماعی، سیاسی و اخلاقی مطرح شده‌است؛ حقایقی که پایه‌های اصول اسلامی را تشکیل داده، جامعه‌ای سالم و قدرتمند را فرهنگی سرشار از فضیلت می‌سازد. این سوره دوازده مسأله از مسائل اساسی اسلامی را بیان می‌کند و به هشت مسأله دیگر اشاره دارد:

۱-پیشنی گرفتن بر مسئولان و اولیای امور و همواره

پیرو بودن و سر تسلیم فرود آوردن در مقابل آنان.(آیه ۱۶)

۲-مؤذّب بودن در هنگام برخورد با مسئولان و حفظ احترام آنان و هرگز کاری نکنند که آنان را دل آزرده کنند و این، مایه دلگرمی مسئولان امور است تا در کارهای محوله جدیت رفتار کنند.(آیه ۶۰-۶۲)

۳-اولیای امور نباید در تصمیمات سیاسی شتابزدگی نشان دهند. باید با متانت و صبر و حوصله در باره امور بیندیشند و هرگز در تصمیمات خود، تسلیم جنجال نگردند، بلکه باید جوانب امور را به خوبی بررسی نمایند.(آیه ۷)

۴-ولی امر مسلمان باید دارای ویژگی‌های «صلابت»، «انکاه به نفس»، «قدرت اندیشه» و «تصمیم گیری مناسب» بوده باشد؛ همچنین بی اراده نباشد و تحت تأثیر احساسات قرار نگیرد و خلاصه اینکه دنباله‌وار احساسات زودگذر نباشد.(آیه۸)

۵-در تشکیلات اداری، سیاسی، نظامی و انتظامی، باید قدرتمند باشند. فتنه‌ها و آشوب‌ها را به‌بترین شکل فرو نشانند. ابتدا از راه مسالمت‌آمیز اقدام کنند و اگر مؤثر نبود، با توسل به زور، آتش آشوب را سرکوب کنند.(آیه۹-۱۰)

۶-افراد جامعه اسلامی باید احترام متقابل را در میان خود حفظ نمایند و یکدیگر را با احترام یاد کنند و نسبت به هم بی احترامی نکنند.(آیه ۱۱)

۷-حسن ظن و خوش گمانی باید بر جامعه اسلامی حاکم باشد؛ یعنی باید مسلمانان در سلوک و رفتارشان به گونه‌ای باشند که مظهر حسن نیت بوده، هرگز مایه سؤال و بدگمانی قرار نگیرند.

۸-افراد در جامعه اسلامی باید تفاهم داشته باشند و در شناختن یکدیگر بکوشند، تا بتوانند در دستاوردهای یکدیگر به خوبی بهره‌مند گردند.(آیه۱۲)

۹-افراد در جامعه اسلامی باید بر نفوس مسلمانان حاکم باشند و در شناختن افراد دیگر، بی‌گورزی ننورزند. آنچه می‌گویند، صادقانه باشد و در پیشگاه خدا و اولیای امور دروغ نگویند.(آیه ۱۴)

۱۰-باید ثابت قدم و استوار باشند و هرگز با شک و تردید در امور ننگردند؛ یعنی در امور دقت نموده، به واقعیت‌ها نزدیک گردند، تا مغفلی بر آنها پوشیده نباشند، این خود یک گونه آگاهی سیاسی اجتماعی است که باید مسلمانان از آن برخوردار باشند.(آیه ۱۵)

۱۱-در پایان سوره از یک حقیقت آشکار سخن می‌گوید که پیوسته مسلمانان باید به آن توجه داشته باشند و هرگز آن را فراموشی نسپردند؛ این حقیقت که جامعه و اسلام و سعادت‌توانی که نصیب‌شان گردیده، از لطف و رحمت‌اللهی است که بر آنان ارزانی داشته است، لذا آن را باید قدر دانسته، پیوسته تشکر گزار باشند، تا این نعمت همواره پایدار بوده باشد.(آیه‌های ۱۸-۱۵)

مطالعه که در این سوره بدانها اشاره شده است، از این قرارند:

**از این سوره برمی‌آید که اولیای امور نباید در تصمیم‌گیری شتابزدگی نشان دهند. باید با متانت و صبر و حوصله در باره امور بیندیشند و هرگز تسلیم جنجال نگردند، بلکه باید جوانب امور را به خوبی بررسی نمایند**
♦♦♦

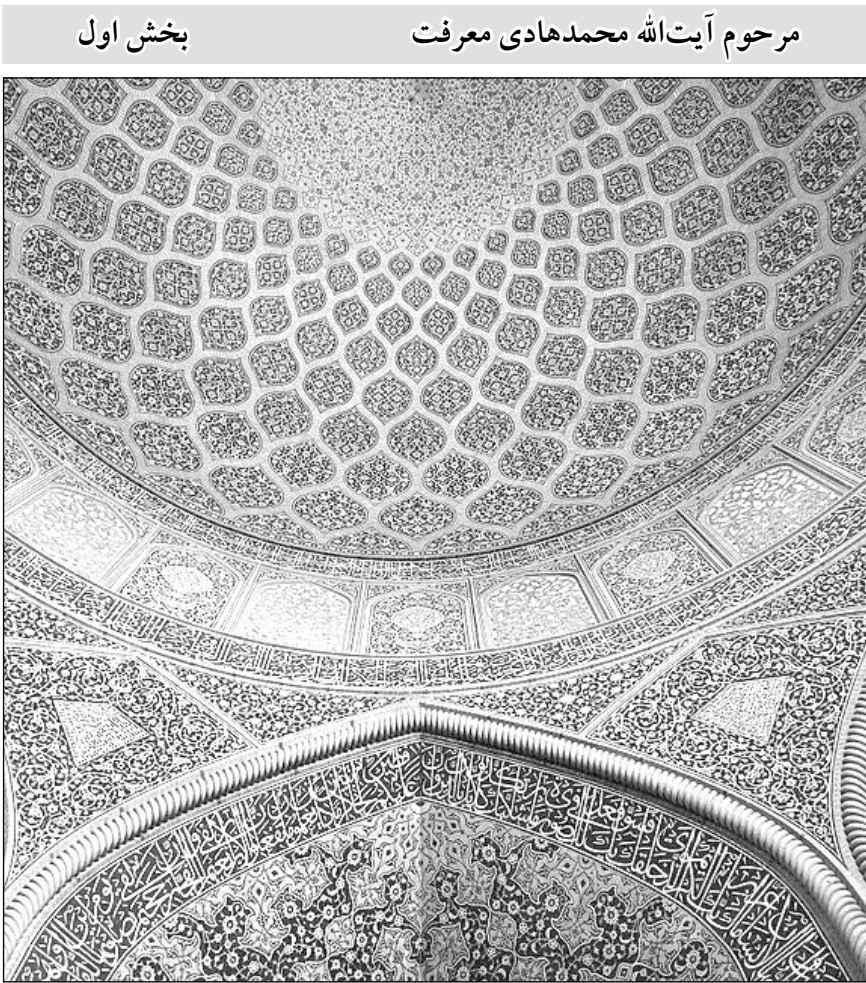
۱-**مسأله «حیط اعمال»:** برخی اعمال ناشایسته که سبب می‌شوند آثار اعمال شایسته محو و نابود گردد، در آیه ۳ بدانها اشاره شده است: **و لا تجهروا بالقرآن کجبر بعصمکم بعضی ان تحیط اعمالکم و اتم لا تشعرون**.
۲-**قاعده «لطف»:** خداوند برای نزدیک شدن بندگان به طاعات و دوری گردیدن از گناهان، اسباب آن را فراهم می‌کند، خوبها را جلوه گر می‌سازد و زشتی‌ها را نمایان می‌کند تا بندگان از زیباییها کاملاً آگاه گردند و به آنها روی آورند و با پلیدیها روگردان شوند: **و لکن الله حبیب الیک المؤمنین و یحب فی قلوبکم و کزه الیک الکفر و الفسق و المعصیان**.(آیه ۷)
۳-**مسأله «بغض فنی»:** که اساسی‌ترین مسائل فقهی دینی و ایمان راستین است، **بغض فی اللهی**: خداوند آنچه به انسان ارزانی داشته، از مکارح مرتع و فقیل و سر چشمشه گرفته است. گرچه انسانها شایسته آن بوده‌اند، ولی طلیکار نبوده‌اند؛ زیرا بندگان بر مولا حق ندارند و این مولاست که بر گردن هسگانان حق فراوان دارد: **«فضلنا من الله و نعمة و الله علیم حکیم»**.(آیه۸)، و ما حق را از خود می‌داند: **«ما یفعل الله فی شئ الا بحکم»**.(تقصیر۸۶)
۴-**حاکمیت عدالت بر همه جاهاها باعدل و اقسطان** این اصل «برابری» است: **«فصلحو لیجمعنا باعدل و اقسطان الله حبب المفسطین»**.(آیه ۹)
۵-**اصل برادری در اسلام** که فراتر از اصل برابری است: **«و لا یزاد فی البیاز و لا ینقص و قداداری همراه است: «لما المؤمنون اخوه فاصلحوا بین اخیکم»**.(آیه ۱۰)
۷-**ایمان، اساس اسلام و پایه استوار دین است:** زیرا ایمان، باوری است که اساسی باورها را تشکیل می‌دهد؛ ولی اسلام، سازشانی است که امکان دارد از روی مصلحت‌اندیشی باشد، نه از روی باور داشتن، لذا اسلام آوردن به تنهایی کافی نیست: **«قالت الاعراب امنا، قل لم تؤمنوا و لکن قولوا اسلمنا و لمّا بدخل الایمان فی قلوبکم، هنوکی فی آیه ۱۷»**

۸-**از نشانه‌های ایمان صادق، باور داشتن خدا و رسول (توحید و رسالت)**، و تردید نداشتن در آنچه از جانب خدا رسیده و پیامبر آن را به مردم رسانیده است، می‌باشد و نیز دریغ نداشتن از فداکاری و گذشتن از جان و مال در راه خدا: **«لما المؤمنون الذین آمنوا بالله و رسوله ثم لم یرتابوا و جاهدوا باموالهم و انفسهم فی سبیل الله اولئک هم الصادقون»**.(آیه ۱۵)

**تفسیر تفصیلی سوره**
این سوره برای تربیت و تهذیب مسلمانان از آلودگیها آمده است، تا آنان از زشتی‌ها و پلیدیها دور نگاه داشته شوند و جامعه‌ای سالم و پاک داشته، با سعادت و آرامش خاطر زندگی کنند. در شان نزول سوره گفته‌اند: برخی از قبایل عرب به مسجد پیامبر وارد شدند و قصد مناظره با حضرت را داشتند. آنان تا نزدیکی خانه پیامبر صلی الله علیه و آله که در آن به مسجد باز می‌شد، آمدند و صدا در دادند: **یا محمد! اخرج الینا فخرک! ای محمد، بیرون آی تا با تو مفاخرت ورزیم!** و بارها او را صدا زدند. پیامبر<sup>(ص)</sup> از این گستاخی آزرده‌خاطر گردید، آنگاه

راهبر نیز باید برای رأی اکثریت ارزش قائل باشد و اگر برخی موقع، رأی خویش را بر خلاف رأی اکثریت می‌داند، باید از اکثریت پیروی کرده، بر خدا توکل کند. جمله **فاذا عزمت فتکمل علی الله** به همین نکته اشاره دارد، که اگر احیاناً اولیای امور، در رأی اکثریت که حجت است احتمال خلاف واقع می‌دهند، باید آن را به خدا واگذار کنند؛ اوست که هر گونه زیان احتمالی را جبران می‌کند. پس تفسیر این آیه چنین می‌شود: **ای مؤمنان -که دین را پذیرفته‌اید و حقیقت شریعت را باور دارید- هرگز بر اولیای امور و مسئولان امر گستاخی موزید و اگر از شما اظهار نظر خواستند یا خود مطلبی در باره امور سیاسی یا اداری کشور به نظریات رسید و ارائه دادید، بدانید که وظیفه خود را انجام داده‌اید پس اصرار موزید که حتماً رأی و نظر شما جامه عمل پوشد و از خدا ترسید، اگر چنین گمانی به خود را داشته‌اید؛ زیرا وظیفه مسئولان آن است که آرای شما و دیگران را در معرض مشورت گذارند و چنانچه اکثریت رأی، قابل اجرا می‌باشد- مسئولان را بیش از این وظیفه‌ای نیست و نباید جز این اقدامی نمایند. البته خدا دانا و شنواست و آنچه بکنید یا بیندیشید، از آن آگاه است**
♦♦♦

## درسهایی از سوره حجرات



پیرون آمده، مفاخرت آنان را که به ثروت ناچیز و ناپایدار و افراد اندک خود-که گمان می‌برند برتر گزین قدرت مالی و انسانی- در منطقه هستند، و به خود می‌بالیدند-گوش فرا داد. آنگاه حضرت به ثابت بن قیس دستور فرمود تا جواب مفاخرات آنان را بگوید و او از قدرت و شسوکت اسلام سخن گفت و بر آنان برتری جست. سپس شاعر آن اشعاری سرود و پس از آن، حسان بن ثابت اشعاری در مقابل آورد، و مایه سرفرازکندی آنان گردید:

**بسم الله الرحمن الرحیم/ یا ایها الذین آمنوا لا تقنموا بین یدی الله و رسوله و اتقوا الله ان سميع علیم**.(آیه۱)
این خطاب به مؤمنان است که دین و اسلام را باور داشته‌اند و این آیه ی، باید بر لوازم آن گردن نهند. جمله **«لا تقنموا بین یدی الله و رسوله»** کنایه از پیشنی گرفتن است؛ یعنی ای کسانی که دین خدا را باور داشته‌اید، هرگز بر خدا و رسول پیشنی مگیرید. کنایه از پیشنی گرفتن بر دستورات شریعت است؛ یعنی از خود چیزی مگیرید و خود را پیشرو شریعت مگیرید و پیش از دستور شرع، اظهار نظر مقصود از پیشنی گرفتن، از خود نظر دادن و اصرار ورزیدن بر نظر خویش است. مسلمان باید پیرو نظرات شرع باشد و اگر در امور سیاسی و تدبیری، نکته‌ای به نظرش رسید، آن را بر امور ناصح عرض کند و اصرار ننورزد. مخصوصاً اگر پس از تصمیم‌گیری نهایی باشد -که خداوند از آن نهی فرموده است- **و من لا یمان کفره و لا مؤمنه اذا فنی الله و رسوله** **أمران الیک یکن الله البصره من ابرهم و من بعض الله و رسوله فقد ضللا مبینا؛** بر هیچ زن و مرد مسلمان روا نباشد که پس از حکم خدا و رسول و از خود اختیاری داشته باشند و هر که از فرمان خدا و رسول سرپیچی کند، هر آینه آشکارا گمراه گردیده است.(آل عمران۳۱)
**خلاصه:** انضباط در همه امور، مخصوصاً در امور کشوری از ضروریات اولیه به شمار می‌رود.

در اینجا به این نکته باید توجه داشت که بر هر فرد مسلمان واجب است نظر خود را اظهار نماید و اگر خلی در امور بیند یا احتمال دهد، نظر خود را بیان کند، مخصوصاً اگر طرف مشورت قرار گیرد- زیرا این امر لازمه شوریایی بودن امور مسلمانان است- **«و امری شوری ینهم»**.(شوری۳۸)، مخصوصاً اگر طرف مشورت ولی امر قرار گرفتند: **«و شاروهم فی الامر فاذا عزمت فتوکل علی الله»**.(آل عمران۱۵۹)
این یک دستور اسلامی است که همه مسلمانان باید ناصح و خیر خواه باشند. به ویژه خویرخواهی نسبت به اولیای امور، از وظایف مسلم انسان است. لازمه شوریایی بودن تشکیلات اسلامی حتی در امور رهبری، این است که رأی اکثریت ملاق قاطع باشد؛ لذا همگی باید تشریک مساعی نمود، اظهار نظر کنند، با علم به این جهت که رأی اکثریت مناط است.

این یک دستور اسلامی است که همه مسلمانان باید ناصح و خیر خواه باشند. به ویژه خویرخواهی نسبت به اولیای امور، از وظایف مسلم انسان است. لازمه شوریایی بودن تشکیلات اسلامی حتی در امور رهبری، این است که رأی اکثریت ملاق قاطع باشد؛ لذا همگی باید تشریک مساعی نمود، اظهار نظر کنند، با علم به این جهت که رأی اکثریت مناط است.
**پیام صادق**
شماره چهارم نشریه خبری - اطلاع‌رسانی و فرهنگی دانشگاه - به مدیر مسئولی حجت‌الاسلام سید مصطفی میرلوحی، با مطالب زیر صفحه نشر شد.
سراغز، بخشی از بیانات مقام معظم رهبری در دیدگهای مقام معظم رهبری در دیدگاه‌های علمی، فرهنگی و اجتماعی، که یک پدیده ممتاز است؛ رسالت دانشگاه، برخی از ویژگی‌های دانشگاه، مصاحبه با معاون پژوهشی دانشگاه، آشنایی با رشته‌های این دانشگاه را مخصوص علوم انسانی کرده- که در این منطقه و اقصا خلأ فراغی بود، اگر شما به دانشجوی این دانشگاه هستید و

راهبر نیز باید برای رأی اکثریت ارزش قائل باشد و اگر برخی موقع، رأی خویش را بر خلاف رأی اکثریت می‌داند، باید از اکثریت پیروی کرده، بر خدا توکل کند. جمله **فاذا عزمت فتکمل علی الله** به همین نکته اشاره دارد، که اگر احیاناً اولیای امور، در رأی اکثریت که حجت است احتمال خلاف واقع می‌دهند، باید آن را به خدا واگذار کنند؛ اوست که هر گونه زیان احتمالی را جبران می‌کند. پس تفسیر این آیه چنین می‌شود: **ای مؤمنان -که دین را پذیرفته‌اید و حقیقت شریعت را باور دارید- هرگز بر اولیای امور و مسئولان امر گستاخی موزید و اگر از شما اظهار نظر خواستند یا خود مطلبی در باره امور سیاسی یا اداری کشور به نظریات رسید و ارائه دادید، بدانید که وظیفه خود را انجام داده‌اید پس اصرار موزید که حتماً رأی و نظر شما جامه عمل پوشد و از خدا ترسید، اگر چنین گمانی به خود را داشته‌اید؛ زیرا وظیفه مسئولان آن است که آرای شما و دیگران را در معرض مشورت گذارند و چنانچه اکثریت رأی، قابل اجرا می‌باشد- مسئولان را بیش از این وظیفه‌ای نیست و نباید جز این اقدامی نمایند. البته خدا دانا و شنواست و آنچه بکنید یا بیندیشید، از آن آگاه است**
♦♦♦

در ادامه آیه قبل، از دو گروه مؤذّب و بی ادب سخن می‌گوید: نخست از گروه مؤذّب: **«ان الذین یغضون اوصالهم عند رسول الله اولئک الذین امنح الله قلوبهم للفقیر لهم مغفره و اجر عظیم: آنان که صدای خود را در حضور پیامبر کوتاه کرده، فروکش می‌کنند (غض): فروکشیدن چشم به اصدرا را گویند) همان کسانی هستند که خداوند دلشان را برای تقوا و**

پرهیزگاری و تعهد به قوانین و احکام الهی تحت آزمایش قرار داده و خالص گردانیده است. آنان آمرزیده‌اند و پاداش عظیمی دریافت خواهند نمود، امتحان یعنی آزمایش نمودن و پیروز از آزمایش بیرون آمدن.

سپس گروه بی ادب را یادآور می‌شود: **«ان الذین ینادونک من وراء الحجار کثرهم لا یعقلون. و لو انهم صبروا حتی تخرج الیهم لکان خیرا لهم و الله غفور رحیم»** (آیات ۵و۶) حجره، اتاق نشیمن است. منزلگاه پیامبر اکرم و همسران گرامی‌شان در کنار مسجد قرار داشت و در آنها به مسجد باز می‌شد. آیات اعزامی (وقف) بنی تمیم که به دیدار حضرت آمده بودند، نمی‌دانستند پیغمبر در کدام یک از اتاق‌ها به سر می‌برد، لذا در اتاق‌ها می‌گردیدند و با صدای بلند ندا می‌دادند: **یا محمد اخرج الینا، محمد، خارج شو!** که لحن بسیار زنده و تند روی از کمی ادب و فهم ایشان حکایت می‌کرد، از این‌سرو رو، در ساره آنها این آیه نازل گردید: **«کسانی که تو را از پس حجره‌ها می‌خوانند و با صدای بلند می‌خواهند، پس آری، بیشترشان نمی‌فهمند. اگر آنان شکیبایی ورزید تا خود به سرافراشان روی، برایشان بهتر و پسندیده‌تر بود، البته خداوند آمرزنده و مهربان است.»** یعنی از بی ادبی اینان چشمپوشی می‌کند؛ زیرا قصد بدی نداشتند.

در اینجا بنی تذکر لازم است-که بلند کردن صدا، همان گونه‌که در زمان حیات پیامبر<sup>(ص)</sup> و در حضور ایشان نثارا بود، در زمان وفات و نسرذ قبر آن حضرت نیز نثاراوست؛ زیرا نفوس طیبه، حیات و معات ندارند: **«اجماع عند ربهم یرزقون»**، در آن دخول حرهای هر یک از معصومین علیه‌السلام می‌خواین: **«اللهم انی اعلم ان رسولک یخلقک علیهم السلام اجماع، عند یرزقون، یرون قماى و یسمعون کلامی و یردون سلامی»**، «همچنین در اصول کافی از امام باقر علیه‌السلام در باره ماجرای وفات امام حسن مجتبی علیه‌السلام، که معانعی که در باره‌دند آن ضررت در جوار پیامبر صلی الله علیه و آله به عمل آمد، و سر و صدایی که در آنجا بلند شد، امام است: حسین علیه‌السلام به آیه **«یا ایها الذین آمنوا لا تقنموا اوصالکم فوق صوت النبی»** تمسک جست، آن را بالاتر نمود و سپس فرمود: رسول خدا<sup>(ص)</sup> فرمود: **«ان الله حرم المؤمنین اموا ما حرم جماعهم»** خداوند آنچه را که از مؤمنان در حال حیات تحریم کرده، در حال می‌گشان نیز تحریم کرده است؛ بنابراین رفع نفص همان گونه که در حضور پیامبر<sup>(ص)</sup> روا نبود، در حرم و نزد قبر شریفشان نیز روا نخواهد بود.

در اینجا بنی تذکر لازم است-که بلند کردن صدا، همان گونه‌که در زمان حیات پیامبر<sup>(ص)</sup> و در حضور ایشان نثارا بود، در زمان وفات و نسرذ قبر آن حضرت نیز نثاراوست؛ زیرا نفوس طیبه، حیات و معات ندارند: **«اجماع عند ربهم یرزقون»**، در آن دخول حرهای هر یک از معصومین علیه‌السلام می‌خواین: **«اللهم انی اعلم ان رسولک یخلقک علیهم السلام اجماع، عند یرزقون، یرون قماى و یسمعون کلامی و یردون سلامی»**، «همچنین در اصول کافی از امام باقر علیه‌السلام در باره ماجرای وفات امام حسن مجتبی علیه‌السلام، که معانعی که در باره‌دند آن ضررت در جوار پیامبر صلی الله علیه و آله به عمل آمد، و سر و صدایی که در آنجا بلند شد، امام است: حسین علیه‌السلام به آیه **«یا ایها الذین آمنوا لا تقنموا اوصالکم فوق صوت النبی»** تمسک جست، آن را بالاتر نمود و سپس فرمود: رسول خدا<sup>(ص)</sup> فرمود: **«ان الله حرم المؤمنین اموا ما حرم جماعهم»** خداوند آنچه را که از مؤمنان در حال حیات تحریم کرده، در حال می‌گشان نیز تحریم کرده است؛ بنابراین رفع نفص همان گونه که در حضور پیامبر<sup>(ص)</sup> روا نبود، در حرم و نزد قبر شریفشان نیز روا نخواهد بود.

♦♦♦
**بر هر مسلمانان واجب است نظر خود را اظهار نماید و اگر خلی در امور ببیند یا احتمال دهد، نظرش را بیان کند، مخصوصاً اگر طرف مشورت قرار گیرد، زیرا این امر لازمه شوریایی بودن امور مسلمانان است**
♦♦♦

**نکوهش از شتابزدگی**
نکته دیگر که در این سوره مطرح است، نکوهش از شتابزدگی در امور است؛ زیرا هر گونه شتابزدگی در تصمیم‌گیری و انجام دادن کارها به‌تیر ناگامی یا نارسایی و ربوری می‌گردد و شخص شتابزده آن گونه که باید، موفق نخواهد بود؛ **«و لیدین عقیبه»** که پیامبر<sup>(ص)</sup> او را برای گردآوری زکات از قبیلهٔ «المنظلق» فرستاده‌بود، به قبیله با خوشحالی از نماینده پیامبر استقبال نمودند؛ ولی از آنجا که میان ولید و قبیله در دوران جاهلیت دشمنی بود، وی گمان کرد که آنان قصد سوء دارند؛ لذا فوراً بازگشت و به اطلاع پیامبر<sup>(ص)</sup> رساند که قبیله را دادن زکات خودداری کردند. حضرت آنگهی قبیله نمود با آنان پیکار کند. در این باره، آیه ذیل نازل گردید: **«یا ایها الذین آمنوا ان جاکم فاسق بیا فتینوا ان تصبروا او یما جهاله فتصبروا علی ما قلتم ناصین»** ای کسانی که ایمان آورده‌اید، اگر شخص فاسقی خبری برای شما آورد، در باره‌اش تحقیق کنید، مبادا گروهی از روی دانائی آسیب رسانده، از کرده خویش پشیمان شوید.(آیه۱۶)
این آیه کاملاً از شتابزدگی که پیامد لغلطوبی خواهد داشت و پشیمانی به بار خواهد آورد، نکوهش کرده است، و این رو در حدیث آمده است: **«الأتی من الرحمن، و المجله من الشیطان»**،

**پی‌نوشت‌ها:**
۱. مجمع‌البیان، ج ۹، ص ۱۳۰-۱۲۹.
۲. تفسیر تیان، ج ۹، ص ۳۳۸.
۳. رک: التمهید، ج ۳، ص ۳۹۹.
۴. مناقب النجاشی، از ابن‌دخول حرهای شریفه.
۵. تفسیر نورالثقلین، ج ۵، ص ۸۰۷-ر:ک: کافی، ج ۱، ص ۲۰۳-ضمن حدیث ۳.
۶. تفسیر قرطبی، ج ۹، ص ۶۱۳.
♦♦♦
در این بیست و چند سالی که این دانشگاه برپاست، توانسته‌ایم در این رسالت را انجام دهد که یک دانشگاه نمونه و متخرج بین دانشگاه، به صورت مطلوب و اسلامی فراهم بیآورید، این دانشگاه به دستاورد بسیار بزرگی رسیده است. از این جهت توقع پذیر دیگر و فراتر از این است. اگر شما بتوانید گوهر اسلام‌تاپ و آن درخشدگی‌ها را، به آن شکلی که بتواند در جامعه ارائه دهد، کار بزرگی که کرده‌اید، این است که راه را برای ورود نخبگان محقق اصغری، روحانیت انقلابی و نقش ادبای سیاسی جامعه در دهه چهارم انقلاب/محمدحسین پژونده، نقش روحانیت در هدایت ندهای اخلاقی/سیدمحمد طه‌پوری، الزامات متقابل حوزه و حاکمیت/علی‌اکبر نوایی، ضرورت بازسازی رویکرد تفکر عقلی در حوزه‌های علمیه/سید حسین همایون‌مصباح، نقش روح‌های علوم دینی در هنجارشناسی و اصلاح فرهنگ و رفتار مطلوب دینی/علی پژونده، نیازسنجی روحانیت/ اختصاص یافته، مطالب زیر به چاپ رسیده است.
در رسالت روحانیت در توسعه دینداری (با رویکرد به نظریات امام<sup>(ع)</sup> و رهبری و شهید مطهری/)

با روند پذیرش دانشجو و نحوه ثبت‌نام، کاربرد اشتراک در بخشی از بیانات مقام معظم رهبری آمده است: «دانشگاه امام صادق<sup>(ع)</sup> یک پدیده ممتاز است؛ رسالت دانشگاه، برخی از ویژگی‌های دانشگاه، مصاحبه با معاون پژوهشی این دانشگاه را مخصوص علوم انسانی کرده- که در این منطقه و اقصا خلأ فراغی بود، اگر شما به دانشجوی این دانشگاه هستید و

راهبر نیز باید برای رأی اکثریت ارزش قائل باشد و اگر برخی موقع، رأی خویش را بر خلاف رأی اکثریت می‌داند، باید از اکثریت پیروی کرده، بر خدا توکل کند. جمله **فاذا عزمت فتکمل علی الله** به همین نکته اشاره دارد، که اگر احیاناً اولیای امور، در رأی اکثریت که حجت است احتمال خلاف واقع می‌دهند، باید آن را به خدا واگذار کنند؛ اوست که هر گونه زیان احتمالی را جبران می‌کند. پس تفسیر این آیه چنین می‌شود: **ای مؤمنان -که دین را پذیرفته‌اید و حقیقت شریعت را باور دارید- هرگز بر اولیای امور و مسئولان امر گستاخی موزید و اگر از شما اظهار نظر خواستند یا خود مطلبی در باره امور سیاسی یا اداری کشور به نظریات رسید و ارائه دادید، بدانید که وظیفه خود را انجام داده‌اید پس اصرار موزید که حتماً رأی و نظر شما جامه عمل پوشد و از خدا ترسید، اگر چنین گمانی به خود را داشته‌اید؛ زیرا وظیفه مسئولان آن است که آرای شما و دیگران را در معرض مشورت گذارند و چنانچه اکثریت رأی، قابل اجرا می‌باشد- مسئولان را بیش از این وظیفه‌ای نیست و نباید جز این اقدامی نمایند. البته خدا دانا و شنواست و آنچه بکنید یا بیندیشید، از آن آگاه است**
♦♦♦

## معارف



























■ نوشته: دان راووی- یوسی ملن ■ ترجمه:مرتضی میرمطهری ■ ۲۲۱

به مدت دو دهه «هورو» خبرکش‌ها و حتی کسانی را که برای پروژه‌های حساس و ریسک‌ناپذیر اسرائیل تهدید محسوب می شدند، تحت تعقیب و پیگرد قانونی قرار داده بود.

ستانیسگران رمان‌های ویکتور هوگو<sup>۱۳</sup> و موسیقی‌های «برادی»<sup>۱۴</sup> ممکن است فکر کنند که اگر دکتر «کلینبرگ» یا هار اسرائیلی دیگری را مورد سوء ظن قرار گرفته، «ژان والژان»<sup>۱۵</sup> باشد، «پهل هورو» یک بازرس «ژاور»<sup>۱۶</sup> سر سخت و وسواسی است.

«هورو» رئیس مخوف «ملعب»<sup>۱۷</sup> بود. معنی «مقام مسئول امنیتی در وزارت دفاع» است. «ملعب» واحد مسئول عملیات امنیتی میدانی وزارت دفاع اسرائیل بود و همگام با دفتر «ار تابغات علمی» که توسط «بنیامین بلومبرگ» تأسیس شد، توسعه پیدا کرد.

ریاست «ملعب» را «افی ایثان» که از متخصصین کهنه آدم ربایی در «تشین‌یت» بود به عهده داشت. دکتر «کلینبرگ» در سال ۱۹۸۳ در سیستم زندان‌های اسرائیل ناپدید شد. او را به ۲۰ سال حبس محکوم کرده بودند که پنج سال آخر دوران محکومیش را می‌پاید در حبس خانگی که دارای محدودیت‌های بسیار شدیدی بود می گذرانید. سانسور نظامی اسرائیل مانع از آن بود که نامش در مطبوعات ذکر شود یا درباره ناپدید شدنش، یا محکومیش به اتهام بدترین نوع جاسوسی، مطلبی در مطبوعات درج شود.

حقیقتی که «کلینبرگ» آنرا انکار نمی کرد این بود که او اطلاعات دفاعی و علمی اسرائیل را طی مدت طولانی در اختیار مأموران امنیتی شوروی قرار داده بود. مقامات امنیتی اسرائیل «کلینبرگ» را جاسوسی می‌دانستند که بدترین خسارات را به حساس‌ترین سیستم‌های دفاعی دولت اسرائیل وارد کرده بود. او همچنین اطلاعات محرمانه را درباره همه چیزهایی که می‌دانست – از جمله براساس گزارش‌ها – اطلاعات مربوط به سلاح‌های غیرمتعارف اسرائیل را در اختیار شوروی قرار داده بود. او به شوروی هشتادها نامه بود که گوش‌های ضد جاسوسی دولت اسرائیل تا چه میزان می‌توانست اهماگلر و بی‌بیالات باشد.

«کلینبرگ» را باید در اوایل دههٔ ۱۹۶۰ دستگیری می کردند. صرف‌نظر از هر چیز او یکی از محرمانه‌ترین و تحت مراقبت‌ترین مکان‌های اسرائیل بود (موسسه تحقیقات بیولوژیکی اسرائیل<sup>۱۸</sup>). در این موسسه او مقام معاون مدیر موسسه را به عهده داشت.

در پشت دیوار بلند این موسسه آزمایشگاه‌هایی بود که اسرائیل در آنجا زرادخانه‌ای از سلاح‌های شیمیایی و بیولوژیکی را ساخته بود. بسیاری از معسیرین می گفتند که کاربرد این سلاح‌ها به همان اندازه به‌کارگیری سلاح‌های اتمی غیرقابل تصور است. گزارش‌های مربوط به وجود سلاح‌های غیرمتعارف هرگز توسط دولت اسرائیل تأیید نشد. کارهای پنهان‌تر به «تس تزو‌ناه»<sup>۱۹</sup> شامل اقدامات پیش‌گیرانه برای حفاظت از اسرائیلی‌ها در صورت حمله اعراب و ایرانی‌ها به اسرائیل با سلاح‌های شیمیایی و بیولوژیکی بود.

ادامه دارد
۱۳- ریکتور هوگو VICTOR HUGOرمان‌نویس معروف فرانسوی و نویسنده رمان «بنیوان»
«قهرمان رمان «بنیوان» اثر ویکتور هوگو
14- JEAN VALJEAN
15- JAVERT
16- MEMUNEH AL – HABITACHON BMATACHON (HEBREW)
17- ISRAELI INSTITUTE FOR BIOLOGICAL RESEARCH
18- NESTEZIONA

## آگهی ابلاغ رأی اخراج

به استناد ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی رأی اخراج آقای سیروس طوبائی فرزند علی صادره از سوی هیأت تجدیدنظر رسیدگی به تخلفات اداری شماره ۳ وزارت راه و شهرسازی به شماره ۱۶۸۱/ه ت ۳ مورخ ۹۲/۱/۲۴ ابلاغ می‌گردد.

این آگهی در یک نوبت در یکی از روزنامه‌های کثیرالانتشار منتشر می‌گردد، نامبرده می‌تواند در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی به دیوان عدالت اداری شکایت نماید.



به نام خدا

## آگهی تجدید مناقصه عمومی شماره ۶-۲۳۱-۹۱

**موضوع مناقصه: حفر چاه به روش روتاری - ضربه‌ای به عمق تقریبی ۷۰ متر جهت تامین آب آشامیدنی سایت مزرعه بادی شیرازک (تاکستان)**

- سازمان توسعه برق ایران به نشانی تهران، بالاتر از میدان ولیعصر، کوچه شهید شهامت، پلاک۲۸ به استناد قانون برگزاری مناقصات، از کلیه پیمانکاران ذیصلاح و واجد صلاحیت که متقاضی انجام پروژه فوق می‌باشند دعوت به عمل می‌آورد تا با درنظر گرفتن موارد زیر در این پروژه مشارکت نمایند:
- مبلغ برآوردی انجام کار بالغ بر ۴۵۵،۱۲۸،۸۴۰ ریال می‌باشد (طبق فهرست بهای سال ۱۳۸۸ معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رییس جمهوری)
- مدت برآوردی انجام کار ۸ماه
- محل اجرای پروژه: به نشانی تاکستان، جنب روستای شیرازک
- داشتن گواهینامه صلاحیت در رشته کوشهای زمینی پایه۵
- هر هزینه خرید اسناد: ۵۲۰۰۰۰ ریال (با احتساب مالیات بر ارزش افزوده) که مبلغ مزبور بایستی به حساب شماره ۴۴۵/۴۰ این سازمان نزد بانک مرکزی ج.ا.ی. به نام خزانه (قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملی سراسر کشور) واریز و اصل فیش ارایه شود.
- مشاور پروژه: شرکت مهندسی قدس نیرو به نشانی تهران، خیابان استاد مطهری، بعد از چهارراه سه‌پوردی، شماره۸۲ تلفن ۸۲۴۰۴۹۹۹
- مدت اعتبار پیشنهادها: ۳ماه از تاریخ بازگشایی پیشنهادها
- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: معادل ۹۱،۱۰۰،۰۰۰ ریال است که می‌تواند به صورت ضمانتنامه بانکی، ضمانتنامه‌های صادر شده از سوی موسسات اعتباری یا پولریکی دارای اعتبار کافی (موضوع قانون نحوه انتشار اوراق مشارکت مصوب۱۳۷۶) ارایه شود.
- سایر اطلاعات به شرح مندرج در اسناد مناقصه

بدینوسیله از کلیه شرکت‌های حائز شرایط که از توان فنی، مالی، تدارکاتی و اجرایی لازم برای انجام این پروژه برخوردارند دعوت می‌شود به مدت ۳ روز پس از تاریخ انتشار آگهی جهت دریافت اسناد مناقصه با ارائه معرفینامه کتبی و کپی گواهینامه صلاحیت (موضوع بند۴ فوق) به دفتر قراردادهای این سازمان به نشانی مندرج در بند۱ مراجعه نمایند.

- آخرین مهلت تحویل پیشنهادها حداکثر ساعت ۱۳ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۳/۲۰ می‌باشد و پیشنهاددهندگان می‌بایست پیشنهاد خود را راس زمان فوق به نشانی مزبور در بند۱ تسلیم و رسید دریافت دارند.
- زمان بازگشایی پیشنهادها ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۳/۲۰ می‌باشد.

با توجه به اینکه جهت اجرای پروژه فوق پیمانکاران ذیصلاح توسط معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری شناسایی و تایید صلاحیت شده‌اند، لذا تسلیم اسناد مناقصه به متقاضیان منوط به تسلیم گواهی تایید صلاحیت از معاونت یادشده به همراه معرفینامه می‌باشد.



۸۲۰۴م الف

### روابط عمومی سازمان توسعه برق ایران

چرا «اسد» سقوط نکرد؟

# تسلط کامل بر صحنه نبرد

آنکه دستاوردهای میدانی ارتش سوریه در حومه دمشق از «دارایا» گرفته تا منطقه «غوطه شرقیه» به توجه به عملیات‌های کیفی و هدفمندی که به اجرا گذاشت، بسیار چشمگیر بود ارتش هرروز تاکتیک‌های جدیدی را برای مقابله به حدود ۱۰۰ هزار نفری می‌برد.شمار آنها با گروه‌های تروریستی وافرادمسلح، ابداع می‌کند.«ارتش سوریه توانسته ساختارهای اصلی نظام، و حسیگر ی‌های عناصر القاعده، و تسلاگر خارج شدن آنها از حیطه منطق در جنگ سوریه است. جنایات جنگی هو لوناک القاعده و سلفی‌های مسلح شده توسط ترکیه، قطر و عربستان در سوریه، غرب را در این اندیشه فرو برده که آیا می‌توان اینده این کشور را به مثنی جانی سپرد؟ همین مسأله سبب شده است که آنان با تمایل بیشتری نسبت به گذشته، در صدد یافتن راه حل سیاسی و مسالمت آمیزی برای بحران سوریه برآیند. این همه، بی‌گمان مروهن عملکرد ارتش سوریه در برخورد با نیروهای معارض و حامیان خارجی آنها بوده است که در بخش حاضر از مقاله، بیشتر به آن خواهیم پرداخت.\*\*\*

در همین راستاییکی از فرماندهان میدانی جنگ «بابا معسرو» در ارتش سوریه می‌گوید: «پس از گذشت دو سال از این جنگ، آشکار شده است که چه کسی تجربه جنگی دارد، زیرا ارتش سوریه در دهه‌ها جبهه از سقوط کشور جلوگیری می‌کند می‌جنگد و در جنگ با گروه‌های تروریستی و افرادمسلح، همچنان از سقوط کشور جلوگیری می‌کند و این نشان می‌دهد که ارتش سوریه یکی از قدرتمندترین ارتش‌های جهان است و همچنان با وجود تمام حملات صورت گرفته علیه آن و تروریهتمین فرماندهانش پلارز به بران دشمنان می‌اندازد و موجب وحشت تمامی آنها از جمله رژیم صهیونیستی می‌شود.»

♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦

♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦

♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦

♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦

روابط بین الملل

بخش ششم

حدود ۲۰ هزار کیلومتر مربع و منطقه عملیاتی حدود ۶۰۰۰ کیلومری رادبرمی گیرد و شاهد پیشروی چشمگیر ارتش سوریه در آن است.

♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦

♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦

♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦

♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦

♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦

♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦

♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦

سیدمحمدکامل سجادپور

دکتر سیدمحمد کامل سجادپور

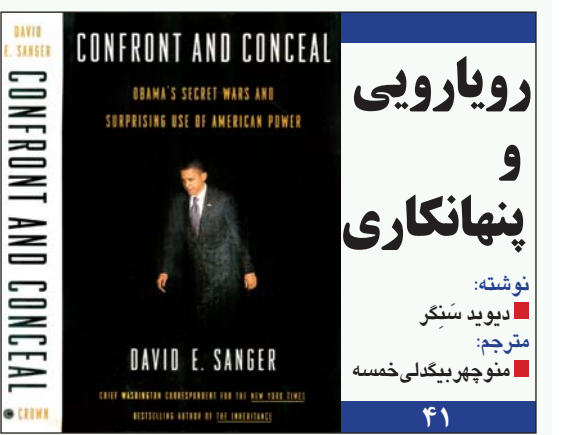
### پرونده‌های استراتژیک آسیای غربی(۳)

در تداوم بحث مربوط به چشم‌اندازهای استراتژیک آسیای غربی، در نوشتار پیشین به پرونده‌های استراتژیک این منطقه پرداخته شد و به پرونده‌های نظامی اشاره رفت؛ پرونده‌های استراتژیک که برخورد خوین نظامی در آن‌ها به واقعیتی غیر قابل انکار تبدیل شده است. در رأس این پرونده‌ها سوریه قرار دارد، پرونده‌ای که خود بر جسسته‌ترین منازعه ژئوپلیتیکی در دوران پساجنگ سرد است. پرونده سوریه چگونه از نظر استراتژی قابل تجزیه و تحلیل است؟

در پاسخ باید ابتدا در نظر گرفت که پرونده سوریه، لایه‌ها و ابعاد گوناگونی دارد. مهم‌ترین لایه آن، جنبه‌های انسانی است. روزانه انسان‌های متعددی کشته می شوند، آواره می شوند و زیربنایهای زیست انسان‌ها نابود می‌گردد. طبق برخی از برآوردها، هزینه تخریب زیرساخت‌های سوریه حدود ۱۰۰ میلیارد دلار است. برای کشوری که بودجه‌ای در حد ۱۵ میلیارد دلار دارد، این رقم قابل ملاحظه‌ای است. بی‌تردید مهم‌ترین ارزش و منفعت برای همه، پایان یافتن فوری خون‌ریزی‌هاست، اما متأسفانه اقق توقف خون‌ریزی‌ها روشن نیست. نابسامانی‌های سوریه در عین و ماهیت، به‌منازعه‌ای استراتژیک و راهبردی بر می‌گردد که در آن در پوشش حمایت از حقوق انسان‌ها، نبردی جدی برای شکل دادن به آینده خاورمیانه غربی و آسیای غربی در بین بازیگران متنوع در جریان است.

پرونده سوریه با اعتراضات مردمی مانند سایر کشورهای عربی در ده سه سیال گذشته شروع شد، ولی با دیگر پرونده‌ها تفاوت پیدا کرد، چونکه اولاً بازیگران متعددی در پرونده وارد شدند و ثانیاً مطالبات مردمی عبور شد و رقابتی استراتژیک شکل گرفت که در آن در یک تقسیم‌بندی، در دو دسته نیروی منطقه‌ای و بین‌المللی درگیر شدند. باید در نظر گرفت که نیروهای موثر و موجود در تقسیم‌بندی حامی که به آن اشاره خواهد شد، الزام‌بطور همه‌جانبه مانند همه نمی‌اندیشند، ولی اشتراک منافع شخصی دارند.

در دسته اول، بازیگرانی حاضرند که حول محور غربی – ترکی – عربی شکل می‌گیرند. در این محور، آمریکا، اتحادیه اروپا، ترکیه، اسرائیل و کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس قرار دارند. این گروه که از خود با عنوان «دوستان سوریه» یاد می‌کنند، در یک هدف استراتژیک وحدت نظر دارند و آن تضعیف همه‌جانبه ایران، سوریه، لبنان و عراق و جلوگیری از تبدیل این زنجیره، به مجموعه‌ای موثر از نظر استراتژیک در غرب آسیاست. میزان حضور، ظرفیت اثرگذاری، خط مشی عملیاتی و مقیاس سرمایه‌گذاری بازیگرانی که به آنها اشاره شد، با دیگری متفاوت است، ولی به نظر می‌رسد به قول موریل آزیبرگ (Muriel Asseberg)، پژوهشگر آلمانی امور سوریه و مسئول بخش خاورمیانه بنیاد علم و سیاست آلمان، هدف همه آنها تضعیف محوری باشد که در آن ایران برجستگی دارد. کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس از سال ۲۰۰۳ که باحمله نظامی آمریکا به عراق، این احساس استراتژیک را دارند که ایران برنده صحنه عراق شد، در پی انتقام از ایران از رهگذر بحران سوریه‌اند. ترکیه نیز می‌اندیشد که اسد به سرعت کنار زده خواهد شد و فضای استراتژیک ترکیه در شامات باز خواهد شد و در این حوزه، ترکیه از ایران، موقعیت بهتری خواهد یافت. اسرائیل نیز از تضعیف سوریه، سود استراتژیک می‌برد. اتحادیه اروپا و آمریکا نیز بااین برداشت استراتژیک در صحنه سوریه حاضر شده‌اند تا از این معبر، ایران را در سطح منطقه تضعیف کنند و در احتمالات هر چند ضعیف بر خودرد نظامی، دست منطقه‌ای ایران کو‌تاه‌تر شود. به علاوه آنها در سطح فزائری از نظر استراتژیک، علاوه بر تضعیف ایران، سوریه را به عنوان آخرین پایگاه نامدین روسیه به‌منظور گذر گرگ نور سازند. باید افزود که علاوه بر تضعیف ایران در سوریه از نظر استراتژیک، مجموعه‌ای که از آنها ذکر رفت، در پی فشار اخراقی و به هم‌چسبندگی حمایت مردمی از ایران و دوستان ایران مانند حزب‌الله در منطقه نیز هستند. نباید فراموش کرد که بعد از جنگ سسی و سه روزه، سیدحسن نصرالله تبدیل به مردمی‌ترین چهره در دنیا برای عرب در چند دهه گذشته – از زمان «انقلاب» به بعد گردید. این به‌ج از حرکت محور غربی – عربی علیه محور ایران، خود مقوله‌ای استراتژیک و بسیار کلیدی است. ماهیت و دگرگونی نیروهای محور غربی – عربی و تضادهای درونی آنها نیز حائز اهمیت است که در نوشتار آینده به آن پرآخانه خواهد شد.



دکتر سیدمحمد کامل سجادپور

### رویارویی و پنهانکاری

اولین و مهم‌ترین سؤال این بود که آیا از تأسیسات خود پاکستان چیزی کم شده است. در این مورد، آمریکایی‌ها در پیچه‌مانندی داشتند: کمی بعد از ۱۱ سپتامبر، دولت بوش بر برنامه‌ای سری برای کمک به حفاظت از تأسیسات هسته‌ای پاکستان را آغاز کرده بود. این برنامه چرخشی کامل بود، زیرا واشنگتن سال‌ها صرف برقراری تحریم‌های اقتصادی کرده بود تا در درجه اول از دستپای پاکستان به بمب جلوگیری کند. اما بوش، و پس از او، اوباما به سرعت نتیجه گرفتند که اندرز دادن به پاکستان درباره فضایل برهیزر از اتم اندکی دیر شده است. پس، بهتر بود که روی محافظت توافقی که اوباما رئیس جمهور شد، بوش بیش از ۱۰۰ میلیون دلار خرج تعلیم پاکستانی‌ها کرده بود که چگونه در تأسیسات هسته‌ای حصار کشی کنند، بطور آمیزه‌ای الکترونیک نصب کنند، چگونه مواد ترانزیدرند، بلکه این ایست که یک نفر از کسانی که برای دولت پاکستان کار می‌کنند، در تدایم بتوانند مقدار مکش برود تا بالاخره یک سلاح بسازد.

او در تلگراسی طبقه‌بندی شده که بخشی از مجموعه‌ای بود که ویکی‌لیکس به دست آورد و بالاخره تا میز و روزنامه‌های دیگر منتشر کردند، نوشته بود: «تلگرافی اصلی ما این نیست که میزان یک سلاح کامل را بدیندازند، بلکه این ایست که یک نفر از کسانی که برای دولت پاکستان کار می‌کنند، در تدایم بتوانند مقدار مکش برود تا بالاخره یک سلاح بسازد.»

به عبارت دیگر، شورشیان‌ها بار دفعه بلند کردن چند ماده هسته‌ای سر سیمتیه که دزدی بر گز می‌پاید کلاه‌گذاریند، البته پاکستانی‌ها این ترس را به ریشخند برگز می‌کردند. یک سال پیش از تلگراسی پترسون، هنگامی که من به ملاقات خالد کدوی Khalid Kidwai، ژنرال سابق، رفانده شلگرمی‌ها دیدم، که مسئول امنیت زرادخانه پاکستان بود، رقتم، آخرین طرحی که دربراه این سلاح‌های هسته‌ای پاکستان به یه اوباما، محقق در ظاهر، طی اولین ماههای ریاستش راجع به سلامت زرادخانه پاکستان تغییر لحن داد و ابراز اطمینان کرد – گرچه پاسخ‌های او هر کسی را که با موضوع آشنای بود، خوش نیامد. در اواخر آوریل، سه ماه بعد از رسیدن او به مقام ریاست جمهوری، اما قبل از پخش شدن شدن شدن مکالمات نهضت طالبان پاکستان، جاک تاد Chad Todd، خبرنگار ان‌بی سی در کاخ سفید، از اوباما پرسید: «آیا شما می‌توانید به مردم آمریکا تضمین بدهید که، در صورت لزوم، آمریکا قادر خواهد بود ایمنی زرادخانه هسته‌ای پاکستان را تأمین و از افتادن آن به دست طالبان، یا حتی بدتر، به دست القاعده جلوگیری کند؟»

به عبارت دیگر، شورشیان‌ها بار دفعه بلند کردن چند ماده هسته‌ای سر سیمتیه که دزدی بر گز می‌پاید کلاه‌گذاریند، البته پاکستانی‌ها این ترس را به ریشخند برگز می‌کردند. یک سال پیش از تلگراسی پترسون، هنگامی که من به ملاقات خالد کدوی Khalid Kidwai، ژنرال سابق، رفانده شلگرمی‌ها دیدم، که مسئول امنیت زرادخانه پاکستان بود، رقتم، آخرین طرحی که دربراه این سلاح‌های هسته‌ای پاکستان به یه اوباما، محقق در ظاهر، طی اولین ماههای ریاستش راجع به سلامت زرادخانه پاکستان تغییر لحن داد و ابراز اطمینان کرد – گرچه پاسخ‌های او هر کسی را که با موضوع آشنای بود، خوش نیامد. در اواخر آوریل، سه ماه بعد از رسیدن او به مقام ریاست جمهوری، اما قبل از پخش شدن شدن شدن مکالمات نهضت طالبان پاکستان، جاک تاد Chad Todd، خبرنگار ان‌بی سی در کاخ سفید، از اوباما پرسید: «آیا شما می‌توانید به مردم آمریکا تضمین بدهید که، در صورت لزوم، آمریکا قادر خواهد بود ایمنی زرادخانه هسته‌ای پاکستان را تأمین و از افتادن آن به دست طالبان، یا حتی بدتر، به دست القاعده جلوگیری کند؟»

به عبارت دیگر، شورشیان‌ها بار دفعه بلند کردن چند ماده هسته‌ای سر سیمتیه که دزدی بر گز می‌پاید کلاه‌گذاریند، البته پاکستانی‌ها این ترس را به ریشخند برگز می‌کردند. یک سال پیش از تلگراسی پترسون، هنگامی که من به ملاقات خالد کدوی Khalid Kidwai، ژنرال سابق، رفانده شلگرمی‌ها دیدم، که مسئول امنیت زرادخانه پاکستان بود، رقتم، آخرین طرحی که دربراه این سلاح‌های هسته‌ای پاکستان به یه اوباما، محقق در ظاهر، طی اولین ماههای ریاستش راجع به سلامت زرادخانه پاکستان تغییر لحن داد و ابراز اطمینان کرد – گرچه پاسخ‌های او هر کسی را که با موضوع آشنای بود، خوش نیامد. در اواخر آوریل، سه ماه بعد از رسیدن او به مقام ریاست جمهوری، اما قبل از پخش شدن شدن شدن مکالمات نهضت طالبان پاکستان، جاک تاد Chad Todd، خبرنگار ان‌بی سی در کاخ سفید، از اوباما پرسید: «آیا شما می‌توانید به مردم آمریکا تضمین بدهید که، در صورت لزوم، آمریکا قادر خواهد بود ایمنی زرادخانه هسته‌ای پاکستان را تأمین و از افتادن آن به دست طالبان، یا حتی بدتر، به دست القاعده جلوگیری کند؟»

به عبارت دیگر، شورشیان‌ها بار دفعه بلند کردن چند ماده هسته‌ای سر سیمتیه که دزدی بر گز می‌پاید کلاه‌گذاریند، البته پاکستانی‌ها این ترس را به ریشخند برگز می‌کردند. یک سال پیش از تلگراسی پترسون، هنگامی که من به ملاقات خالد کدوی Khalid Kidwai، ژنرال سابق، رفانده شلگرمی‌ها دیدم، که مسئول امنیت زرادخانه پاکستان بود، رقتم، آخرین طرحی که دربراه این سلاح‌های هسته‌ای پاکستان به یه اوباما، محقق در ظاهر، طی اولین ماههای ریاستش راجع به سلامت زرادخانه پاکستان تغییر لحن داد و ابراز اطمینان کرد – گرچه پاسخ‌های او هر کسی را که با موضوع آشنای بود، خوش نیامد. در اواخر آوریل، سه ماه بعد از رسیدن او به مقام ریاست جمهوری، اما قبل از پخش شدن شدن شدن مکالمات نهضت طالبان پاکستان، جاک تاد Chad Todd، خبرنگار ان‌بی سی در کاخ سفید، از اوباما پرسید: «آیا شما می‌توانید به مردم آمریکا تضمین بدهید که، در صورت لزوم، آمریکا قادر خواهد بود ایمنی زرادخانه هسته‌ای پاکستان را تأمین و از افتادن آن به دست طالبان، یا حتی بدتر، به دست القاعده جلوگیری کند؟»

♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦

♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦

♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦

♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦

♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦
♦ ♦ ♦ ♦ ♦

دارندگان سهام	تاریخ مراجعه
از ۱ تا ۱۰۰۰ سهم	از تاریخ ۱۳۹۲/۸/۳۱ الی ۱۳۹۲/۸/۳۰
از ۱۰۰۱ تا ۱۰۰۰۰ سهم	از تاریخ ۱۳۹۲/۹/۱ الی ۱۳۹۲/۹/۱۵
از ۱۰۰۰۱ تا ۵۰۰۰۰ سهم	از تاریخ ۱۳۹۲/۹/۱۶ الی ۱۳۹۲/۹/۳۰
از ۵۰۰۰۱ تا ۱۰۰۰۰۰ سهم	از تاریخ ۱۳۹۲/۱۰/۱ الی ۱۳۹۲/۱۰/۱۰
از ۱۰۰۰۰۰۱ تا ۱۰۰۰۰۰۰ سهم	از تاریخ ۱۳۹۲/۱۰/۱۱ الی ۱۳۹۲/۱۰/۳۰
بیش از ۱۰۰۰۰۰۱ سهم	از تاریخ ۱۳۹۲/۱۰/۳۱ الی ۱۳۹۲/۱۰/۳۸

کد سهامدار:	کدملی:
نام/ نام شرکت:	نام خانوادگی:
شماره شناسنامه/ شماره ثبت:	تاریخ تولد:
محل صدور:	تلفن منزل:
نشانی محل سکونت:	
بانک ملی ایران (شماره حساب سیبا):	
بانک صادرات (شماره حساب سپهر):	
بانک ملت (شماره حساب):	
نوع حساب بانکی:	کداه مدت:
نام شعبه:	کد شعبه
استان و شهرستان محل شعبه:	محل امضاء سهامدار:

ضمناً با توجه به اینکه اطلاعات مزبور در سنوات آتی نیز مورد استفاده قرار خواهد گرفت، درخواست می‌شود هر گونه تغییر در اطلاعات مذکور در اسرع وقت به شرکت اعلام گردد.

**هیأت‌مدیره شرکت کاشی و سرامیک سعدی (سهامی عام)**









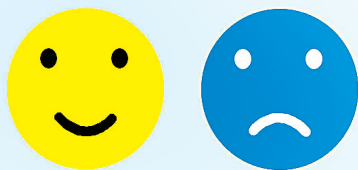












آيا همسر تان فردی منفی باف و بدبين است؟ آيا همسر تان در کنار شما از مشكلات و مصائب زندگی حرف می زند در حالیکه در کنار دیگران، خودش را شخصی مثبت و امیدوار نشان می دهد؟ آيا او هر روز آه می کشد و امیدواری های ساده شما را مسخره می کند و از همه چیز انتقاد می کند؟

این نشانه های ساده به شما می گویند که او ذاتا فردی منفی باف است و در مورد همه چیز مثل کار، ازدواج، مردم، آینده و اساس زندگی نگرشی منفی دارد. شاید شما فکر کنید ازدواج و رابطه شما او را اینگونه کرده است اما واقعیت این است که همسر تان همیشه و در همه موارد اینگونه است و ممکن است به مرور زمان منفی تر، منتقدتر و عصبانی تر شود.

صفحه ۶

## ... پک تکه آسمان



### دنيا خانه اصليتان نيست

ای بنندگان خدا، از خدا پروا کنید و همواره او را منظور دارید، و پیش از آنکه مرگتان فرا رسد کردار شایسته کنید، و دستمایه از دست رفتنی را، سرمایه تجارت جاودانی کنید. بار سفر بر بندید که خواه ناخواه باید کوچ کنید، و آماده مرگ شوید که سایه بر سر تان افکنده است. چون مردمی باشید که وقتی بر سر شان بانگ زند، بیدار شوند و بدانند که دنیا خانه اصلی شان نیست، پس آن را به سرای جاودان تبدیل کنند.

براستی خدای سبحان شما را بیهوده نیافریده و مهمل وانگذاشته است. فاصله شما تا بهشت یا دوزخ، تنها مرگ است که خواهد آمد. و عمری که «لحظه ای» آن را کم کند و «ساعتی» آن را تباہ سازد، بر راستی سزاوار است که آن را کوته شمرد و بدان فریب نخورد. و غریبی که روز و شب همواره فراخواندش تا سرعت بار سفر بندد، سزااست که هر چه زودتر به وطن اصلی بازگردد. و مسافری که سرانجام باز می گردد، چه موفق و چه ناموفق، بجاست که از او به بهترین وجه استقبال و پذیرایی شود.

پس در دنیا توشه برگزید تا خود را در فردای قیامت در امان دارید. پس باید که بنده از خدا پروا کند، و حریم دستورهای الهی را نگه دارد، و نفس خویش را پند دهد، و توبه اش را پیش اندازد، و بر شهوت خویش چیره گردد. زیرا مرگ خود را از او پوشیده دارد، و آمال و آرزوهای دراز او را فریب دهد، و شیطان سر راه او کمین کند و گناهان را برای او زینت دهد تا بدان آلوده شود، و به توبه امیدوارش کند تا آن را به تأخیر اندازد و مرگش در غفلت بارترین موقعیها بر او هجوم برد. پس وا حسرتا بر غافلی که عمرش علیه او گواهی دهد و او را محکوم کند، و وای بر آن کس که روزگارش او را به بدبختی و گناه کشاند. از خدای سبحان خواستاریم ما و شما را از آنان قرار دهد که نعمت به فسادشان نکشاند، و هیچ چیز از فرمانبری پروردگارشان باز ندارد، و پس از مرگ ندامت و اندوه به ایشان روی نیاورد.

خطبه ۶۳ نهج البلاغه

### خاطرات، پیشنهادها ونظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)

khanevadeh@ettelaat.com

شماره تماس: ۲۹۹۹۵۸۱

## ... کتابخانه

# خانواده

۱۳۰

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۴ خرداد ۱۳۹۲

شماره ۲۵۶۰۰

امام علی (ع):

محفوظ بودن و پاکدامنی

برای سلامتی زن مفیدتر است و زیبایی

او را بادوام تر می کند.

غیرالحکم و درالحکم



## یک سیب در روز برای تضمین سلامتی

صفحه ۵

فیلیپ میپرسیدن و فیلیپو میشناختم، چی میگفتم؟ حتما سریع میگفتم همون معلوله دیگه!! وقتی نگاه کاترینا رو با دید خودم مقایسه کردم خیلی خجالت کشیدم...

شما چی فکر میکنید؟

چقد عالی میشه اگه ویژگی های مثبت افراد رو بیشتر ببینیم و بتونیم از نقص هاشون چشم پوشی کنیم»

### آیا می دانستید

آیا می دانستید که مورچه ها همیشه به سمت راست بدن خود حرکت می کنند؟

آیا می دانستید که مرد در قیاس با زن می تواند حروف

ریزتری را بخواند ولی شنوایی زن بهتر از مرد است؟

آیا می دانستید که خورشید کوچکترین ستاره دنیا است؟

آیا می دانستید که دود سیگار موجود در محیط بیشتر از

مصرف مواد قندی در پوسیدگی دندانهای کودکان نقش دارد؟

آیا می دانستید که لاک پشت در بین جانوران جهان، طولانی ترین

عمر را دارد و ممکن است تا ۱۵۰ سال عمر کند؟

آیا می دانستید که خورشید روزانه معادل صد و بیست و

شش هزار میلیارد اسب بخار انرژی به زمین می فرستد؟



گفت همون پسری که کیف و کفشش همیشه ست هست باهم!

بازم نفهمیدم منظورش کی بود!

اونجا بود که کاترینا تون صداشو یکم پایین آورد و گفت

فیلیپ دیگه، همون پسر مهربونی که روی ویلچر میشینه...

این بار دقیقا فهمیدم کیو میگه ولی به طرز غیر قابل باوری

رفتم تو فکر،

آدم چقدر باید نگاهش به اطراف مثبت باشه که بتونه از

ویژگی های منفی و نقص ها چشم پوشی کنه...

چقدر خوبه مثبت دیدن...

یک لحظه خودمو جای کاترینا گذاشتم، اگر از من در مورد

یک استاد دانشگاه خاطره جالبی را که مربوط به سالها پیش بود نقل می کرد:

«چندین سال قبل برای تحصیل در دانشگاه سانتا کلارا کالیفرنیا، وارد ایالات متحده شده بودم، سه چهار ماه از شروع سال تحصیلی گذشته بود که یک کار گروهی برای دانشجویان تعیین شد که در گروه های پنج شش نفری با برنامه زمانی مشخصی باید انجام می شد.

دقیقا یادمه از دختر آمریکایی که درست توی نیمکت بغلیم میشست و اسمش کاترینا بود پرسیدم که برای این کار گروهی تصمیمش چیه؟ گفت اول باید برنامه زمانی رو ببینه، ظاهرا برنامه دست یکی از دانشجوها به اسم فیلیپ بود.

پرسیدم فیلیپ رو می شناسی؟

کاترینا گفت آره، همون پسری که موهای بلوند قشنگی داره و ردیف جلو میشینه!

گفتم نمیدونم کیو می گی!

گفت همون پسر خوش تیپ که معمولا پیراهن و شلوار

روشن شبکی تنش میکنه!

گفتم نمیدونم منظورت کیه؟



پخت خیتاب، نان سنتی آذربایجان که با سبزیجات کوهی آماده می شود. / عکس ها: مهر



#### ● مرصیه رجب تهرانی

اصولاً اصل اختلاف بد نیست، چون اگر همه‌ی مردم ساکت باشند بی عقیده، بی نظر مثل آجر باشند که جمادند. انسانیت و ارزش انسان به این است هر کسی یک جوری بفهمد اگر همه‌ی مردم یک جور بفهمند که این علم رشد نمی‌کند. این تضاد افکار، این ترز، آنتی تر باعث می‌شود که درونش یک سستزی پیدا بشود. بنابر این اختلاف چیز بدی نیست. دو رقم فهمیدن، دو رقم فکر کردن، فقط باید این دو رقم تفکر به درگیری، به این که کدورت، کینه، به آن جا کشیده نشود. یکی کوتاه بیاید با هم توافق کنند. یکی، یکی را قانع کند. یکی، یسا اصولا اگر دو نفر باشند که هیچ باهم اختلاف نداشته باشند این دو تا مثل دو تا آجرند. خوب، هیچ رشد نمی‌کنند. رشد این است که دو تا فکر باشند، یکی بنشینند با بیان طرف را قانع کند. خوب، این قانع کردن یک نفر رشد است. دو، کوتاه بیاید، عفو کند. یک کسی که عفو کند رشد است. کسی، کسی را اذیت می‌کند. صبر کند رشد است. در جای خودش انتقام بگیرد، یعنی قصاص گرفتن رشد است. عفو کردن رشد است. صبر کردن رشد است. استدلال کردن رشد است و همه‌ی این رندها در سایه‌ی تضاد است. اگر تضادی نباشد، همین دو نفر مثل دو تادانه، دو تادانه جماد، این ارزشی ندارد. پس اصل اختلاف و دو رقم و درگیری‌ها این‌ها، همین طور که زبان‌ها دو تاست، شکل‌ها و زبان‌ها فرق می‌کند. سلیقه‌ها هم فرق می‌کند و رشد ما به این است که با این که با هم تفاوت داریم اما به دلایل شرعی، به دلایل عقلی مثل اهم و مهم، به دلایل سیاسی مثل مسائل سیاسی فعلا کوتاه ببییم، فعلا این را بگوییم، فعلا این را نگوییم، دست نگه داریم، عفو کنیم، انتقام بکشیم در موقع خودش، همین کارها رشد است. رشد ما توی این است.

و این هم که بعضی خانه‌ها می‌بینی اختلاف ندارند چون جرأت نمی‌کنند اختلافاتشان را بگویند. می‌ترسد. بعضی خانواده‌ها هم اختلاف را تسوی دل نگه می‌دارند آن هم ارزش نیست. ارزش این است که اختلاف بالاخره بررسی بشود و راه حل برایش پیدا بشود. حالا این اختلاف‌ها ریشه‌اش چیست؟

##### ۱-زخم زبان

اصل در قرآن نیکو سخن گفتن است که در اسراء/۵۲ می‌فرماید: بگویند چیزی که حرف، حرف خوب به هم بز نند. بعد می‌گویند: پدرستی که شیطان کینه می‌اندازد بین مردم حرف فشنگ بز نیند که اگر به هم حرف زشت بز نیند، این حرف‌های زشت جرقه‌ی فتنه است. در حجرات/۱۱ هم گفته می‌شود: همدیگر را مسخره نکنید شاید او از تو بهتر باشد «وَلَا تَسَاءَلْ مِنْ نِسَاءِ» قرآن می‌گوید: خانم، خانمی را مسخره نکن، شاید او از تو بهتر باشد.

یکی از چیزهایی که عامل این است که اختلاف بشود زخم زبان است. بد نیست یک آیه ی قرآن بخوانم قرآن می‌گوید: به بت پرست فحش نده. بله اگر به بت پرست فحش دادی توهین به بت پرست کردی. انعام/۱۰۸ قرآن می‌گوید «فَتَسُبُّوا اللَّهَ» آن هم توهین به خدا می‌کند جریحه‌دار نکنید روحیه و روان و عقائد حتی بت پرست را بله استدلال داریم «قُلْ هَاتُوا بُرْهَانَكُمْ» بقره/۱۱۱ بیابید استدلالی صحبت کنیم «إِنَّا أَوْ أَثَاكُمْ لَعَلَّی هُدًی أَوْ فِی ضَلَالٍ مُّبِینٍ» سبأ/۲۴ امام صادق فرمود که خداوند می‌فرماید هر که اهانت کند ولی از اولیاءخدا رازن و مرد من با من طرف است «وَلِیْ لَکُلِّ هَمَزَةٍ لَمَزَةٌ» همزه/۱ وای به کسی که نیش می‌زند بسیاری از

اختلافات خانوادگی که به هم زخم زبان می‌زنند متلک می‌گویند.

#### ۲-بیکاری

گاهی اختلافات و دعوها سر آن است که کار نیست. پیغمبر فرمود «نَعَمْ اللَّهُو الْمَغْزَلُ لِلْمَرْأَةِ الصَّالِحَةِ» (علل الشرائع، ج۲، ص۵۸۲) چقدر خوب است که زن کار بکند توی خانه. امام فرمود به دخترها حتماً بایفندگی ریسندگی یک کار دستی یاد

### عوامل اختلاف خانوادگی و راه حل های پیشگیرانه

# آتش بس در خانواده



خدا اینچنین کرده.

##### ۶-ناهماهنگی در وضع مالی

خدایچه خیلی سر مایه دار بود تمام اموالش را در راه اسلام داد. هیچی نداشت. به پیغمبر گفت یا رسول الله من از دنیا می‌روم همه چیزی داشتم اتفاقاً. نه که مالش را بدهد. آخر گاهی وقت‌ها خانم مالش را در راه مثلاً در آمدش را حقوقش را پس اندازش را ارزش را هدایایش را جهازیه‌اش را... گاهی هم ممکن است یک چیزی ببخشد اما منت تویش نیست. خدایچه آمد پهلوی حضرت رسول گفت این اموال من، خودم هم کنیز تو. این جمله دومش مهم است.

همه اموالش را داد. وقتی خدایچه می‌خواست از دنیا برود. هیچی نداشت. گفت یا رسول الله همه چیزی داشتم. همه را در راه اهداف مقدس تو دادم اما حالا که می‌خواهم بمیرم خواهش می‌کنم که عبات را به من بده. من را توی عبای تو کفن کنند. یک خورده از خدایچه یاد بگیرید. آن وقت جبران این فداکاری این است که دختر بهش می‌دهد حضرت زهرا. جبران می‌کند. خدایچه چی داد؟ پول. چی گرفت؟ زهرا. قرآن می‌گوید شکور است. خدا تشکر می‌کند اگر انسان اینار کند در آمدش را حقوقش کمک کند.

##### ۷-از دواج‌های تحمیلی

گاهی اختلاف‌ها به خاطر این است که از

روز اول این دختر و پسر خودشان همدیگر را نخواسته‌اند. ازدواج تحمیلی بوده در فامیل‌ها ازدواج‌های تحمیلی شاید هنوز هم باشد. دختری آمد پهلوی پیغمبر گفت یا رسول الله پدرم مرا با فلائی عقد بسته بدون این که از من پرسد یا بدون مشورت با من عقدمان را با پسر فلائی خوانده. حضرت فرمود حالا گفت نه من شکایت پدرم را می‌کنم. پیغمبر فرمود عقد برگردد بعد دختر گفت

شنبه ۴ خرداد ۱۳۹۲ - شماره ۲۵۶۰۰

دنیا آورده افراد آقا بگذار هر چه گذشته پس بگیرم فحشم داد تهمتم زد توی سرم زد فحشم داد نفرینم کرد آقا همه را اقاله کن اقاله یعنی چه؟ یعنی شتر دیدی ندیدی. فایده‌اش چیست؟ فایده‌اش این است: درباره تجارت داریم اگر یک جنسی را فروخت شتری آمد گفت آقا این را پس بردار داریم «أَيُّمَا عَبْدٍ أَقَالَ مُسْلِمًا فَبِیْ بَيْعِ أَقَالَهُ اللَّهُ تَعَالَى عَثْرَتُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ» (کافی، ج۵، ص۲۵۳) اگر کسی پس برداشت «أَقَالَهُ اللَّهُ» خداهم روز قیامت تا مجرم را می‌آورند می‌گویند خیلی گناه کردی. می‌گوید خدایا من توی دنیا کاسب بودم اگر یک جنس را پس می‌آورند من پس بر می‌داشتم خدایا تو هم گناهان من را پس بردار. حدیث داریم کسی که توی دنیا پس بردارد خداهم روز قیامت پس بر می‌دارد. بیایید اختلافات خانوادگی را هر چه بوده کنار بگذاریم. «وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظِ» قرآن می‌گوید انسان صفات مو من این است که غیظش را فروکش کند گذشته‌ها را به رخ نکشد «وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظِ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ» آل عمران/۱۳۴ انسان ممکن است تصمیم خطرناک بگیرد پشیمان بشود ولی خیلی کم احتمال دارد که آدم از عفو پشیمان بشود چرا بخشیدم در بخشیدن پشیمانی نیست.

##### ۹-عشوه‌گری

گاهی وقت‌ها عامل فتنه این است که زن عشوه‌گری می‌کند. در باره ی عشوه‌گری یک آیه داریم. قرآن در احزاب/۳۲ می‌فرماید که خانم‌ها با نرمش حرف نزنید، حرف که می‌زنید با قهقهه با کرشمه و عشوه حرف نزنید، چرا؟ برای این که طمع پیدا می‌کند،

میل پیدا می‌کند. کی میل پیدا می‌کند؟ همان آقایِ میل پیدا می‌کند که در قلبش مرض است. این رقم حرف زدن تو جاذبه دارد. خانم‌ها جوری حرف نزنید که آن کسی که ریگی توی کفشش است هوای شما را بکند. البته طبق این آیه به قول ما طلبه‌ها می‌توانیم تنقیه منات کنیم، یعنی مسئله را از مورد خاص ببریم بالاتر. پسرها و جوان‌ها، پیراهن بی آستین پوشیدن حرام است؟ نه! مرد واجب نیست پیراهنش آستین داشته باشد. می‌تواند پیراهن بدون آستین بپوشد. اما یک چیزی را بهت می‌گویم. شما که پیراهن آستین کوتاه پوشدید توی اداره، اداره‌ای که زن می‌اید و می‌رود، بازوی شما را که می‌بیند میل پیدا می‌کند. کسی که در قلبش مرض است. اصلاح قیافه چه جور باشی؟ یک جوری خودتان را درست نکنید که «فِطْطَعُ الذی فی قلبِه مَرَضٌ» گاهی وقت‌ها حلال است، اما حالّی که «فِطْطَعُ الذی فی قلبِه مَرَضٌ». خوب، گاهی اوقات اختلافات خانوادگی به خاطر مسائل، گاهی عشوه‌گری است.

##### ۱۰-بد اخلاقی

یکی از اصحاب پیغمبر به نام سعد بن معاذ از دنیا رفت. پیغمبر بدون عبا یا برهنه آمد تشییع جنازه، گفتند یا رسول الله خیلی هیجانی آمدید جنازه ی ایشان را دوش گرفتید. فرمود: دیدم فرشته‌ها تشییع جنازه می‌کنند سعد بن معاذ را، مادر که این را دید گفت: درود بر تو با این مردنت، مرجبا، این مردن بر تو گوارا باد. مردنی که رسول خدا یا برهنه آمد عبادت تو و فرمود: فرشته‌ها آمدند. اما چون این مرد باهمه ی خوبی‌هایش در خانه بد اخلاق بود، امشب که شب اول قبر است فشار قبر دارد. این طور نیست که حالا اگر کسی نماز شب بخواند خدا کاریش نداشته باشد. ممکن است افراد بد اخلاق هزار تا کار خوبی داشته باشند، فشار قبر داشته باشند.

✽ از سخنرانی‌های حجت الاسلام قرائتی

### ...تکلیف

#### مرد بالشی

برای تماشای یک تئاتر اجتماعی با شهرت جهانی آمادگی دارید؟ «مرد بالشی» به تماشاخانه ایرانشهر آمده و هر شب ساعت ۲۰:۳۰ در سالن یک این تماشاخانه اجرا دارد.
مرد بالشی کاری است به کارگردانی محمد یعقوبی و آیداکیبایی که در آن پیام‌دهکردی، احمدمهران‌فر، نوید محمذزاده و علی سربابی بازی می‌کنند.
نمایشنامه «مرد بالشی» جزو آثار تحسین شده جهانی است و داستان آن درباره ی قتل‌هایی است که در شهری رخ می‌دهد و این قتل‌ها را به داستان‌های یک نویسنده ارتباط می‌دهند. نویسنده نمایشنامه مرد بالشی مارتین مک دوناست و زهرا جوهری آن را به فارسی برگردانده است. این اثر، نمایشنامه مبهمی دارد؛ اما در عین حال از متون قابل توجه در دنیای غرب محسوب می‌شود که در کشورهای خارجی نیز بارها به اجرا درآمده و نمایشنامه آن جوایز معتبری را دریافت کرده است.
محمد قدسی و ساقی عطایی دستیاران کارگردان، فواد خراباتی مدیر صحنه و امیر اسمی طراح پوستر و بروشور این اثر نمایشی هستند.
آیداکیبایی پیش از این نمایش «یک دقیقه سکوت» نوشته ی محمد یعقوبی را در تالار کوچک مولوی به صحنه برده بود که این نمایش مورد استقبال تماشاگران قرار گرفت.

### ...سینما

#### تلفن همراه رئیس‌جمهور

اگر هوای دیدن یک فیلم متفاوت و جالب را کرده اید، سری به سینماهای شهرتان بزنید و یک بلیط برای «تلفن همراه رئیس‌جمهور» بگیرید. فیلمی به کارگردانی علی عطشانی، نویسندگی جابر قاسمعلی و تهیه‌کنندگی محسن آقاعلی اکبری که

ساخته سال ۱۳۹۰ است و در این دو سال به دلیل توقیف امکان پخش پیدا نکرده بود. این فیلم روایت زندگی پیرمردی است که شغلش باربری است و قصد خرید سیم کارت و تلفن همراه را دارد اما دست بر قضا سیم کارت خاموش سالیان گذشته رئیس‌جمهور مورد معامله قرار می‌گیرد و ناخواسته با سبلی از مشکلات و تماس‌های مردمی مواجه می‌شود. در این فیلم مهدی هاشمی، اکبرعبدی، نیکی کریمی، بهناز جعفری، آتیلا پسیانی، علی دهکردی، نیما شاهرخ شاهی، مجید یاسر، خشایار راد، افسانه ناصری، ساناز قربانی، مینو شیخان، کاظم نجارزاده و بیژن پیشدادی بازی می‌کنند.
تلفن همراه رئیس‌جمهور سومین ساخته بلند سینمایی علی عطشانی است که فیلمنامه آن متعلق به جابر قاسمعلی است. این فیلم جزو آثاری محسوب می‌شود که مسئولان سینمایی از آن‌ها بعنوان نمونه‌های احیای سینمای سیاسی در جشنواره سی‌ام یاد می‌کردند.



## پیشنهاد هفته



در یک شهرستان کوچک چند نفر خانم که بیشتر شان مادرند یک هفته در میان روز های شنبه دور هم جمع می شوند، داستان می نویسند و درباره ی داستانها و کتابهایی که خوانده اند حرف می زنند در حالی که دلشان شور می زند ناهار چه کنند، بچه ها از مدرسه نیایند و پشت در نمانندو.. با این همه از دور هم بودن و خواندن و نوشتن شان لذت می برند و با این تجربه، فضای کوچک

شهرستان را بزرگ و گسترده کرده اند. سر ظهر هم که می شود شوق کلاس را به خانه می برند و غذاهای حاضری و سردستی را به طعم روایت و چاشنی قصه، لذت بخش می کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان نویسی اشان را گذاشته اند: "امروز شنبه است بجای ناهار داستان داریم" رودابه کمالی



سرباز عراقی به اشاره رئیسش می خواهد او را از من بگیرد. نمی دهم، نمی گذارم. نمی فهمم به چه زبانی به من می فهمانند که اگر او را ندهم، مرا خواهند کشت و او را خواهند برد. رهایش نمی کنم. خواهرم را محکم می چسبم. دست هایش را پشت سرم قلاب کرده است. سرباز عراقی پشت سرم می رود. سردی لوله تفنگش روی پشتم، یکهو داغ می شود. به سینه ام نگاه می کنم که خون از آن بیرون می زند. دست هایم که شل می شود، سربازی زهره را با شدت از بغلم بیرون می کشد. فریاد می زنم، التماس می کنم: «تورو خدا نبریدش، تورو خدا نه..»

کسی صدایم را نمی شنود، گلویم درد گرفته است. اما هر چه داد می زنم، صدایی از گلویم خارج نمی شود. خون گرم و تب دار به روی دست هایم، روی پاهایم، روی زمین می چکد. به روی زمین می افتم. با گوشه چشمان نیمه بازم می بینمش که گریه کنان و کشان کشان می برندش. تقلا می کند که به سمت من برگردد.

سربازی سیلی محکمی به صورتش می زند. خیلی دردم می گیرد؛ از درد تیری که خورده بودم بیشتر بود. هنوز سعی می کنم که فریاد بزنم که از خواب می پرم. از صدای مسلسل و تانک و جیغ ها و فریادها خبری نیست. چند لحظه ای می گذرد که دست روی سینه ام می گذارم؛ از سوراخ خونین و بوی گرد و غبار و خاک و خانه های فرو ریخته و سربازان عراقی هم خبری نیست.

زهره پایین تخت من خوابیده است؛ آرام و بی صدا. بالای سرش می روم، نوازشش می کنم. دستی به صورتش می کشم. صورتش خیس نیست؛ گریه نکرده.

تازه یادم می افتد که جنگ خیلی وقت پیش تمام شده. اما پس معنی خوابم چه می شود. چرا فقط زهره را می خواستند ببرند. هنوز ترسیده ام. هنوز قلبی که در آن سوراخی نیست به شدت می زند. بالشم را از روی تخت می آورم و کنار زهره می خوابم. دستش را می گیرم و آرام می بوسم. «مراقبت خواهم بود خواهر کوچکم، آرام بخواب. تو را به هیچ کس نخواهم داد.»

همه چیز با آنچه هر صبح می دیدم زمین تا آسمان فرق می کند. از میان تلی از خاک و آجر راهمان را باز می کنیم. تا امروز صبح اینجا مجتمع نیمه کاره ی خرید بود. گرد و غبار و خاک در فضا موج می زند. دست کوچککش را گرفته ام و او را به دنبال خودم دوان دوان می کشم.

صدای مسلسل قطع نمی شود. از میان ساختمان ها می گذریم. اینجا باید ناوایی باشد. این جا مغازه ی سبزی فروشی بود. از میان شیشه های فرو ریخته، به پشت دخل مغازه نگاه می کنم. حسن آقا پشت میزش نشسته است؛ سرش روی سینه اش افتاده. زهره می پرسد: «حسن آقا خوابیده؟» با صدای جیغ زنی از پشت سرمان به خودم می آیم. همه ی صدا ها به طرفم می آیند، ولی من فقط همهمه ای از آن ها می شنوم. صدای زهره، صدای زنی با جادر پاره پاره که جنازه ی کودکش را کشان کشان با خودش می برد، کودکان و زنانی که فریاد زنان فرار می کنند، صدای مسلسل، گلوله ی توپ و قیژ قیژ تانک. صدای پای سربازان عراقی که کوچه به کوچه را می گردند، صدای قلبم، صدای زهره.

خودش را به من می چسباند. بدو خود را به تپه ای می رسانیم؛ پشت آن قایم می شویم. او را توی گودالی جامی دهم. توی گودال که جامی گیرد، خیالم راحت می شود، اگر تیری به طرفمان بیاید به او نخواهد خورد. دستی به صورتش می کشم. نفس نفس می زند. بریده بریده می گوید: «دارن میان، پیدامون نکنن.»

صدای پاها نزدیک تر شده، صدای قلب هایمان بلند تر. می خواهم به رویش لبخند بزنم که سایه ای از بالای تپه، لوله ی بلند اسلحه اش را به طرفم نشانه می رود. چند نفری جلو می آیند؛ تانک هایشان پشت سرشان هستند. اشاره می کنند که بلند شویم. زهره را توی بغلم می گیرم. به خودم می چسبانم، گریه می کند؛ بلند بلند.

**توضیح : داستان ماهرخ که هفته قبل بخش دوم آن به چاپ رسید متعلق به حبیبه دانش آموز بود که نام ایشان به اشتباه درج شده بود.**

## داستان

## داستانک

### راه حل مناسب

● **اندیشه مفیدی**

بیشتر از درد صدای مشاجره فرزندان‌ش از پشت در بود که آزارش می داد. صدا هر لحظه بلند و بلندتر می شد و پیرمرد هر لحظه کوچک و کوچک تر؛ تا این که در صدا گم می شود. چند سالی بود که زمینگیر شده بود ولی هنوز به صدای بگو مگوی فرزندان‌ش عادت نکرده بود.

هنوز وقتی او را تمیز می کردند، چشمانش را محکم می بست و دستانش را محکم جلوی‌ش قلاب می کرد. وقتی قاشق غذا را جلو می آوردند، او به جای نگاه به دست به چشم‌ها خیره می شد. چند سالی بود که چشم‌ها را به جای دست‌ها دنبال می کرد. باز صدای مشاجره بلند است و پیرمرد چشمانش را محکم به هم می فشارد. کلمه سال‌مندان را که می شنود، چشمانش را باز می کند. سرش را که می چرخاند، در قاب عکس، چشمش به همسرش می افتد که لبخند می زند و با دست به او اشاره می کند. پیرمرد لبخندی می زند و دستش را به کندی به سمت قاب دراز می کند. صداها کم و کم تر می شود و دردی احساس نمی کند. فقط خودش است و همسرش!

#### پدر

پیرمرد وقتی مطمئن می شود که پیرزن به خواب عمیقی فرو رفته از توی قاب عکس بیرون می آید. به گوشه و کنار خانه سرک می کشد و وسایل را جا به جا می کند. بعد از توی قاب لحظه شماری می کند تا همسرش از خواب بیدار شود. دنبال عینکش می گردد که بعد از کلی گشتن آن را پیدا می کند. بقیه وسایل را هم مدتی طول می کشد که پیدا کند و به جای اولشان برگرداند و پیرمرد در تمام این مدت لبخندی بر لب دارد. پیرزن برای بار چندم به پسرش زنگ می زند و ماجرای گم شدن و جا به جا شدن وسایل را برای او تعریف می کند. پسرش با دقت گوش می کند و قول می دهد به زودی راه حل مناسبی پیدا کند.

چند ماه بعد پیرزن در راه خانهٔ سال‌مندان است و پیرمرد در قاب به سمسار خیره شده و لبخندی بر لب ندارد!

### اجاره خونه

توی کوچه که پیچید گرمای تابستون هری تو صورتش زد، پیرهنش از پشت بهش چسبیده بود. قدم هاش رو آهسته تر کرد. ولی باز هم داشت به خونه نزدیک می شد. به هر کسی که به فکرش رسیده بود رو انداخته بود ولی چیزی دستش رو نگرفته بود. به جلوی ساختمان که رسید، چند لحظه مکث کرد. صدایی نمی آمد. کلید رو چرخوند ولی گیر کرده بود. چند بار به چپ و راست کرد، غرولند کنان هلی به جلو داد تا در باز شد. آهسته از جلوی واحد صاحب خونه رد شد. چند ضربه به در زد. چند دقیقه ای طول کشید تا همسرش در را باز کند. در مقابل نگاه همسرش سر را پایین انداخت و سکوت کرد. در همین موقع در صاحب‌خونه باز شد. پیرزن در حالیکه ساک بزرگی توی راهرو می گذاشت، سلام و احوال‌پرسی کرد و گفت :

پسرم خیر بینی این ساک سنگینه. زنگ زدم آژانس، چند دقیقه دیگه می رسه. کمک کن ساک رو بگذار تو ماشین.

مرد با قدم های سنگین ساک رو صندوق عقب گذاشت. پیرزن از توی ماشین صدا زد پسرم یک لحظه بیا کارت دارم.

مرد احساس کرد دهش خشک شده. پیرزن شیشه را پایین داد و گفت: دخترم پاش شکسته. من میرم یک ماهی پیشش می مونم. کرایه خونه این برج هم وقتی برگشتم می گیرم. من که نیستم لطفاً" حواستون به گلدون های توی راهرو باشه. مرد لبخندی زد و نسیم ملایمی شروع به وزیدن کرد.

### ساعت

مادر صبح که همسر و فرزندش را راهی کرد، به سمت آشپزخانه رفت. ظرف های صبحانه را شست. لباسهای کثیف را داخل ماشین ریخت. غذای ظهر را آماده کرد. برای خرید به سوپر نزدیک خانه شان رفت. وقتی برگشت لباس ها را پهن کرد. میز نهار را چید. دیگر ظهر شده بود. لیوان چای به دست نزدیک بخاری نشست، پاهایش را دراز کرد. صدای خنده همسر و فرزندش از توی راهرو لحظه به لحظه نزدیکتر می شد. با عجله به سمت ساعت رفت. باتری آن را درآورد. گوشش را روی در چسباند. صدایی شنیده نمی شد.

دوباره به سمت بخاری رفت. چایش را با آرامش نوشید. کمی پاهایش را ماساژ داد. بلند شد و باتری را سر جای اولش برگرداند. صدای خنده همسر و فرزندش لحظه به لحظه نزدیکتر می شد. مادر با خوشرویی در را باز کرد و به آنها خسته نباشید گفت.

## ...گفت و گفتار

### کندلوس



روستای کندلوس در دامنه البرز، با خانه‌های چوبی که به آنها «کله‌چو» می‌گویند، یکی از زیباترین گردشگاه‌های شمال کشور است که این روزها وقت خوبی برای سفر کردن به آنجا به حساب می‌آید. جایی که با درختان میوه و گردو و ارتفاعات سرسبزش هر گردشگری را اهلی می‌کند! کندلوس فقط به خاطر طبیعت زیبا و سرسبزیش مشهور نیست، بلکه مجموعه فرهنگی کندلوس چهره روستا را تغییر داده و آن را به یکی از قطب‌های گردشگری استان مازندران تبدیل کرده است. این مجموعه تفریحی و تاریخی در سال ۱۳۶۷ برای نشان دادن ارزش فرهنگ و هنر و سنت مردم کجور، پس از سال‌ها تلاش توسط «علی اصغر جهانگیری» ساخته شد. دهکده کندلوس که بخشی از میخ‌ساز محسوب می‌شود، در دامنه‌های سرسبز و کوهستانی البرز قرار گرفته و شاهد تمدن‌های گوناگونی در ادوار مختلف از پیش از تاریخ بوده است. امروزه میخ‌ساز شامل چهار دهکده به نام‌های پیده، گیل کلا، میرکلا و کندلوس است. روستای کندلوس با بافت نسبتاً متراکم، در شیب ملایم دامنه‌ی کوه البرز واقع شده و کوچه‌های روستا پیچ در پیچ و سنگ‌فرش است.

## ...می‌ژه

### موزه امام علی



موزه امام علی را باید در تهران، خیابان ولی عصر، بالاتر از بلوار میرداماد، روبروی بزرگراه نیایش، بلوار اسفندیار پ ۳۵ ببینید. این موزه در خردادماه سال ۸۲ افتتاح شده‌است و در بنایی ۶ طبقه قرار دارد. همانطور که از نام این موزه پیداست همه فعالیت‌هایی که در این موزه انجام می‌شود مربوط به آثار دینی و مذهبی است که شامل تابلوهای نقاشی نقاشی‌های قهوه‌خانه‌ای و آثاری مربوط به پرده خوانی در زمان‌های قدیم می‌شود. آثار هنرمندان خوشنویس که در رابطه با مسائل مذهبی کار انجام داده‌اند از دیگر آثاری است که در این موزه وجود دارد. در طبقه همکف این موزه نمایشگاه‌های دوره‌ای برگزار می‌شود که چندی پیش اصل پرده کعبه که به ایران هدیه شده بود در این نمایشگاه در معرض دید عموم قرار گرفت. آمفی تئاتری در این موزه وجود دارد که جلسات عرفانی ادبی و فرهنگی با حضور نویسندگان و شعرای که کارهای مذهبی انجام داده‌اند، در این مکان برگزار می‌شود.طبقه همکف این موزه محلی برای برگزاری نمایشگاه‌های ادواری است. در نیم طبقه اول تابلوهای نقاشی معاصر به نمایش درآمده و نیم طبقه دوم مخصوص نمایش آثار خوشنویسی است. شما می توانید همه روزه از ساعت ۹ تا ۱۶ از این مجموعه فرهنگی بازدید کنید.

## ...کتابی

### باورهای حقیقی



انتشارات پیک آوین کتاب «باورهای حقیقی» نوشته ویرجینیا اور ولف را با ترجمه‌ای از مامک بهادرزاده، منتشر کرده است که بیان چالش‌های پیش روی یک دختر جوان، سـوالات اساسی زندگی، درک معنای بودن، پاسخ به چراها و شناخت خود، از دریچه ذهن خلاق، قلم گویا و زبان رسای ولف، از ویژگی‌های آن به شمار می‌آید. این اثر که برنده جایزه ملی کتاب آمریکا هم شده است از زبان دختر پانزده ساله‌ای به نام «لاوان» روایت می‌شود که برای درک معنای زندگی اتفاقات و مسئولیت‌های مهمی را تجربه می‌کند. دوستی را بعد از مدت‌ها می‌بیند و در خفا عاشقش می‌شود، در ادامه از جانب نزدیک‌ترین دوستانش به‌خاطر اعتقادات سخت مذهبی طرد می‌شود، عاشق شدن مادرش را بعد از مرگ پدرش تاب می‌آورد، برای انتخاب شغل آینده‌اش دچار تردید است، برای تأمین هزینه‌های دانشگاه در بیمارستان کودکان کاری‌کند، و در پایان معشوقش را در حال همراهی با فرد دیگری می‌بیند. مهم‌ترین ویژگی این کتاب اثر بی تکلف و صادق راوی است که از احساس و فراز و نشیب زندگی‌اش می‌گوید. باورهای حقیقی ۲۳۲ صفحه دارد و به قیمت ۳۴۰۰ تومان به فروش می‌رسد.



## ...دشمنای شیمیایی

### بستنی سنتی

#### ● مواد لازم:

شیر	۱ کیلو
شکر	۲۵۰ گرم
ثعلب	۳۰ گرم
خامه	۱۰۰ گرم
گلاب	نصف استکان
زعفران سائیده	یک سوم قاشق چایخوری
طرز تهیه:	

شیر را بجوشانید و بعد از جوش آمدن، حرارت آن را کم کرده و زعفران دم کرده را در گلاب بریزید و به شیر اضافه کنید. شکر و ثعلب را مخلوط کنید و کم کم به شیر اضافه کنید. حالا مایه را مرتباً با چنگال هم بزنید تا شکر و ثعلب در شیر حل شود. اجازه دهید مایه بستنی خنک شود و بعد آن را در ظرفی استیل بریزید و ظرف را در کاسه بزرگی که از یخ پر کرده اید قرار دهید. حالا مایه بستنی را مرتب با همزن هم بزنید تا بستنی خودش را گرفته و سفت و کشدار شود. ظرف را در فریزر قرار داده و در این فاصله سراغ آماده کردن خامه بروید. برای این کار باید خامه را در یه سینی ریخته و کف آن پخش کنید و در فریزر بگذارید. بعد از بستن خامه، آن را از سینی بیرون آورده و با ضربه زدن خرد کنید. نیم ساعت بعد از زمانی که بستنی را در فریزر گذاشتید، آن را بیرون آورده و دوباره با همزن بزنید. تکه های خامه را به بستنی اضافه کنید و دوباره آن را به مدت نیم ساعت در فریزر بگذارید. موقع سرو پودر پسته روی بستنی بپاشید. پسته را همچنین می توانید همراه با خامه به بستنی اضافه کنید تا با بستنی مخلوط شود.

دقت کنید که اگر کیفیت پودر ثعلب پایین باشد یا میزان آن کم باشد، بستنی شما کشدار نخواهد بود و شبیه به بستنی یخی می شود. بنابراین میزان ثعلب را بسته به کشدار بودن بستنی کم و زیاد کنید.



## ...آشپزخانه دکوری

### کله جوش

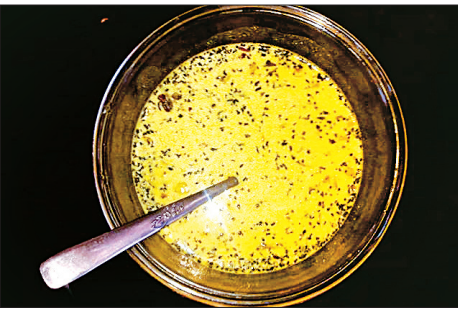
کله جوش (کالجوش) غذای معروف اصفهانی ها است که آن را هم با گوشت و هم بدون آن می پزند. بعضی ها کالجوش را غلیظ درست می کنند تا به عنوان خورش روی برنج بدهند و بعضی شل و آبکی تا در آن نان سنگک ترید کنند. کالجوش در تمام ایران طرفدار دارد و فقط منحصر به اصفهان نیست.

#### ● مواد لازم (برای ۴ نفر)

پیاز بزرگ	۱ عدد
گردو	۶ عدد
نعناع خشک	۴ قاشق
روغن مایع	۲ قاشق
کشک رقیق	۲٫۵ لیوان
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم
طرز تهیه	

پیاز را نگینی خرد کرده و در روغن سرخ کنید. بعد از آن که پیازها سبک شدند و رنگ آنها طلایی شد، گردوها را ریز کرده و در روغن تفت دهید. ادویه ها و نعناع را هم به آن اضافه کرده و کشکی را که در آب حل کرده اید به آن اضافه کنید. اجازه دهید کالجوش به مدت ۲۰ دقیقه بجوشد تا جابیفند. اگر مایل به استفاده از گوشت در این غذا هستید، باید گوشت چرخ کرده را با پیاز رنده شده و نمک و فلفل سیاه مخلوط کرده و توپک های ریز گوشتی تهیه کنید و آن را در روغن سرخ کنید. سپس آنها را در آب کالجوش گذاشته و اجازه دهید نیم ساعت بپزند.

در این غذا بهتر است از نان سنگک استفاده کنید. سبزی خوردن، بهترین کنار غذای کالجوش است. گردوی این غذا دشمن کلسترول است و کشکی که در آن به کار رفته، می تواند تا حدودی نیاز به کلسیم و پروتئین شما را تأمین کند.



عکس از: turnericsafiron.blogspot.com



#### ● نکاتی درباره ریواس:

خورش ریواس را می توان بدون اضافه کردن سبزی پخت. در این صورت بعد از پخت گوشت، باید به آن زعفران دم کرده اضافه کنید و سپس ریواس ها را در خورش ریخته و اجازه دهید ۱۰ دقیقه قل بزند. بدیهی است که در این صورت باید میزان ریواس بیشتر از دستور قبلی باشد.

حتی اگر قرار نباشد با ریواس خورش تهیه کنید، ساقه های ترد و نازک این گیاه می تواند در ماست، سالاد یا خوراک های سرد دیگر یا حتی به عنوان یک میوه مورد استفاده قرار گیرد. ریواس برای تقویت معده و کبد مفید است، تب را پایین می آورد و سستی را درمان می کند. از بین بردن حالت تهوع و

گذشته سراغشان نرفته و از آنها استفاده نکرده اید، وسایلی که تلنبار کرده اید که شاید روزی به کارتان بیاید، همه و همه را بیخشید یا دور بریزید. حتی اگر این لوازم، لباس های شما یا کتاب هایی باشد که خریده اید اما استفاده نکرده اید. عادت کنید به این که هر چیزی را که واقعا به آن نیاز دارید یا واقعا از آن استفاده می کنید، بخرید. اگر در یک سال گذشته به یک کفش احتیاج پیدا نکرده اید، به احتمال زیاد بعد از این هم نیاز نخواهید داشت و اگر لیوانی دارید که یک سال است

گذشته سراغشان نرفته و از آنها استفاده نکرده اید، وسایلی که تلنبار کرده اید که شاید روزی به کارتان بیاید، همه و همه را بیخشید یا دور بریزید. حتی اگر این لوازم، لباس های شما یا کتاب هایی باشد که خریده اید اما استفاده نکرده اید. عادت کنید به این که هر چیزی را که واقعا به آن نیاز دارید یا واقعا از آن استفاده می کنید، بخرید. اگر در یک سال گذشته به یک کفش احتیاج پیدا نکرده اید، به احتمال زیاد بعد از این هم نیاز نخواهید داشت و اگر لیوانی دارید که یک سال است

گذشته سراغشان نرفته و از آنها استفاده نکرده اید، وسایلی که تلنبار کرده اید که شاید روزی به کارتان بیاید، همه و همه را بیخشید یا دور بریزید. حتی اگر این لوازم، لباس های شما یا کتاب هایی باشد که خریده اید اما استفاده نکرده اید. عادت کنید به این که هر چیزی را که واقعا به آن نیاز دارید یا واقعا از آن استفاده می کنید، بخرید. اگر در یک سال گذشته به یک کفش احتیاج پیدا نکرده اید، به احتمال زیاد بعد از این هم نیاز نخواهید داشت و اگر لیوانی دارید که یک سال است

رنگ های تالیتیه قرمز بود برای کاهش اثر تضعیف کننده آن، باید از رنگ های زمینی یا عناصر بارز عنصر زمین که باعث تضعیف عنصر آتش می شوند استفاده کنید. یعنی رنگ های قهوه ای، خاکستری، کرم و سبز. البته لازم است حجم این رنگ ها متناسب با حجم عنصر آتشی باشد که در فضا موجود است.

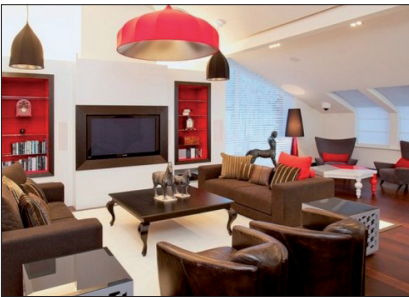
۵. در فنگ شویی تاکید بر عناصر طبیعی است. بنابراین تا جایی که می توانید از نور طبیعی به جای نور مصنوعی استفاده کنید. نور طبیعی باعث آرامش و شادمانی می شود پس این فرصت طبیعی را با نصب پرده های سنگین، تیره و تاریک و ضخیم از خود نگیرید. پرده های نازک در خانه نصب کنید و روزها آنها را کنار بزنید تا نور خورشید به خانه و محل کارتان بخورد.

۶. به دور و برتان نگاه کنید. میز ناهار خوری تان گرد است یا مستطیل؟ آباژور تان مکعبی است یا استوانه ای؟ مبلمان تان چطور؟ نرم و راحت است یا سخت و چهارچوبی و اداری؟ قوانین فنگ شویی می گویند لبه های تیز حامل انرژی منفی در خانه هستند. بنابراین بهتر است لوازمی را در دکوراسیون خانه تان استفاده کنید که زوایای منحنی دارند. همچنین قواعد این سبک چیدمان می گوید که گوشه های اتاق را با وسیله پر کنید تا تیزی آن کمتر به چشم بیاید.

۷. هر چیزی جایی دارد. جای تلویزیون در هال است نه اتاق خواب و جای ماکروفر در آشپزخانه است نه در اتاق کار! بنابراین هر چیزی را در جای اصلی اش به کار ببرید. در اتاق خواب شما تنها باید چیزهایی به چشم بیاید که برای خواب به آن احتیاج دارید و در پذیرایی نان فقط لوازم پذیرایی باشد.

کامپیوتر را از اتاق خواب به اتاق کار منتقل کنید و مراقب باشید که این اشیا همواره در جایگاه خودشان مورد استفاده قرار گیرند. به جز این، فنگ شویی به تناسب و هماهنگی رنگ ها هم اهمیت زیادی می دهد. خانه تان را طوری بچینید که حداکثر سه رگ در آن به کار رفته باشد. استفاده از رنگ های بیشتر، باعث سردرگمی و عدم آرامش می شود. البته منظور از سه رنگ، رنگ هایی است که در چشم می آیند ولی در استفاده از رنگ های خنثی مثل سفید آزاد هستید.

گذشته سراغشان نرفته و از آنها استفاده نکرده اید، وسایلی که تلنبار کرده اید که شاید روزی به کارتان بیاید، همه و همه را بیخشید یا دور بریزید. حتی اگر این لوازم، لباس های شما یا کتاب هایی باشد که خریده اید اما استفاده نکرده اید. عادت کنید به این که هر چیزی را که واقعا به آن نیاز دارید یا واقعا از آن استفاده می کنید، بخرید. اگر در یک سال گذشته به یک کفش احتیاج پیدا نکرده اید، به احتمال زیاد بعد از این هم نیاز نخواهید داشت و اگر لیوانی دارید که یک سال است



در آن نوشیدنی نخورده اید، بعد از این هم نخواهید خورد! این وسایل را از خود دور کنید تا انرژی مثبت و خوشبختی جایگزین شان شود.

۴. اگر فکر می کنید وضعیت مالی شما تعریف چندانی ندارند، چینی ها برای آن نسخه جالبی می پیچند. آنها می گویند باید دنبال گره انرژی در خانه باشید. ممکن است این گره به دلیل انباشتگی وسایل بلااستفاده یا لوازم و لباس هایی باشد که مدت هاست از آنها استفاده نکرده اید. بنابراین اولین قدم، از بین بردن انباشتگی است.

بعد از آن باید به رنگ های غالب فضا توجه کنید. رنگ های طیف قرمز که نشانه گر عنصر آتش هستند باعث تضعیف کیفیت عنصر چوب و رنگ های متالیک و خاکستری که نشانه گر عنصر فلز هستند باعث تخریب کیفیت ثروت می شوند. اگر رنگ غالب در فضای مربوط به این کیفیت،

## ...پیشنهادهای سری آشپزی

### خورش ریواس

ریواس با طعم ترش و بافت متفاوتی که دارد، یکی از خوشمزه ترین خورش های بهاری است که با رسیدن به ماه آخر بهار، فرصت زیادی برای پخت آن ندارید. ریواس با نعنا و جعفری خورشی شبیه به خورش کرفس می شود که عطر و طعم بی نظیری دارد و تقریباً همه آن را می پسندند.

#### ● مواد لازم برای ۴ نفر:

گوشت خورشی	نیم کیلو گرم
ریواس	یک کیلو گرم
نعناع و جعفری	۴۰۰ گرم
پیاز	یک عدد بزرگ
نمک و فلفل و زردچوبه	به میزان لازم
شکر	۲ قاشق
روغن	به میزان لازم
طرز تهیه:	

سبزی ها را پاک کرده و آنها را بعد از شستن خرد کنید. در این خورش، مثل تمام خورش هایی که نعناع و جعفری دارد باید نسبت جعفری به نعناع ۲ برابر باشد. سبزی ها را روی حرارت بگذارید تا آب آنها تبخیر شود. سپس آنها را در روغن خوب سرخ کنید.

در همین حین در ظرف دیگری پیازها را خرد کرده و با روغن سرخ کنید. بعد از آن که پیازها سبک شدند گوشت خورشی را که به اندازه گوشت قرمه درشت خرد کرده اید، به آن اضافه کنید و تفت دهید. سپس زردچوبه را به گوشت اضافه کرده و سبزی سرخ شده را هم اضافه کنید. حالا گوشت و سبزی را با یک لیوان آب بپزید. در یک تابه، ریواس هایی که به شکل مکعبی و به اندازه یک بند انگشت برش زده اید با روغن تفت دهید. ریواس های باریک و تازه را می توانید به درازای یک انگشت خرد کنید تا ظاهر متفاوت و زیبایی پیدا کند. بعد از پخت گوشت و سبزی، به آن نمک و فلفل اضافه کرده و ریواس های تفت داده شده را هم روی آن بریزید. زمان جوشیدن خورش بعد از اضافه کردن ریواس نباید زیاد باشد زیرا ریواس به سرعت له می شود. با توجه به اینکه ریواس طعم ترشی دارد، اگر خورش را با همین میزان ترشی دوست دارید، لازم نیست شکر اضافه کنید.

## ...خانه دکوری

### دکوراسیون به سبک چین باستان

### ۷راز فنگ شویی برای آرامش و ثروت

دکوراسیون از نظر بیشتر افراد فقط هنر هماهنگی است که در خدمت زیبایی قرار می گیرد اما واقعیت این است که چیدمان خانه شما روی آرامش، شادی و رضایت تان هم تاثیر می گذارد. فنگ شویی دامنه این تاثیرات را بیشتر از این می داند و می گوید دکوراسیون حتی روی ثروت و کار و بار شما هم تاثیر می گذارد. ما ۷ مورد از رازهای فنگ شویی را با شما در میان می گذاریم.

۱. بر اساس قوانین فنگ شویی، در اتاق جایی است که انرژی عظیمی از آن عبور می کند. بنابراین بهتر است از فضایی که در خط مستقیم در اتاق وجود دارد، در راستای ساماندهی فعالیت های شغلی و کارهایی که نیاز به انرژی زیاد دارد استفاده کنید. اگر می خواهید هنگام کار پرانرژی تر باشید، در اتاق کارتان میز و صندلی را طوری قرار دهید که نزدیک به در ورودی باشد. در واقع بهتر است صورت تان به سمت در باشد و در یک راستا باشید. اگر دقت کنید معمولاً اتاق

مدیران به این صورت چیده می شود. یعنی میز و صندلی رو به روی درب ورودی و در راستای آن هستند. در همین راستا، بهتر است جلوی در نخواهید چون انرژی ای که از در عبور می کند، مزاحم آرامش شما می شود.

۲. فکر می کنید بدشانسیست؟ در پروژه های کاری تان به اندازه همکارانتان بخت یار شما نیست؟ خب شاید فنگ شویی بتواند کمک تان کند! چینی های باستان می گفتند دور و برتان را خلوت کنید تا شانس به سمت شما بیاید. میز تحریرتان را خلوت کنید. اتاق تان را از ریخت و پاش و گرد و غبار و بهم ریختگی نجات دهید تا شانس به شما رو کند. در خانه، آشپزخانه و اتاق خواب هم از همین قاعده پیروی کنید.

۳. هر وسیله ای را که شکسته یا خراب شده و قابل تعمیر نیست یا ارزش تعمیر ندارد، لوازمی را که در یک سال



### ایمپلنت کنیم یا پروتز؟

زمان از دست دادن دندان‌ها از سن ۲۴ سالگی آغاز می‌شود و تا ۷۰ سالگی که دیگر دندان‌ی در دهان تان نمانده، ادامه دارد. بنابراین شما در هر سنی از این دوران ممکن است دندان تان را از دست بدهید و محتاج دندان مصنوعی شوید. دندان‌ی که یا ایمپلنت است یا پروتز.

برای دندان‌های آسیب‌دیده‌ای که چاره‌ای جز کشیدن شان نمانده، یا حتی برای کسانی که دندان هایشان را در اثر سانحه از دست داده اند بهترین گزینه ایمپلنت های دندان‌ی هستند. ایمپلنت هایی که البته قیمت بالا و درسرهای کاشتشان خیلی هارا از صرافت استفاده از آنها می‌ اندازد و به سمت پروتزهای دندان‌ی سوق می‌ دهد. با این حال باید بدانید که ایمپلنت‌ها علاوه بر حفظ ظاهر مناسب و جلوگیری از تحلیل رفتن فک

استخوان‌ی نسبت به پروتزهای دندان‌ی مقاوم تر هستند و دچار لقی دندان نمی‌ شوند.

ایمپلنت شامل ۲ قسمت پایه و تاج است. قسمت پایه در استخوان فک قرار می‌ گیرد و قسمت تاج روی آن گذاشته می‌ شود و اگر شرایط بدنی و اوضاع جیب تان مناسب باشد، می‌ توانید درست همان روزی که دندان تان را می‌ کشید، ایمپلنت را جایگزینش کنید. البته همانطور که شرط نصب پروتزهای دندان‌ی داشتن دندان های مجاور سالم است (که البته این دندان ها برای جانیابی پروتز به ناچار تراشیده می‌ شوند و بخشی از سرمایه خدادادی شما از سلامت دندان دستی دستی از کف تان می‌ رود)، به استخوان کافی در فک نیاز دارد. در بیمارانی که استخوان کافی وجود نداشته باشد ابتدا پیوند استخوان صورت می‌ گیرد و پس از گذشت چند ماه ایمپلنت در محل مناسب قرار داده می‌ شود. این را هم بدانید که بیماران دیابتی و کلیوی، افراد مبتلا به بیماری‌های عصبی و بیمارانی که زیاد سیگار می‌ کشند گزینه مناسبی برای ایمپلنت نیستند و درصد موفقیت این عمل در آنها کاهش پیدا می‌ کند.

### این تلفن های همراه آلوده

هیچ می‌ دانستید موبایل های شما، منشأ آلودگی هستند و می‌ توانند یک تنه شما را به انواع و اقسام بیماری ها مبتلا کنند؟ گوشی تلفن از طریق دو منبع یعنی دست و دهان آلوده شده و می‌ تواند این آلودگی را به شما و هر کس که از موبایل شما استفاده می‌ کند، انتقال دهد.

با این حساب عجیب نیست اگر بگوییم که موبایل مکان مناسبی برای رشد باکتری ها است. سرفه کردن، خوردن غذا هنگام استفاده از تلفن همراه، چربی گوش و صورت و ... همه از عواملی هستند که باعث آلودگی تلفن همراه می‌شوند. ماجرا وقتی خطرناک تر می‌ شود که گوشی موبایل شما در محل کارتان، به میکروب های جدیدتر و جدی تری آلوده شود. مثلا گوشی تلفن همراه ۲۰ درصد از پرسنل بیمارستانی، آلوده به چندین نوع باکتری مضر و خطرناک دانسته شده است که می‌ تواند آنها را بیش از دیگران در معرض ابتلا به بیماری های مختلف قرار دهد.

قرار گرفتن تلفن همراه در نزدیکی گوش، بینی و دهان از سوی و وجود باکتری های گرمادوست روی این تلفن ها از سوی دیگر، به آن معناست که افراد خود را در معرض میکروب و باکتری هایی قرار می‌ دهند که برای سلامت آنها مضر است. تلفن های همراه مانند کیبورد کامپیوتر، کلیدها، خودکارها، تلفن های ثابت، دستگیره در و پول، حامل میکروب های زیادی هستند و می‌ توانند بیماری های رایجی مانند آنفلوانزا، اسهال و عفونت چشمی را ایجاد کنند.



## این نوشیدنی‌ها با داروهای شما در می‌ افتند!

اگر چه به بیماران توصیه می‌ شود از آب میوه ها و انواع چای ها و نوشیدنی ها استفاده کنند اما واقعیت این است که برخی آبمیوه‌ها یا نوشیدنی‌ها روی تاثیر گذاری داروها اثر می‌ گذارند و باعث کم یا زیاد شدن خواص آنها می‌ شوند. نوشیدن آب گریپ‌فروت می‌ تواند روی بعضی داروها تاثیر گذار باشد. به این ترتیب که در اغلب موارد، سطح دارو را در خون افزایش می‌ دهد. این امر می‌ تواند خطر عوارض جانبی را بالا برده یا به طور کل، اثر دارو را تغییر دهد. گریپ‌فروت همچنین فعالیت‌های آنزیمی که بدن برای پردازش بیش از ۵۰ دارو به آن نیاز دارد را کاهش می‌ دهد. اما چنانچه دارویی که مصرف می‌ کنید سطح پتاسیم خون را بالا می‌ برد باید از نوشیدن آب پرتقال به همراه آن خودداری کنید. آب پرتقال درصد افزایش پتاسیم در خون را افزایش می‌ دهد. بالا رفتن بیش از حد پتاسیم در بدن منجر به بروز علائمی مانند گرفتگی عضلات و یا تپش قلب می‌ شود.

کلسیم موجود در شیر، جذب برخی

داروها از جمله داروهای هورمونی تیروئید

را با مشکل مواجه می‌ کند. در خصوص

داروهای پادزیست یا در اصطلاح

آنتی‌بیوتیک باید از پزشک خود جویا

شوید. نوشیدن چای سبز هم به خاطر

داشتن ویتامین K اثرات رقیق‌کنندگی

خون را در داروهایی مانند وارفارین از بین

می‌ برد. پس بیماران قلبی و افرادی که عمل

جراحی تعویض دریچه انجام داده‌اند باید

بیشتر دقت کنند.



### کم شنوایی در کمین کودکان شناگر

فصل تابستان نزدیک‌است و شناختن‌تخاب‌ول‌بچه‌هایی‌خواهد‌بود‌که‌برای‌تابستان‌شان‌دنبال

یک‌تفریح‌خنک‌ول‌ذتبخش‌هستند.‌بالین‌حال،‌باید‌همین‌حالا‌هشدار‌دهیم‌که‌شناکردن‌زیاد،

در‌حد‌شنای‌حرفه‌ای‌می‌تواند‌برای‌بچه‌ها‌مخاطراتی‌هم‌به‌همراه‌داشته‌باشد.‌آب

رفتن‌به‌داخل‌گوش‌یکی‌از‌مشکلات‌شایع‌کودکانی‌است‌که‌شنا‌می‌کنند‌و‌به‌دنبال

این‌آب‌رفتن،‌عفونت‌مجاری‌گوش‌و‌آسیب‌های‌جدی‌به‌دستگاه‌شنوایی‌است‌که‌می‌تواند‌تا‌کم‌شنوایی‌بچه‌ها‌پیش‌برود.

به‌طور‌طبیعی‌در‌داخل‌مجرای‌گوش‌ماده‌ای‌زرد‌یا‌قهوه‌ای‌رنگ‌ترشح‌می‌شود‌از‌ورود‌و‌رشد‌میکروب‌ها‌در‌داخل‌گوش‌پیشگیری‌می‌کند.‌در‌فصل‌تابستان‌به‌دلیل‌استفاده‌از‌استخر‌و‌شناکردن‌و‌حتی‌استحمام‌زیاد،‌این‌ماده‌به‌تدریج‌رقیق‌می‌شود‌و‌یا‌اینکه‌از‌بین‌می‌رود‌در‌نتیجه‌گوش‌مستعد‌رشد‌میکروب‌ها‌و‌عفونت‌می‌شود.‌رقیق‌شدن‌و‌از‌بین‌رفتن‌گوش‌منجر‌به‌عفونت‌گوش‌بیرونی‌می‌شود‌که‌در‌مان‌عفونت‌در‌این‌مرحله‌در‌بیشتر‌مواقع‌با‌قطره‌های‌آنتی‌بیوتیک‌و‌قطره‌های‌ضد‌التهاب‌صورت‌می‌گیرد.‌اما‌در‌مواردی‌که‌عفونت‌گوش‌بیرونی‌شدید‌باشد‌به‌طوری‌که‌لاله

### قلیان بچه ها را می کشد

حتما تا به حال شنیده اید که یک نوبت قلیان کشیدن معادل ۵ نخ سیگار است. این را هم حتما می‌ دانید که دود قلیان ضررهایی دارد که در سموم سیگار وجود ندارد. حالا بشنوید از خبرهای جدیدی که می‌ گوید اگر دود قلیان به بچه ها برسد، آنها را دچار سرطان ریه می‌ کند!

بررسی های جدید نشان می‌ دهد افرادی که از قلیان استفاده می‌ کنند در معرض سطوح بیشتری از مونوکسید کربن قرار دارند و به ویژه مصرف قلیان برای آنهایی که دچار بیماری‌های قلبی یا مشکلات تنفسی هستند، بسیار خطرناک است. البته مصرف‌کنندگان را در معرض سطوح بالاتری از بنزن قرار می‌ دهد و در طولانی مدت خطر ابتلا به سرطان خون را به همراه دارد. اگر فکر می‌ کنید سیگار را کنار بگذارید و به قلیان رو بیاورید در حق خود و خانواده تان لطف کرده اید باید بگوییم که سخت در اشتباهید چون قلیان یک جایگزین امن برای سیگار کشیدن نیست، بلکه از چاله به چاه افتادن است. اگر شما هر روز قلیان بکشید، در مقایسه با غیر سیگاری‌ها به احتمال زیاد بیشتر در معرض خطر سرطان هستید. بعد از گذشت ۴۵ دقیقه از قلیان کشیدن شما، مصرف مونوکسید کربن و نیکوتین و ورود این مواد به پلاسمای خون، ضربان قلب شما را به شدت بالا می‌ برد و همین شما را در معرض مشکلات قلبی و تنفسی قرار خواهد داد. کشیدن قلیان خطر ابتلا به سل رویی را افزایش می‌ دهد.مخصوصا کودکان در مقابل تأثیرات مضر قلیان آسیب‌پذیر هستند و اگر در محلی باشند که در آن قلیان کشیده می‌ شود، احتمال ایجاد عفونت‌های ریوی، آسم و سندرم مرگ ناگهانی کودک در آنها افزایش می‌ یابد.

## قارچ بخورید تا پوکی استخوان نگیرید

پوکی استخوان، بیماری عصر ما است که با کمبود ویتامین دی ارتباط مستقیمی دارد. ویتامینی که منابع محدودی در طبیعت دارای آن هستند و کمبودش می‌ تواند ریسک ابتلا به پوکی استخوان و ام اس را بالا ببرد. اما پژوهش های جدید نشان می‌ دهد که قارچ مهم‌ترین منبع ویتامین D است. که مصرف روزانه آن می‌ تواند تمام ویتامین D مورد نیاز بدن را تامین کند، بدون آن که به داروهای مکمل نیاز داشته باشید.

نقش اصلی ویتامین D، حفظ سلامت استخوان هاست. مهم‌ترین منبع طبیعی این ویتامین، نور خورشید است ولی به دلیل زندگی آپارتمان نشینی اکثر افراد با کمبود ویتامین D مواجه هستند. در اکثر موارد پزشکان داروهای مکمل را برای جبران این کمبود توصیه می‌ کنند که استفاده از آنها در دراز مدت عوارضی را به دنبال دارد.

قارچ در برابر اشعه خورشید ویتامین D تولید می‌ کند که تمام این ویتامین با مصرف آن به انسان منتقل می‌ شود. ویتامین دی در بدن از پوکی استخوان، بیماری ام اس، سرطان و بیماری‌های قلبی و عروقی پیشگیری می‌ کند، عملکرد مغز را بهتر می‌ کند، ترشح انسولین را بیشتر کرده و از آرتريت روماتوئید و از بروز التهاب در بدن جلوگیری می‌ کند.

قارچ همچنین برای درمان آسم، دیابت، کاهش فشار خون، افزایش ایمنی بدن، افزایش ذخیره کلسیم بدن، درمان اختلالات عصبی و حفظ سلامت کبد بسیار مفید است. قارچ ها منبع غنی ویتامین B هستند که شامل ریبوفلاوین (riboflavin)، نیاسین (niacin،B۳) و اسید پانتوتنیک(pantothenic acid) است که با شکستن پروتئین، چربی و کربوهیدراتها باعث تولید انرژی می‌ شوند. ویتامین B، همچنین نقش اساسی بر عملکرد سیستم عصبی دارد. اسید پانتوتنیک قارچ ها هم به تولید هورمون ها کمک می‌ کند و نقش مهمی در عملکرد سیستم عصبی بدن دارد. قارچ ها همچنین دارای ریبوفلاوین هستند که به حفظ گلبول های قرمز سالم خون کمک می‌ کند. نیاسین موجود در آنها هم برای سلامت پوست مفید است و بر عملکرد صحیح دستگاه گوارش و سیستم عصبی تاثیر مستقیمی دارد.



## یک سیب در روز برای تضمین سلامتی



سیب میوه عجیب و غریبی است. آنقدر که هر روز پزشکان و محققان برگ تازه ای از خواص این میوه رو می‌ کنند. اخیرا پژوهشگران علوم تغذیه امریکا گفته اند که خوردن یک سیب در روز می‌ تواند از ابتلا به بیماریهای قلب و عروق پیشگیری کند. محققان با مطالعه بر گروهی از افراد میانسال سالم دریافتند که خوردن روزانه یک عدد سیب به مدت چهار هفته، ۴۰ درصد از سطوح مواد مرتبط با بروز سختی شریان‌ها را کاهش می‌ دهد.

مصرف کپسول‌های حاوی «پلی فنول»\_ نوعی آنتی اکسیدان که در سیب یافت می‌ شود هم نتایج مشابهی را به همراه دارد اما به اندازه خود سیب ثمربخش نیست. سیب میزان «لیپوپروتئین باچگالی کم» را که به آن اصطلاحا کلسترول بد یا (LDL) می‌ گویند، کاهش می‌ دهد. وقتی که

LDL برای اکسیده شدن با رادیکال‌های آزاد واکنش نشان می‌ دهد، احتمال زیادی وجود دارد که کلسترول باعث افزایش التهاب و آسیب بافتی شود. زمانی‌که LDL اکسید می‌ شود، ساختاری به خود می‌ گیرد که منجر به وجود آمدن تصلب (سخت شدن) شریان می‌ شود. اما با خوردن یک سیب در روز به مدت ۴ چهار هفته، تأثیرات شگفت انگیز و چشمگیر آن را بر اکسیده شدن LDL خواهید دید.

سیب سرشار از آنتی اکسیدان‌های قوی است و مقادیر فراوانی ویتامین و مواد معدنی دارد که باعث تقویت خون می‌ شود. سیب دارای اسید مالیک و اسید تارتاریک است که از اختلالات کبدی و هاضمه پیشگیری می‌ کند. سرکه سیب می‌ تواند مانع ایجاد سنگ کلیه شود و دردهای مفاصل را کاهش دهد. همچنین پوست سیب هم با داشتن پکتین می‌ تواند مواد سمی را از بدن بیرون کند.



گوش و پوست صورت را درگیر کند، استفاده از آنتی بیوتیک های خوراکی نیز باید مورد استفاده قرار گیرد.

برای جلوگیری از کاهش شنوایی بعد از استخر رفتن، سعی کنید برای فرزندتان طوری برنامه ریزی کنید که بعد از تمرین، به مدت ۲ ساعت بخوابد تا آب های وارد شده به مجرای گوش، به سمت اعماق گوش پیشروی نکنند و بیرون بیایند. خطر نفوذ آب به گوش و عفونت های شنوایی، در بچه هایی که بیش از ۲ بار در هفته استخر می‌روند، بیشتر از بقیه است. پزشکان توصیه می‌ کنند برای پیشگیری از این مشکل، کودکان فقط ۳ ساعت در هفته را به شنا کردن اختصاص دهند.

همچنین به یاد داشته باشید که بعد از استخر و استحمام از گوش پاکن استفاده نکنید؛ چون علاوه بر اینکه باعث بیرون کشیدن جرم رقیق شده گوش می‌ شود، باعث خراش پوست مجرای گوش می‌ شود که در نهایت، فرد را مستعد ابتلا به عفونت می‌ کند. پوست مجرای گوش نازکترین پوست بدن است و به راحتی با کوچکترین ضربه دچار خراش می‌ شود و حتی کوچکترین خراش در این مجرا، به عفونت در گوش منجر خواهد شد.



#### ● ریحانه دوستدار

آیا همسران فردی منفی بساف و بدبین است؟ آیا همسران در کنار شما از مشکلات و مصائب زندگی حرف می‌زنند در حالیکه در کنار دیگران، خودش را شخصی مثبت و امیدوار نشان می‌دهد؟ آیا او هر روز آه می‌کشد و امیدواری‌های ساده شما را مسخره می‌کند و از همه چیز انتقاد می‌کند؟

این نشانه‌های ساده به شما می‌گویند که او ذاتا فردی منفی باف است و در مورد همه چیز مثل کار، ازدواج، مردم، آینده و اساس زندگی نگرشی منفی دارد. شاید شما فکر کنید ازدواج و رابطه شما او را اینگونه کرده است اما واقعیت این است که همسران همیشه ودر همه موارد اینگونه است و ممکن است به مرور زمان منفی‌تر، منتقدتر و عصبانی‌تر شود.

معاشرت و زندگی با کسی که نگرشی منفی به زندگی دارد بسیار سخت است. بارها برایتان اتفاق می‌افتد که به جدایی فکر کنید زیرا همسران دائما به همه چیز سوء ظن دارد و بدبین است. او همه تصمیمات و پیشنهاداتتان را اشتباه می‌داند و به همه حرکات‌ها و تلاش‌های مثبت‌تان بدبین است. اگر به او پیشنهاد بدهید تا به یک پیک نیک بروید او با کله و شکایت پاسخ می‌دهد و از بدی هوا، شلوغی خیابان‌ها، حشرات مزاحم و باران ناگهانی خواهد گفت. هر پیشنهاد شما با دلایل ظاهرا منطقی همسران رد می‌شود و اگر تصمیمی را عملی کنید او در تمام مدت منتظر است خطایی رخ بدهد تا به شما ثابت کند که او خودش از اول می‌دانسته این پروژه شکست خواهد خورد.

رفتن به رستوران« خیلی گران است»، رفتن به مهمانی دوستانه «خیلی کسل‌کننده»، تماشای فیلم «خیلی بی فایده»، رفتن به تعطیلات «بهانه‌های کاری»، خریدن هدیه برای دوست و فامیل «خساست» و سر زدن به خانواده‌ها «خوشم نمی‌آید». رئیس «آدم احمق»، کار «علاقه‌ی» و زندگی «بی ارزش و سگی».

در جوانی و سال‌های اول ازدواج می‌توان جلوی این بیماری مسری ایستاد. حتما شما هم تلاش‌های زیادی برای تغییر همسران انجام داده اید اما بی نتیجه مانده اند. شاید هم راهتان را تغییر داده اید و سبک زندگیتان را از همسران جدا کرده اید. اما هر چه سال‌های بیشتری می‌گذرند او ضاع بدتر می‌شود. به ویژه در سال‌های بازنشستگی و در دوران پیری. شما تا کجا می‌توانید این رفتار را نادیده بگیرید و یا از تأثیرات آن دور بمانید؟

##### ۸ گام برای غلبه بر منفی تگری

شرایط شما بسیار سخت و بسیاری اوقات غیر قابل تحمل است. اما این راهکارها به شما کمک می‌کنند تا به همسران کمک کنید این نگاه غلط را کنار بگذارد:

۱-با افرادی که شاد،امیدوار و اهل معاشرت هستند رفت و آمد کنید. تعدد رفت و آمدتان را با این افراد بیشتر کنید. تلاش کنید تا دوستان بیشتری پیدا کنید به ویژه زوج‌هایی که می‌توانند الگوی مناسبی برای همسران باشند و همسران را تحت تأثیر قرار می‌دهند.

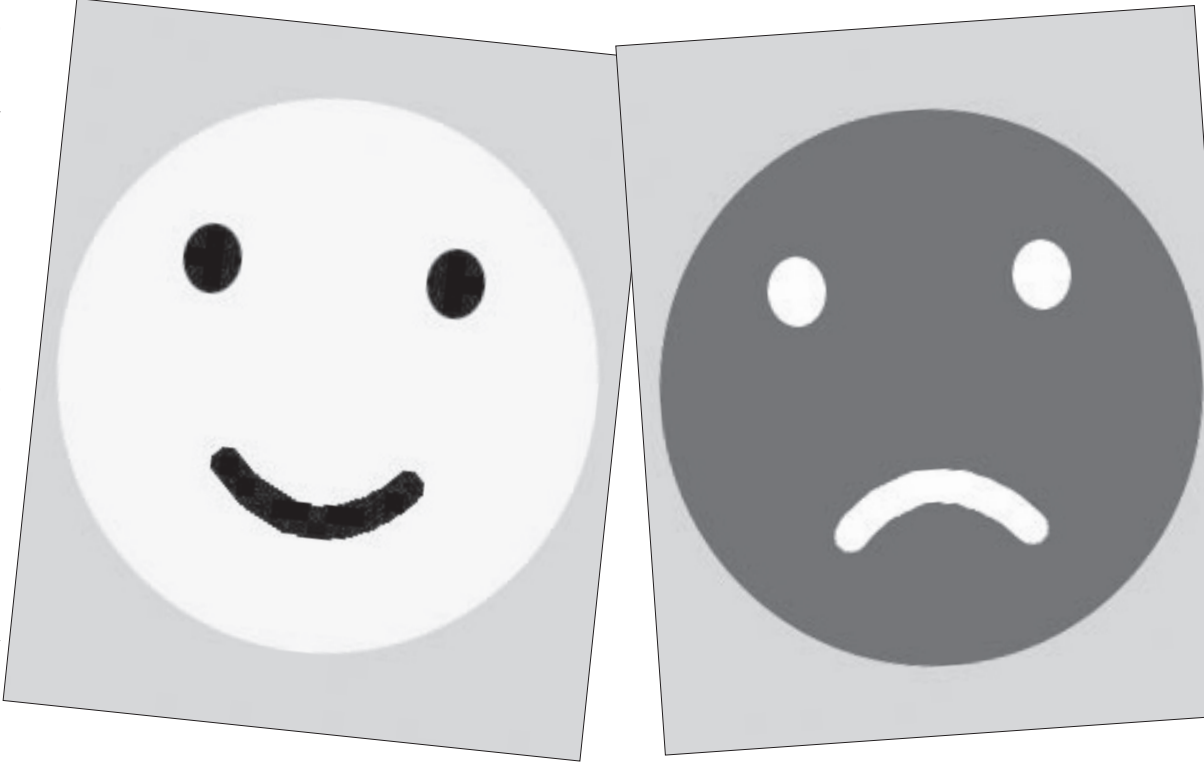
کاملا مشخص است که چه کسانی در جمع‌های دوستانه و خانوادگی پا به پای همسران با بدبینی درباره کار، درآمد، تفریح،

فرزندان، سیاست و اجتماع حرف می‌زنند. سعی کنید به مرور زمان این زوج‌ها یا دوستان را از زندگی‌تان دور کنید و راه را برای دوستان بهتر باز کنید.

۲-مطمئن شوید که در زندگی‌تان دوستان، فعالیت‌ها، عادت‌ها و علایقی وجود دارند که به اندازه کافی روحتان از آنها تغذیه می‌کند و

### نگرش منفی شریک زندگی‌تان را تغییر دهید یا نادیده بگیرید؟

## زندگی با همسر همیشه شاکی



به شما کمک می‌کنند تا شاد و امیدوار باشید. اگر چیزهایی در رابطه‌تان وجود دارند که زیاد خوشایند نیستند باید بتوانید آنها را حل کنید و یا خلاها را با جایگزین‌های مناسب پر کنید تا از لحاظ احساسی و روانی در تعادل قرار بگیرید. همسران را تشویق کنید تا کتاب‌های خوب بخواند، به موسیقی گوش کند و از آرزوها و فعالیت‌های دلخواهش صحبت کند.

۳-مراقب باشید روحیه و خلق و خویتان

بدهید و شادی‌ها و امیدواری‌هایتان را بیشتر کنید. اگر رفتار همسران مسری است خلق و خوی شما هم مسری است. مطمئن باشید که او هم نمی‌تواند مقاومت کند و واکنش‌های مثبت را نشانتان خواهد داد. فقط باید کمی صبور باشید.

۴-با همسران درباره چیزهایی که قدرشان را می‌دانید و شکر گزار هستید حرف بزنید و نشانش بدهید چه چیزهای ارزشمند کوچک

##### از نگرانی‌هایتان درباره نگرش منفی همسران صحبت کنید. بدون تحقیر، دعوا

**و درگیری و قضاوت با همسران درباره این مشکل حرف بزنید. به او بگویید که این رفتار چطور روی احساسات شخصی شما و رابطه دو نفره‌تان تاثیر گذاشته است و برای فرزندان‌تان تا چه اندازه مخرب است. شاید همسران اصلا نداند که نگرشی بیمارگونه و منفی دارد. شاید او افسرده باشد و نیاز به درمان با مشاوره و روانپزشکی داشته باشد**

و بزرگی وجود دارند. مثلا سر شام راجع به خواص سیر حرف بزنید و یا از تازگی سبزی و میوه یا سس خوشمزه بگویید. به همسران بگویید که از داشتن همکار خوب لذت می‌برید و ویژگی‌هایش را یادآوری کنید. کمی لطفه تعریف کنید. ممکن است او مسخره‌تان کند. این وضعیت خیلی سخت و ناراحت‌کننده است اما

شما مجبورید به این روش ادامه بدهید هرچند گاهی واکنش‌های تند و یا تحقیر و آزاردهنده باشد. اگر فرزندان‌تان هم با شما همراهی کنند اوضاع خیلی بهتر می‌شود. آنها می‌توانند به شما کمک کنند تا همسران را به سوی نگاه مثبت به زندگی سوق بدهید.

پس اگر از دیدن یک پرنده زیبا یا یک

در هر صورت نگرش منفی همسران در بسیاری از موارد خودخواسته و آگاهانه نیستند. پس هرگز سرکوفت نزنید. هرچند که او بارها شما را بخاطر خوش بینی‌ها و امیدواری‌هایتان احمق خوانده باشد.

۶-از نگرانی‌هایتان درباره این موضوع بگویید. بدون تحقیر، دعوا و درگیری و قضاوت با همسران درباره این مشکل حرف بزنید. به او بگویید که این رفتار چطور روی احساسات شخصی شما و رابطه دو نفره‌تان تأثیر گذاشته است و برای فرزندان‌تان تا چه اندازه مخرب است. شاید همسران اصلا نداند که نگرشی بیمارگونه و منفی دارد. شاید او افسرده باشد و نیاز به درمان با مشاوره و روانپزشکی داشته باشد. اجازه بدهید تا حرف بزند و در کنار شما خودش را واکاوی کند.

حتی اگر همسران عصبانی شد، شما باید آرامشتان را حفظ کنید و ژست تدافعی نگیرید. گفتگو را ادامه ندهید و پیشنهاد بدهید تا هر دو نفر به حرف‌هایی که زده شده است، فکر کنید. واکنش‌های مشابه معمولا اوضاع را بدتر می‌کند و او را برای ادامه رفتارش تحریک می‌کند.

۷-اگر بعد از صحبت کردن چیزی تغییر نکرد یک نامه بنویسید و از احساسات و نگرانی‌هایتان درباره واکنش‌های رفتاری این نگرش‌های منفی بگویید. برایش بنویسید که چقدر دوست دارید درباره خواسته‌ها و نیازها و احساسات‌تان با او صحبت کنید اما از واکنش‌ها و پاسخ‌های منفی‌اش می‌ترسید و حال بدی که دیدگاه‌های ناامیدانه همسران به شما می‌دهد را یادآوری کنید.

در نامه بگویید که چقدر برایش ارزش قایل هستید و عمقا دوستش دارید. از او بخواهید که از مشاوره کمک بگیرد تا همچنان زندگی زناشویی‌تان پابرجا و استوار باقی بماند و هر دوی شما خوشحال و راضی باشید.

۸- اگر همسران نمی‌خواهد درباره مشکلتش با شما یا با مشاور صحبت کند و مدام آن را انکار می‌کند می‌توانید خودتان به تنهایی به مشاوره بروید و درباره این وضعیت ناامیدکننده کمک بخواهید. شما نیاز به حمایت و کمک دارید تا گام‌های بعدی برای برون رفت از این مشکل را تشخیص دهید. وقتی هردی را می‌گشایید اما همسران آن را می‌بندد یا باید دست از تلاش بردارید و کنار بکشید و یا باید بیشتر تلاش کنید و انگیزه‌های تازه پیدا کنید تا بتوانید بازم با همسران ارتباط برقرار کنید به او نزدیک شوید، با هم گفتگو کنید یا نامه‌های دیگر بنویسید. حتی برای تصمیم گیری درباره ادامه زندگی یا جدایی نیز باید از یک مشاور راهنمایی بگیرید. مشاور می‌تواند به شما کمک کند تا موقعیتی که در آن قرار گرفته اید را بهتر بشناسید.

اگر زندگی زناشویی‌تان را دوست دارید و برای ادامه زندگی تلاش می‌کنید باید متعهد شوید که خودتان مثبت اندیش باشید و از واکنش‌های منفی همسران ناامید نشوید. یادتان باشد اندیشه‌های مثبت می‌توانند با اندیشه‌های منفی مبارزه کنند و آنها را شکست بدهند هرچقدر تاریکی گسترده است شدت نور می‌تواند بر آن غلبه کند. در نقطه‌های نورانی بایستید و اجازه بدهید همسران نیز از این روشنایی بهره ببرد.

درخت سرسبز لذت می‌برد و احساس خوبی پیدا می‌کند آن را به همسران هم انتقال بدهید. اگر از لطف دوستی بهره مند شده‌اید به همسران بگویید حتی اگر او به ظاهر تحت تأثیر قرار نگرفته باشد باز هم شما نیاز دارید که شکر گزار و قدردان لحظات خوب زندگی‌تان باشید و صدای این قدردانی را بشنوید. این کار به شما کمک می‌کند تا به این فکر کنید چه چیزهای خوبی در زندگی‌تان وجود دارند به جای اینکه به چیزهای بد توجه کنید.

۵-قضاوت نکنید. او را بخاطر رویکرد منفی‌اش به زندگی تحقیر نکنید. دلایل زیادی وجود دارند که باعث می‌شوند یک انسان نگرش منفی به زندگی پیدا کند،، او ممکن است این برداشت غلط از زندگی را از والدینش آموخته باشد، شاید تجربیات تلخی داشته است. اعتماد به نفس کافی ندارد، افسرده است و یا شرایط اجتماعی و اقتصادی این وضعیت را فراهم کرده باشند. شاید دلایل امیدواری‌اش را گم کرده است و آسیب‌های روحی و عاطفی دیده است. بعضی از افراد منفی باف گمان می‌کنند آنها بسیار واقع بین هستند زیرا جزئیات را می‌بینند و یا گاهی دیگران را احمق و خودشان را باهوش می‌دانند چون پوچ گرایی را فیلسوفانه و اندیشمندانه می‌پندارند.

#### ...همسران و یافته‌ها

#### طلاق، پایان نارضایتی های جنسی

این یکی شاید جزو اسرار مگوی شما و همسران باشد اما زندگی با کسی شوخی ندارد. طلاق پشت نارضایتی های ناگفتنی شما و همسران جا خوش کرده است. از نتایج تحقیقات برایتان می گوییم. در یک پژوهش، ۱۲۰ زن مراجعه کننده به مرکز مشاوره و دادگاه خانواده شهر شیراز بررسی شدند. نتایج به دست آمده نشان داد تمایل به روابط جنسی در میان حدود ۶۸ درصد این زنان وجود نداشته است. حدود ۵۹ درصد، احساس عصبانیت بعد از فعالیت جنسی عنوان شده است. حدود ۶۳

درصد از زنان از معاشقه لذت نمی برند و به طور کلی میانگین رضایت جنسی در زنانی که در شرف طلاق بوده اند، از زنانی که قصد طلاق نداشتند به مراتب کمتر بوده است. همچنین زنانی که اختلاف زناشویی ندارند، رضایت زناشویی بیشتری نسبت به زنانی که اختلاف دارند، نشان داده اند. تمایلات جنسی شخص آنچنان با کلیت شخصیت فرد در هم آمیخته و بر بینش او از خود، روابطش با دیگران و الگوهای کلی رفتار او تأثیر می گذارند که صحبت از تمایلات جنسی به عنوان یک پدیده مستقل در واقع غیر ممکن به نظر می آید. واقعیت این است که مسائل جنسی، سهم قابل توجهی در رضایتمندی از زندگی مشترک دارد. براساس آمار، حدود ۶۵ درصد از زنان هنگام معاشقه خود را محدود می کنند و کارهایی که برایشان لذت آور است، انجام نمی دهند. زمانی که زن و شوهر در مورد مسائل جنسی با هم اختلاف دارند، بهترین راه آن است که در مورد اختلافات با هم به گفت وگو بپردازند و آنها را حل کنند. رفتار محبت آمیز با هم امکان اظهار عشق در روابط صحیح را فراهم می کند. به همین دلیل بر آزمایشات مربوط به سلامت جسمی و جنسی قبل از ازدواج تأکید می شود.



#### مردان قدرتمند، زندگی استوار

در زندگی زناشویی، تقسیم قدرت به معنی حل بخش بزرگی از مشکلات است. تقسیم قدرت یعنی هرکس در جای واقعی خود و در نقش حقیقی اش ظاهر شود. مرد مرکز ثقل زندگی باشد و زن پشتیبان و حامی او. هر قدر هم که امروزی فکر کنید و امروزی زندگی کنید، باز این طبیعت مردان تمام دنیا است که باید احساس قدرت کنند تا بتوانند از پس زندگی بر آیند و مسئولیت پذیر باشند. مرد نیاز دارد که زنش نشان دهد به قدرت او برای رسیدن به خواسته هایش در زندگی احتیاج دارد. به او تکیه کرده و از او کمک می طلبد. مردها از زنان می خواهند به آنها احساس قدرتمند بودن بدهند. می خواهند رئیس خانواده باشند و سیاستگراری های مهم زندگی با نظر آنها انجام شود. مرد تازمانی که رهبر خانواده نباشد نمی تواند احساس مردانگی کند.

یک مرد از زنش احترام، مهربانی، عشق و محبت می خواهد. او می خواهد در نظر زنش مهمترین شخص مورد علاقه او باشد. او باید نان آور اصلی خانواده باشد و بتواند نشان دهد که در هر نبرد و جبهه ای پیروز می شود و می تواند امنیت و آرامش خانواده اش را تامین کند. او بهترین تایید را وقتی از شما می گیرد که احساس کند شما در عین استقلال و عدم وابستگی تان، به او تکیه کرده اید و می خواهید او قهرمان زندگی شما باشد. کسی باشد که به او اعتماد دارید، تاییدش می کنید، به او افتخار می کنید و عشقتان را خالصانه نثارش کرده اید. بعد از این، دیگر مرد تنها یک مرد نیست. فرمانروایی است که قبل از امضای هر حکمی از مشاور ارشدی که شما باشید، تایید می گیرد!



● ریحانه دوستدار

آیا شما همیشه عصبی، پریشان، خشمگین و ناامید هستید؟ در ایـن صـورت برای درمان بدرفتاری و ناهنجاری‌های رفتاری باید به پزشک و مشاور و یا رفتار درمان مراجعه کنید.

آیا شرایط محیط زندگی کودکان آمیخته با خشونت است؟ آیا بخاطر مشکلات روحی و شخصی خودتان به کودکان آسیب می‌زنید و یا از آزار دادن او لذت می‌برید؟ منشأ رفتارهای ناهنجار و خشونت‌هایتان را پیدا کنید. آیا شما در محیطی ناسالم و خشن بزرگ شده‌اید؟ اگر در خانه ای پرورش یافته اید که همیشه فریاد، تهدید و خشونت عادت‌های رفتاری پدرومادران بوده است اکنون بسیار برایتان عادی است که همین شیوه را در کودکان نیز ادامه بدهید چون شما روش‌ها و اصول تربیتی دیگر را ندیده‌اید و نمی‌شناسید.

تشخیص این نکته که شما «خودتان» مشکل دارید بزرگترین گام برای کمک به بهبود رفتارهای خشونت آمیز است. وقتی شما در کودکی مورد آزارها و خشونت‌های خانوادگی قرار گرفته‌اید راه دشواری برای اصلاح رفتارتان در پیش دارید. هر چیزی که یک انسان در کودکی تجربه می‌کند به عنوان یک هنجار و رفتار طبیعی تلقی می‌کند. شاید در خانواده شما تحقیر کلامی و کتک زدن بدون هیچ دلیل واقعی و منطقی خیلی عادی بود و یا پدر و مادران به ماده‌ای مخدر اعتیاد داشته‌اند، آنها ممکن است بی دلیل و از روی عادت شما را احمق، بی ارزش و یا زیادی خطاب می‌کردند. ممکن است آنها بدون هیچ نوع پرهیز و دقتی رابطه جنسی برقرار می‌کردند و شما را در احساس ناامنی رها کرده باشند. بسیار طبیعی است که با وجود احساس ترس و عدم امنیت، در کودکی این تجربیات غلط و ویرانگر را عادی می‌دانستید. اما اکنون شما به عنوان یک فرد بالغ با درک شرایط محیطی خودتان در کودکی و واقعیت‌ها و اصول فرزند پروری آشنا هستید و به خوبی می‌دانید هر آنچه در کودکی بر شما گذشته است غیر طبیعی و مصداق بارز خشونت بوده‌اند. با این حال چرا نمی‌توانید اشتباهات پدرومادران را تکرار نکنید؟

فقط انسان‌های بالغ می‌توانند با دقت و هوشمندی تشخیص بدهند چه چیزی طبیعی است و چه رفتاری خشونت آمیز است. یک بار دیگر مصادیق و نشانه‌های خشونت و آزار کودکان را بخوانید. آیا شما صدای زنگ خطر را می‌شنوید؟ آیا در کودکی به این شیوه‌ها مورد آزار و خشونت قرار گرفته‌اید؟

اکنون خود را در فهرست «نشانه‌ها هشداردهنده» قرار دهید. وقتی عصبانی می‌شوید چگونه رفتار می‌کنید؟

–نمی‌توانید خشم‌تان را کنترل کنید:وقتی شروع به کتک زدن می‌کنید، نمی‌توانید در برابرضربه زدن مقاومت کنید و هر بار بیشتر و سخت‌تر کودک را می‌زنید. مثلا کودک را مرتب تکان می‌دهید و شدیداً می‌زنید و پرتش می‌کنید. صدای فریاد هایتان بلند و بلندتر می‌شود و نمی‌توانید خودتان را از این وضع خارج کنید.

– خودتان را از نظر احساسی و عاطفی از کودکان جدا می‌بینید: ممکن است احساس پریشانی و بی‌قراری کنید و نتوانید حتی به کودکان نزدیک شوید و یا کاری برایش انجام بدهید. آیا در تمام طول روز خودتان را با کارهایتان مشغول

## ... بچه‌ها و پلاکته‌ها

### کودکان اوتیسمی سهم مادران افسرده

بیماری زنانه و مردانه ندارد اما واقعیت این است که در تمام دنیا افسردگی، بیشتر دامن زن‌ها را می‌گیرد. به طوری که گفته می‌شود ۲۵درصد زنان دچار انواع افسردگی و اضطراب هستند. این افسردگی‌ها که می‌تواند زمینه‌های شغلی و اجتماعی داشته باشد یا مربوط به دوران ازدواج، بارداری یا پس ازایمان‌باشد،بیشتر از هر وقت دیگری در دوران بارداری خطر سازی می‌شوند. دورانی که دیگر فقط پای مادران در میان نیست. نوزادان هم می‌توانند از افسردگی مادرشان آسیب ببینند. نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد استفاده

از داروهای ضدافسردگی –از جمله مهارکننده‌های انتخابی بازجذب سروتونین (SSRIs) و مهارکننده‌های غیرانتخابی برداشت مونوآمین‌ها (MRIs)– در دوران بارداری با افزایش خطر اوتیسم بدون بروز اختلالات شناختی در نوزادان همراه است...

این محققان گروهی از زنان باردار را که از داروهای ضدافسردگی استفاده می‌کردند شناسایی کرده و نوزادان آنها را از نظر اوتیسم تحت پیگیری قرار دادند. ۱۷۰۰ کودک مبتلا به اوتیسم با ۱۷۰۰۰ گروه شاهد مورد مقایسه قرار گرفتند. بعد از تعدیل عوامل مخدوش‌کننده بالقوه، مشخص شد که مصرف این داروها در دوران بارداری دو یا سه برابری اوتیسم بدون ناتوانی شناختی همراه است. اوتیسم یا در خود ماندگی نوعی اختلال رشدی است که با رفتارهای ارتباطی، کلامی غیر طبیعی مشخص می‌شود و بر رشد طبیعی مغز در حیطه تعاملات اجتماعی و مهارت‌های ارتباطی تأثیر می‌گذارد. کودکان و بزرگسالان مبتلا به اوتیسم در ارتباطات کلامی و غیر کلامی، تعاملات اجتماعی و فعالیت‌های مربوط به بازی، مشکل دارند. این اختلال ارتباط با دیگران و دنیای خارج را برای آنان دشوار می‌سازد. در بعضی موارد رفتارهای خود آزارانه و پرخاشگری هم دیده می‌شود.

می‌کنید و از کودک می‌خواهید تا ساکت باشد؟

–مواجهه با نیازهای هر روزه کودک برایتان غیر ممکن باشد:هر پدر یا مادری ممکن است با لباس پوشیدن، غذا خوردن و بردن کودک به مدرسه و یا ترغیب کودک برای فعالیت‌های دیگر با مشکل مواجه شود و کشمکش داشته باشد اما گر شما به طور مداوم در مجادله و کشمکش با کودکان هستید و نمی‌توانید آنها را مدیریت کنید این یک نشانه و زنگ خطر است.

–دیگران از رفتارتان انتقاد می‌کنند و نگران هستند: خیلی ساده است که در برابر واکنش و نگرانی دیگران به آنها حمله کنید و بگویید «در زندگی من دخالت نکن». اما خوب گوش هایتان را تیز کنید. آنها دقیقا به شما چه می‌گویند و با چه لحنی با شما حرف می‌زنند؟ آیا این نگرانی‌ها از سوی کسانی است که شما آنها را افرادی طبیعی و قابل اعتماد می‌دانید؟ یادتان باشد نادیده گرفتن رفتارهای خشونت آمیز شما ممکن است از روی ترس و واکنش‌های تندتان باشد نه عادی بودن رفتارتان!

#### چرخه آزار و خشونت کودک را بشکنید

اگر شما قربانی خشونت‌های خانوادگی باشید ممکن است پدر یا مادر شدن برایتان همراه با خاطرات تلخ گذشته و احساسات نامتعادل باشد. شاید به خودتان قول داده‌اید که شیوه‌های بیمار گونه تربیتی را کنار بگذارید. احساس ناامیدی و پریشانی وقتی که اولین بار کودکان را به آغوش گرفتید و یادرسنین بالاتر زمانی که شرایط خودتان را با کودکان مقایسه کردید را به یاد بیاورید. شاید ناخودآگاه بخواهید همان روشهای ناسالم را انجام بدهید و یا احساس کنید نمی‌توانید درست رفتار کنید چون اینگونه نیا موخته‌اید. اما شما می‌توانید روش‌های تازه‌ای را برای کنترل احساسات و شکستن الگوهای قدیمی پیدا کنید. کافی است اراده کنید.

یادتان باشد، شما مهمترین فرد در زندگی و جهان کودکان هستید. تلاش برای تغییر بسیار ارزشمند است. برای تغییر کردن نباید تنهایی گام بردارید بدون شک شما، نیاز به حمایت و کمک همسرتان، دوستان و مشاوران و متخصصان دارید.

#### واکنش‌های رفتاری‌تان را تغییر بدهید

–موقعیت سنی کودک را درک کنید و مناسب‌ها و نامناسب‌ها را بیاموزید:واقع بین باشید و انتظارات درست و متناسب با سن کودک داشته باشید. اگر موقعیت سنی کودک را به خودتان یادآوری کنید می‌توانید جلوی بسیاری از خشم‌ها و از کوره در رفتن‌ها را بگیرید و عصبانیت‌تان را کنترل کنید. مثلا یک بچه نوزاد هیچ برنامه ریزی دقیقی برای خواب و بیداری ندارد و بیداری‌های شبانه‌اش کاملا قابل درک و طبیعی است. و یا یک کودک نوپا نمی‌تواند برای ساعت‌های طولانی یک گوشه بنشیند و ساکت باشد. او نیاز دارد تا با کنجکاوی به اشیاء دست بزند و به همه جا سرک بکشد. این غیر طبیعی است که از او بخواهید ساکت بنشیند و به چیزی دست نزند و اگر این کار را کرد او را کتک بزنید.

## والدین و فرزندان

### کودک آزاری و نادیده گرفتن کودکان / قسمت دوم

# ریشه خشونت را در رفتار تان بیابید



خودتان مورد آزار پدر و مادر تان قرار گرفته باشید برایتان سخت خواهد بود تا با احساساتان کنار بیایید و یا آنها را بشناسید. احساسات شما ممکن است متناقض و بسیار پیچیده باشند. شاید شما مدام آنها را نادیده می‌گیرید و به همین دلیل است که آنها به صورت واکنش‌های ناخواسته بروز پیدا می‌کنند.

#### کمک به کودکی که قربانی خشونت ویی توجهی است

چه کاری باید بکنید اگر ببینید کودکی قربانی خشونت است؟ چگونه با او رفتار می‌کنید؟ اگر او از شما کمک خواست چه می‌کنید؟ افسردگی و ناراحتی طبیعی ترین واکنش شما نسبت به کودکی است که آزار می‌بینند و می‌دانید قربانی خشونت است. خشونت علیه کودک موقعیت سختی برای کودک و کسانی که این وضعیت را می‌بینند ایجاد می‌کند حتی حرف زدن درباره آن بسیار سخت است.

فقط یادتان باشد شما هر کسی که هستید می‌توانید در زندگی یک کودک قربانی تغییر بزرگی ایجاد کنید. به ویژه اگر بتوانید در همان ابتدا جلوی این خشونت‌ها را بگیرید. اولین قدم این است که به کودک اطمینان بدهید و بگویید که حامی بدون قید و شرط او هستید. کودک را آرام کنید و به او بگویید مراقبش هستید. این کودک ممکن است فرزند خودتان باشد یا خواهرزاده و برادرزاده و حتی بچه همسایه باشد. فراموش نکنید کودک نمی‌تواند به راحتی درباره این خشونت‌ها حرف بزند این شما هستید که باید به او اطمینان بدهید و امیدوارش کنید تا این شرایط را تغییر کند.

#### نکته‌هایی که باید در گفتگو با کودک قربانی در نظر بگیرید

–حرف‌های کودک را انکار نکنید و آرام باشید: واکنش بسیاری از افراد در برابر اخبار ناخوشایندی

که از کودک قربانی می‌شنوند انکار و عدم پذیرش است. واکنش منفی شما مثل انکار، نادیده گرفتن، شوکه شدن و بحث کردن درباره آنچه او می‌گوید باعث می‌شود کودک بترسد و اعتماد نکند. هر چند که برایتان سخت است اما حرف‌های کودک را بشنوید و به او اطمینان بدهید.

–بازجویی نکنید:اجازه بدهید کودک با همان کلمات و جملات خودش به شما توضیح بدهد چه شرايطی دارد. او را بازجویی نکنید و با سوالات پی در پی کلافه‌اش نکنید. این کار او را سرگردان می‌کند و حتی باعث می‌شود نتواند بسیاری از حقایق را بگوید.

–به کودک اطمینان بدهید که او کار خطایی نکرده است:احساس گناه در کودکان قربانی خشونت بسیار زیاد است و همین مساله باعث می‌شود نتوانند مشکلاتشان را با کسی بازگو کنند. بارها و بارها به او یادآوری کنید که این خطای دیگران است نه او.

–امنیت حرف اول را می‌زند: اگر احساس می‌کنید امنیت کودک و خودتان به خطر می‌افتد این مشکلات را با مشاوران و مراجع قانونی در میان بگذارید. بعد از مداخلات حقوقی و قانونی می‌توانید به کمک‌های بیشتر از سوی خودتان امیدوار باشید.

#### گزارش کودک آزاری

اگر متوجه شدید کودکی مورد آزار و خشونت والدین اش است وظیفه اخلاقی شماست که این موضوع را به مراجع قانونی اطلاع دهید. بسیاری از مادران برابر خشونت کودکان سکوت می‌کنیم با این ادعا که زندگی خانوادگی دیگران به ما مربوط نیست. شاید اگر کمی درباره کودکان قربانی خشونت بیشتر بدانیم کمک و حمایت را از آنها دریغ نکنیم.

–من نمی‌خواهم در زندگی دیگران دخالت کنم: تأثیرات خشونت در زندگی کودک را به یاد بیاورید؛مشکلات رفتاری در آینده واعتماد به نفس کودک، افسردگی و بالا بردن خطر مرگ در کودکی که با آزارهای جسمی شدید تهدید می‌شود. کمک کنید تا این چرخه خشونت بشکند.

–چرا زندگی دیگران را به هم بریزم؟ کمک به کودک قربانی لزوما به معنای برهم زدن روابط خانوادگی نیست همه کودکان مورد آزار از خانواده‌شان دور نمی‌شوند و همه پدر و مادرها مجازات نمی‌شوند. شاید آنها نیاز به مشاوره خانواده داشته باشند تا بتوانند بهتر زندگی کنند.

– آنها می‌فهمند که من خشونت را گزارش داده‌ام: بسیاری از مراکز حقوق کودکان برای کمک و مشاوره به والدین کودک نمی‌گویند چه کسی آنها را با خبر کرده است. حتی اگر پدر و مادر این مساله را بفهمند در برابر خدمتی که کرده‌اید نباید نگران باشید.

–گزارش من هیچ چیز را تغییر نمی‌دهد: حتی اگر فکر می‌کنید هیچ چیز برای کودک تغییر نمی‌کند باز هم باید این مساله را گزارش دهید. این کار بهتر از هیچ کاری نکردن است. امیدوار باشید شاید شما همه چیز را درباره مراکز حقوقی و قضایی نمی‌دانید.

موسساتی که می‌توانید از آنها برای کمک به کودک قربانی خشونت استفاده کنید.

به لینک این موسسات مراجعه کنید و از نحوه گزارش و کمک به کودکان مطلع شوید:

http://irsprc.org  
http://koodakyar.blogspot.com  
http://armanekoodak.com

### ...اشتباهات رایج

#### چرا این بچه لوس شد؟

هیچ کس بچه لوس را دوست ندارد با این حال، گاهی لوسی در دسر بزرگی می‌شود که بچه‌ها برای والدین به بار می‌آورند. بچه‌ای که هیچ جوری قانع نمی‌شود و بانق نق و کلافگی همیشه خواسته خودش را برآورده می‌کند، قهر می‌کند، پا می‌کوبد و زیر لب غر می‌زند و گریه می‌کند. وقتی بچه‌ای احساس کند که بیش از حد مورد توجه و محبت پدر و مادرش قرار گرفته و آنها همیشه مطابق میل او رفتار می‌کنند، طبیعی است که دایره خواسته‌هایش به طور پیوسته بیشتر و بیشتر شود.

او می‌خواهد و دستور می‌دهد، پدر و مادر هم بدون کوچک‌ترین مخالفتی انجام می‌دهند. نتیجه آن است که در بزرگسالی، وقتی توقعات کودک در جامعه برآورده نشد، او شروع به قهر و کناره‌گیری می‌کند و تنها در صورتی در یک جمع کاری یا رسمی دوام می‌آورد که به خواسته‌هایش جواب مثبت داده شود. حتما نمونه این بزرگسالان را در اطراف خود دیده‌اید. آنها همان بچه‌های لوسی هستند که حالا به این سن رسیده‌اند. آنها معمولا در زندگی زناشویی هم دچار مشکل می‌شوند چون همین الگوی هر چی من می‌گم توام با قهر و نق نق را در زندگی زناشویی هم پیاده می‌کنند. کودکان لوس معمولا خودخواه و از خود راضی می‌شوند. آنها خودشان را بالاتر از آنچه هستند تصور می‌کنند و معایب خود را نمی‌بینند. همیشه از دیگران توقع دارند از رفتار و کردارشان تعریف و تمجید کنند. به این ترتیب، آنها بیشتر از افراد چاپلوس که مدام از آنها تعریف می‌کنند خوششان می‌آید و افراد واقع بین را دوست ندارند. نمی‌توانند علاقه دیگران را به خود جلب کنند و بیشتر تنها هستند.





## چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روز نامه اطلاعات روز پنجشنبه ۳ خرداد ۱۳۵۲، (برابر با ۲۱ ربیع الثانی ۱۳۹۳، ۲۴ می ۱۹۷۳) نقل شده است

## صدور احکام بر داخت اشتباه محاسبه حقوق کارمندان

۱۶ میلیون تومان اعتبار پرداخت اشتباه محاسبه حقوق کارمندان دولت بوزارت دارائی ابلاغ شد، و وزارت دارائی صدور احکام پرداخت اشتباه محاسبه حقوق سال‌های ۲۶، ۲۷ و ۲۸ را آغاز کرد.

براساس دستورالعملی که وزارت دارائی در این مورد صادر کرده است پرداخت اشتباه محاسبه حقوق سال‌های ۲۶، ۲۷ و ۲۸ در مرحله اول به کارمندان بازنشسته تعلق می‌گیرد و چنانچه کارمند فوت کرده باشد، اشتباه محاسبه به همسر و یا به فرزندان کارمند قابل پرداخت است. اشتباه محاسبه حقوق بازنشستگان به کارمندانی تعلق می‌گیرد که طی سال‌های ۲۲ تا آخر ۱۳۳۶ با استخدام رسمی دولت درآمده و دارای پایه اداری و یا قضائی بودند و در طول همین سال‌ها نیز بازنشسته شده‌اند.

## کلیه بیمه‌ها ملزم به پرداخت خسارت‌های کوچک اتومبیل بدون گواهی پلیس هستند

آقای دکتر کاتوزیان رئیس سندیکای بیمه‌گران ایران امروز اعلام کرد: طبق نظر دولت و تصمیم سندیکای بیمه‌گران در مورد خسارت‌های حاصل از تصادفات رانندگی تا مبلغ سه هزار ریال دارندگان بیمه‌نامه شخص ثالث بدون نیاز به دخالت پلیس، با تنظیم فرم‌هایی که در اختیار رانندگان قرار گرفته است میتوانند محل حادثه را ترک نمایند و خسارات را طبق قانون بیمه شخص ثالث از شرکت بیمه مربوط دریافت دارند.

آقای کاتوزیان اضافه کرد: کلیه صاحبان وسائط نقلیه موتوری میتوانند برای دریافت فرم‌های مزبور به شرکت سهامی بیمه ایران و یا سایر شرکت‌های بیمه مراجعه کنند. **سپاهیان انقلابا حضار شده، فعال بخد مت‌اعز امنی شوندد** دیروز در مراکز ثبت‌نام افسران و درجه‌داران احضار شده ساکنان استان مرکز اعلام شد که اداره وظیفه عمومی فعالا از اعزام سپاهیان انقلاب احضار شده ساکنان استان مرکز به لشگر -احتیاط تبریز خودداری میکند. اداره وظیفه عمومی در روز دهم تیر که پایان تاریخ ثبت‌نام است، اعلامیه‌ای در مورد قطعیت وضع خدمتی افسران و درجه‌داران سپاهی خدمت منقضی که برای طرح دوره احتیاط احضار شده‌اند صادر خواهد کرد. در صورتی که این سپاهیان مازاد بر احتیاج باشند، در این مرحله از احضار بخد مت فرستاده نخواهند شد.

اداره وظیفه عمومی به کلیه افسران و درجه‌داران و افسران عادی ذخیره احضار شده که ساکنان استان مرکز هستند اجازه داد که در کنکور دانشگاه‌ها و مدارس عالی شرکت جویند.

## جمعه گردی عادت تهر انیهاشده

گرمای فصل تابستان مردم پایتخت را در روزهای جمعه روانه بیلاقیات اطراف شهر می‌کند و باین خاطر از اوائل خرداد ساکنین اصلی دهکده‌های سرسبز و خرم پیرامون تهران خود را برای پذیرائی از فراریان گرما آماده می‌کنند.

از آنجا که برای تهرانپناه در مدت روز تعطیل جمعه امکان این وجود ندارد تا به بیلاقاتی بروند که فاصله‌شان از تهران بیش از ۷۰ کیلومتر است استفاده از اتوبان کرج، بزرگراه طرشت و بزرگراه ونک به قصد بیلاقیات غرب تهران را بر سفر بسیار نقاط ترجیح میدهند و بهمین جهت روز جمعه از نخستین ساعات بامداد سیل اتومبیل‌های سواری زنجیروار به طرف کرج به حرکت درمی‌آیند. یکی از بیلاقیات مورد نظر مسافران یک روزه حصارک است که در جاده قزوین، ۵ کیلومتری کرج قرار دارد، توجان، آدران و وینه که در مسیر جاده چالوس و در فاصله ۲۰ کیلومتری کرج قرار دارند نیز از جمله بیلاقیات خوش آب و هوای اطراف کرج بشمار می‌آیند که هر روز تعطیل پذیرای هزاران تهرانی می‌باشد.

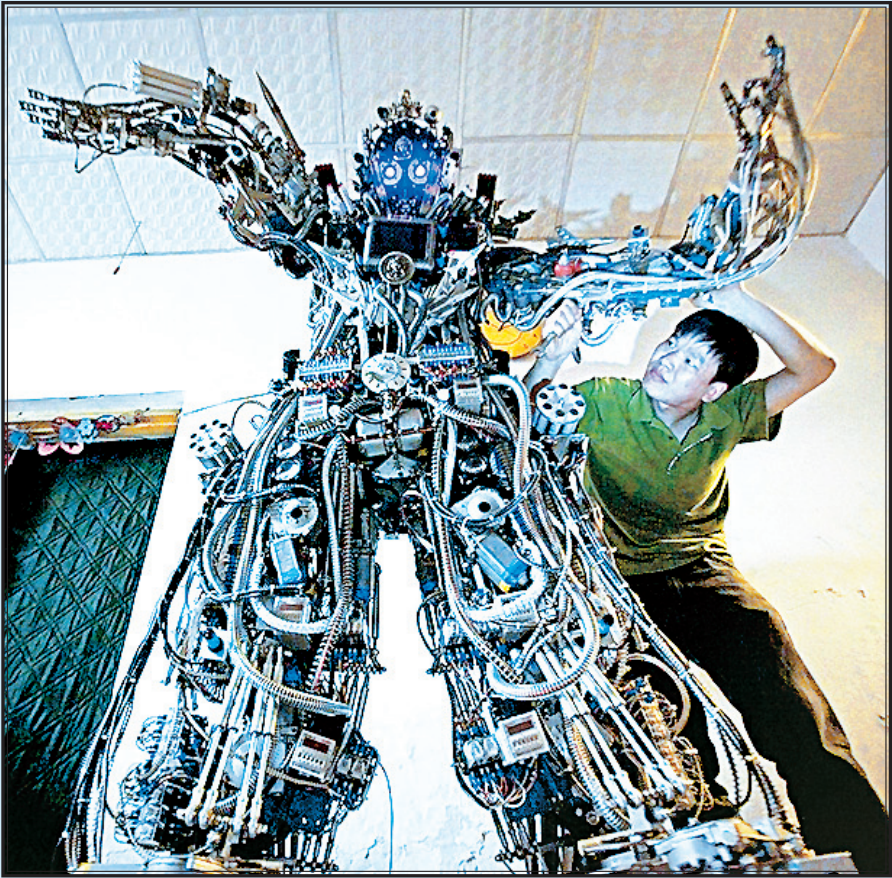
## مردی از ترس بخیه سکنه کرد!

مشهد - مجروحی بنام عبدالله، که در بیمارستان سوانح مشهد تحت معالجه قرار گرفته بود، وقتی فهمید که به سر او ده بخیه زده‌اند، از ترس سکنه کرد!

عبدالله، بر سر تصاحب قطعه زمینی، با چند نفر به نزاع پرداخته و در نتیجه، از ناحیه سر و صورت، بشدت مجروح شده بود. وی توسط بستگانش به بیمارستان انتقال یافت و در بخش پانسمان، تحت مداوا قرار گرفت و چون شکاف سرش عمیق بود، توسط پزشک، ده بخیه به سر او زدند. هنگامی که عبدالله را از تخت عمل پائین آوردند از دکتر پرسید که به سرش چند بخیه زده‌اند و همینکه شنیده ده بخیه به سرش زده شده، از فرط وحشت، فریاد کوتاهی کشید و بهوش بر زمین افتاد! بز شکان، ناگزیر مجددا وی را معاینه کردند و او، پس از مدتی، بهوش آمد و معلوم شد که بیهوشی اش بر اثر یک سکنه ناقص بوده است!

**نحوه مصرف شهریه مدارس راهنمایی تحصیلی تغییر میکند** در جلسه عصر دیروز شورای آموزش و پرورش تهران به کمیسیون آموزشی شورا ماموریت داده شد که ضابطه تازه‌ای برای نحوه مصرف شهریه مدارس راهنمایی تحصیلی دولتی تنظیم کند و این ضابطه طوری باشد که سهم قابل ملاحظه‌ای به احداث مدارس راهنمایی جدید اختصاص داده شود. در این جلسه باز در باره بیمه حوادث دانش آموزان بحث شد و یکی از اعضای شورا گفت شرکت بیمه ایران باید تعدادی آمبولانس و مامور ویژه در نقاط مختلف شهر مستقر کند تا دانش آموزان بیمه شده و یا مجروحین بیمه شخص ثالث را با اولین تلفن به بیمارستان برسانند و گر نه تهران دارای دهها بیمارستان خیریه و دولتی است و همچنانکه سابقا مردم مجروحین را به این بیمارستان‌ها می‌رسانند حالا هم می‌رسانند و نمری از بیمه حوادث دانش آموزان عاید نخواهد شد.

## قاب امروز



روبات دست ساز مرد چینی / منبع: msnbc

## امروز با حافظ

حاصل کارگه کون و مکان این همه نیست

باده پیش آر که اسباب جهان این همه نیست

از دل و جان شرف صحبت جانان غرض است

غرض این است و گر نه دل و جان این همه نیست

منت سدره و طوبی ز پی سابه مکش

که چو خوش‌نگری‌ای سرور و نا این همه نیست

دولت آن است که بی خون دل آید به کنار

ورنه با سعی و عمل باغ جنان این همه نیست

پنج روزی که در اینس مرحله مهلت داری

خوش‌یاسای زمانی که زمان این همه نیست

بر لب بحر فنا منتظریم ای ساقی

فرستی دان که ز لب تا به دهان این همه نیست

زاهد ایمن مشو از بازی غیرت زنهار

که ره از صومعه تا دیر مغان این همه نیست

درمندی من سوخته زار و نزار

ظاهرأ حاجت تقریر و بیان این همه نیست

نام حافظ رقم نیک پذیرفت ولی

پیش رندان رقم سود و زیان این همه نیست

## کوتاه اما واقعی

## قانون حمایت از حیوانات

هر ساله قوانین مربوط به حمایت از حقوق حیوانات سخت‌گیرانه‌تر می‌شود. در این میان اتفاق جالبی برای یک مرد آمریکایی افتاده‌است. یک مرد اهل ایالت اوهایو آمریکاپس از اینکه مقابل چشمان حیرت‌زده باز دیدکنندگان باغ وحش وارد قفس میمون‌ها شد و در کمال قساوت قلب یکی از این حیوانات را کشت، توسط پلیس محلی دستگیر شد، پس از چند هفته وی در دادگاهی مورد محاکمه قرار گرفت و قاضی این مرد را به جرم کشتن میمون به تحمل ۷ سال حبس با اعمال شاقه محکوم کرد. گفته می‌شود که میمون به قتل رسیده گونه‌ای نادر بوده که به تازگی از جنگل‌های آفریقا به آمریکا آورده شده بود.

اگر چه هنوز این مرد انگیزه خود را از کشتن این میمون نگون بخت اعلام نکرده اما این اقدام او به شدت مورد انتقاد گروه‌های حامی حقوق حیوانات قرار گرفته‌است.

مترجم: آرش میری‌خانی  
منبع: reuters.com

## پند بزرگان

● در زندگی هر کس طریق راستی و درستی را ببیناید، زودتر به هدف می‌رسد.

● دانایم انتظار ندارد کارهای او مورد تمجید و تحسین قرار گیرد.

● لائوتسه  
● توفان‌های حوادث، اخلاقیات و روحیات انسان را تقویت می‌کند.

گوته

## امروز در تاریخ

## روش منحصر به فرد ایرانیان در پرداختن

ژنرال «سلوکوس» جانشین اسکندر در متصرفات آسیایی او، ۲۵ ماه می‌سال ۳۱۱ پیش از میلاد ساختن شهری را در کناره غربی رود دجله آغاز کرد که پنج سال بعد تکمیل شد و سلوکیه نام گرفت و دستگاه حکومتی اش به آنجا انتقال یافت. اشکانیان بعدا تیسفون را در سوی دیگر دجله ساختند و پایتخت قرار دادند و ده قرن بعد، بغداد در نزدیکی همین دو شهر ساخته شد.

سلوکوس اول با هدف جلب قلوب ایرانیان نسبت به خود، در همان سال (۳۱۱ پیش از میلاد) با «آپاما» دختر کلانتر (بزرگ شهر) بلخ از دواج کرد، ولی ایرانیان با بکارگیری روش منحصر به فرد خود برای مدتی طولانی زیر بار مقدونی‌ها نماندند؛ به همان گونه که بعدا اعراب، ترکمانان و مغول‌ها هم نتوانستند به مفهوم واقعی کلمه بر انسان حکومت کنند که مورخان متفق القول این روش ویژه (نهادم فاتح خارجی از درون) راهبر ایرانیان نوشته‌اند که بازبردستی خاص در فاتحان نفوذ می‌کنند، آنان را تغییر فرهنگ و روانشناسی می‌دهند و به تدریج قدرت را به خود منتقل می‌سازند.

## پیشنهاد کاهش متقابل نیروهای نظامی دو ابر قدرت ایران و روم

یزدگرد یکم شاه وقت ایران از دودمان ساسانی، بانی شهر یزد که مردی آزادی‌دوست بود در نخستین سال پادشاهی خود (و در بهار سال ۴۰۰ میلادی) و پس از اطمینان از اینکه تقسیم امپراتوری روم به دو بخش شرقی و غربی نهایی است تصمیم گرفت ضمن ارسال پیامی به قسطنطنیه، از فلاویوس آرکادیوس امپراتور روم شرقی بخواهد که دو ابر قدرت به یک نسبت از شمار نیروهای نظامی خود بکاهند و از مسابقه تسلیحاتی که برای هر دو کشور هزینه سنگین داشت دست بردارند.

طبق اسناد آرشو شده روم شرقی که در نیمه قرن یازدهم از قسطنطنیه به رم انتقال یافته، آرکادیوس امپراتور روم شرقی ۲۴ می همان سال (سال ۴۰۰ میلادی و سه روز پس از دریافت پیام یزدگرد) به پیشنهاد ایران پاسخ نوشت و با این استدلال که آن امپراتوری در منطقه دانوب، یونان و مصر دارای معاند است آن را پذیرفت ولی قول داد که تا زنده باشد خواهد کوشید که به قلمرو ایران تعرضی صورت نگیرد.

به این ترتیب رقابت نظامی و مسابقه تسلیحاتی دو قدرت ادامه یافت ولی اعتماد متقابل دو پادشاه تا سال ۴۰۸ که آرکادیوس در گذشت باقی ماند.

## توقیف برخی از نشریات تهران و ادعای رئیس الوزراء

چهارم خرداد ۱۲۸۹ دولت وقت ایران نشریاتی را که مخالف می‌دانست ممنوع‌الانتشار کرد.

این اقدام به دستور رئیس الوزراء وقت صورت گرفت و به شکایت دولت، مدیران برخی از این نشریات به محکمه تسلیم شدند.

در آن زمان چون سلطان احمد شاه به سن قانونی نرسیده بود، کشور دارای نایب السلطنه بود. رئیس الوزراء مدیران نشریات توقیف شده را عوامل بیگانه خوانده بود که «دانسته یا ندانسته» آب به آسیاب خارجی می‌بستند و بانو شته‌هایشان زمینه اجرای سیاست‌های بیگانه را فراهم می‌ساختند و بهانه به دست آنها می‌دادند یا اینکه با انتشار مطالب، از صمیمیت و اعتماد ملت به دولت می‌کاستند.

## شی‌که به هاشمی رفسنجانی تیر اندازی شد

چهارم خرداد ۱۳۵۸ (۳ ماه و نیم پس از پیروزی انقلاب)، ساعت هشت و نیم شب، علی اکبر هاشمی رفسنجانی در محل سکونت خود در دزاشیب (شمیران) هدف دو گلوله قرار گرفت و مجروح شد و در بیمارستان تجریش تحت عمل جراحی قرار گرفت.

وی در اتاق پذیرایی منزل هدف گلوله قرار گرفته بود. دو مرد به بهانه رساندن پیامی از یک روحانی دیگر به هاشمی، به خانه او وارد شده بودند و تیراندازی از سوی یکی از آن دو صورت گرفته بود. مهاجمان موفق به فرار شدند، ولی تقریبا بلافاصله، گروه فرقان متهم به طرح این توطئه شد.

www.iranianshistoryonthisday.com

## جدول سودوکو

## قانون های حل جدول سودوکو:

- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

دشوار ۷۸۷

آسان ۱۴۶۴

					۷	۶	۹
	۲		۳			۵	
	۸	۷	۶	۲			۱
۱	۳			۹	۸		
			۲	۶		۳	۵
۲				۷	۴	۹	۵
		۵			۳		۷
۹		۸	۲				

سودوکو (Sudoku) یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

			۴	۱			
۵		۷	۳	۶			
	۱	۹			۳		۸
			۴		۹		۷
	۵	۲		۳		۴	
	۳		۷	۱			۹
	۹		۲		۷		۵
۱			۶		۲		
	۲					۱	۸
	۲		۳				
	۸	۶		۳	۴		۵

حل جدول شماره ۱۴۶۴	۵	۱	۹	۷	۴	۳	۸	۲	۶
	۷	۴	۸	۳	۲	۱	۵	۶	۹
	۳	۲	۶	۹	۱	۵	۴	۷	۸
	۱	۹	۵	۸	۴	۳	۷	۲	۶
	۶	۸	۳	۷	۲	۱	۵	۴	۹
	۲	۱	۵	۴	۳	۷	۶	۹	۸
	۸	۷	۶	۹	۱	۵	۴	۳	۲

حل جدول شماره ۷۸۶	۹	۵	۶	۷	۴	۱	۸	۳	۲
	۷	۴	۸	۳	۲	۱	۵	۶	۹
	۳	۲	۶	۹	۱	۵	۴	۷	۸
	۱	۹	۵	۸	۴	۳	۷	۲	۶
	۶	۸	۳	۷	۲	۱	۵	۴	۹
	۲	۱	۵	۴	۳	۷	۶	۹	۸
	۸	۷	۶	۹	۱	۵	۴	۳	۲